



かたしな

Oze-no-Sato Katashina

10月

No.735

第1号 昭和30年6月

平成28年(2016)

発行 片品村役場



今月の紙面

平成27年度決算	2~3
特集(檜枝岐歌舞伎&片品村収穫祭2016)	4~5
ニュース(スカイビューウルトラトレイル他)	6~7
教育・生涯学習	8~9
おしらせ(ものづくりスタジアム他)	10~16
いたずらわんぱく	17
おしどり夫婦・窓口から	18

檜枝岐歌舞伎が40年ぶりに片品村で公演!!

9月24日(土)『檜枝岐歌舞伎』が片品村文化センターで行われました。

午前の部、午後の部ともに多くのお客様が来場され、素人離れた演技に魅了されていました。

(撮影:9月24日)

小さくても輝く尾瀬の郷・かたしなの実現へ

人口と世帯(平成28年10月1日現在) 1,649世帯(-6) 男2,264人(-3) 女2,383人(-6) 計4,647人(-9)

おしどり夫婦 『今も仲睦まじく』

笠原祐一さん(81)・とし江さん(78) ご結婚されて55年 お住まい(越本) 25歳・22歳当時(昭和35年) 現在



●若いころの思い出

《結婚した頃は、主に大根や白菜を栽培し、桐生市の市場まで、子どもを連れてよく出かけた。その後、民宿をはじめ50年間やったがあっという間だった。賑やかな頃は忙しく、休みが欲しくてお客さんを断つたぐらいよ。》と話すとし江さん。

《民宿をやりながら、交通指導員を10年間務めた。ほぼ毎日満室になる時代だったから、色々な人に助けてもらいながら、一生懸命仕事をしていたね。》と当時を振り返る祐一さん。

●今の時代に思うこと

《最近は、近所で昔からの知り合いが少なくなり、寂しく感じるよ。それでも村内の知り合いに、敬老会やミニサロンで久しぶりに会えることが、とってもうれしいよ。》と祐一さん。

《昔忙しかった分、今はゆっくり過ごさせてもらっている。最近は、災害のニュースをよく見かける。片品村も、いつ災害があるかわからないからとっても怖い。すぐに逃げることもできないから、心配だね。》ととし江さんが話してくれました。

必ずチェック最低賃金 使用者も労働者も

群馬県最低賃金は 時間額 759円に

平成28年10月6日より改正

※群馬県最低賃金より時間額が高い特定(産業別)最低賃金が定められています

吉野 明	千明 栄作	宇敷 貞子	■亡くなられた方4人	おぐやみ	五十嵐寛明	星野 一郎	池田 岳広	★生まれた赤ちゃん3人	おめでた	平成28年9月19日	平成28年8月20日	窓口から
梅子	あみ	91歳			男高倫	男隼汰	男岳瑠					
87歳	98歳	下平	御座入		鎌田	土出	越本					
土出	東小川											

東京オリンピックに向けて 『馬場(旧姓星野)美香氏』卓球女子初の女性監督誕生

9月17日(土)に日本卓球協会が、日本卓球女子の新監督に『馬場(旧姓星野)美香氏』を起用し、10月1日からの就任が決定しました。卓球監督として、日本初の女性監督となりました。

現役時代は、全日本選手権女子シングルスで7度の優勝を誇り、ソウルオリンピック女子ダブルスでは4位入賞をしています。2014年から約1年半、福原愛選手のコーチを務めていました。

これからのますますのご活躍と、東京オリンピックでのメダルラッシュにご期待いたします。



卓球女子監督に就任した馬場美香氏

今月の納期は10月31日(月)です!

- ◆ 村民税 第3期 ◆
- ◆ 国民健康保険税 第4期 ◆
- ◆ 介護保険料 第4期 ◆
- ◆ 後期高齢保険料 第4期 ◆

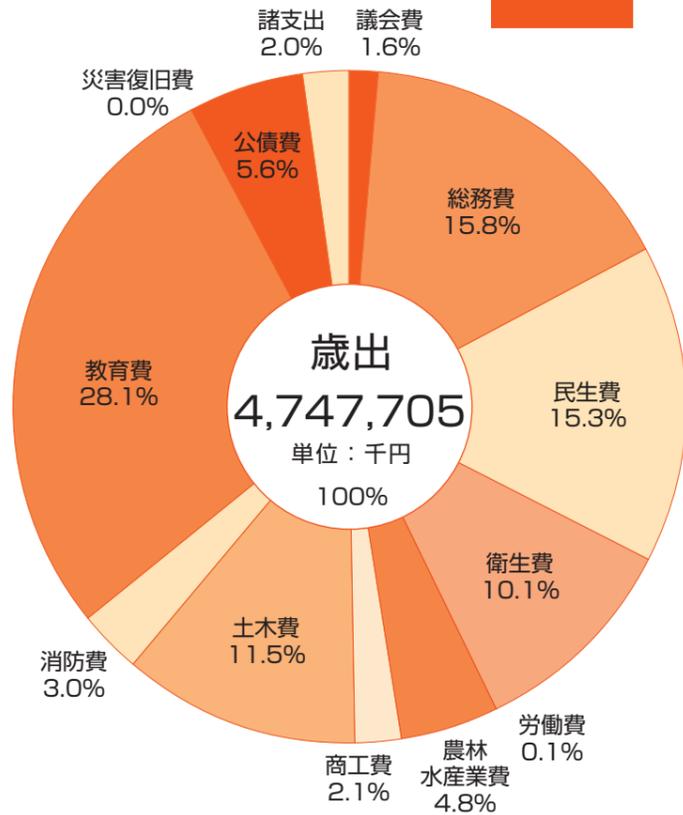
●口座振替の方は事前に残高確認を!

利根沼田医師会 休日夜間急患診療所

場所	沼田利根医師会地域医療センター
休日診療	日曜、祝日、年末年始(12/31~1/3)
診療時間	午前9:45~11:30 午後1:00~3:30 ※年末年始は午後2:30まで
夜間診療	毎週火・水・木・金曜日
診療日	※祝日、年末年始を除く
受付時間	午後6:45~9:30 ☎(24)1199

印刷所/笠原印刷

歳出款別決算状況

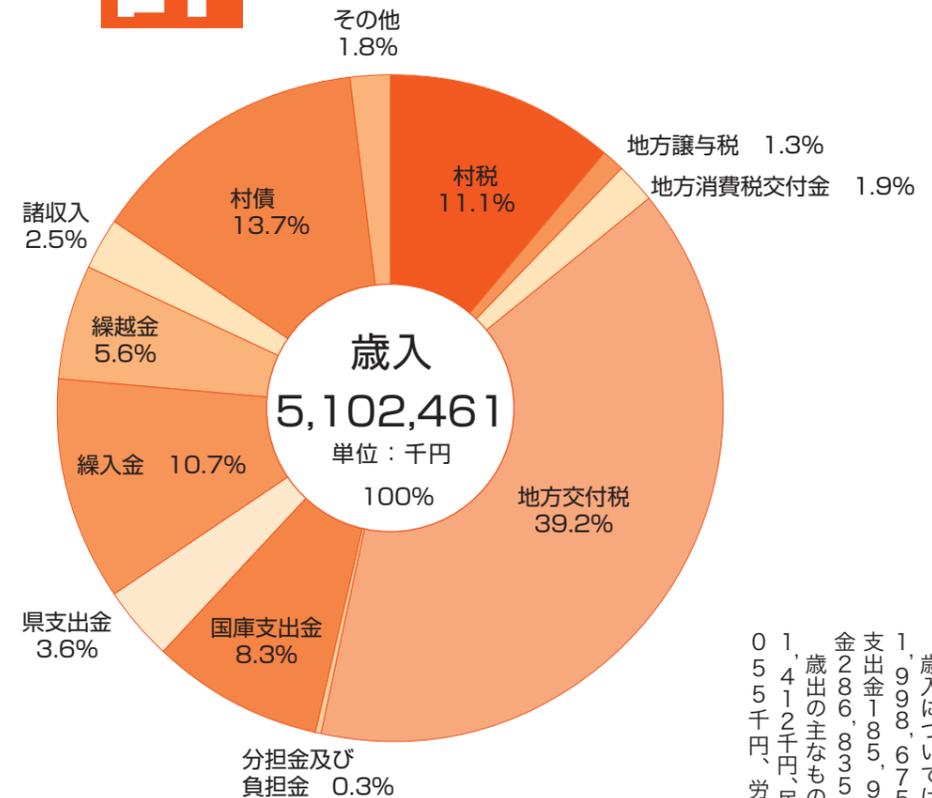


一般

会

計

歳入款別決算状況



平成27年度予算決算総括表 (単位：千円)

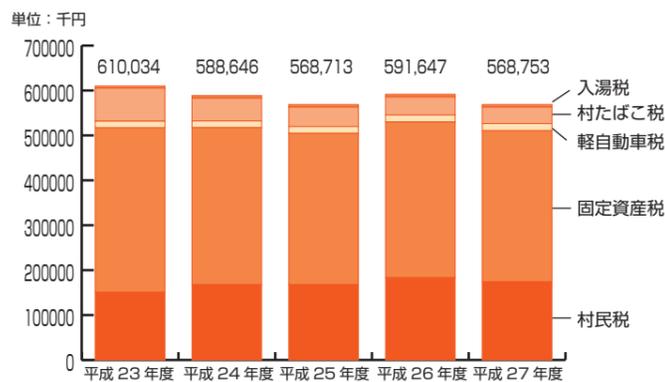
会計名	予算額	決算額	
		歳入	歳出
一般会計	5,055,960	5,102,461	4,747,705
国保会計	897,876	898,317	854,631
簡水会計	91,600	91,669	84,143
介護会計	531,888	532,305	514,366
下水道会計	84,931	84,027	80,187
高齢者会計	56,626	56,523	54,552
合計	6,718,881	6,765,302	6,335,584

※国保会計＝国民健康保険特別会計
 ※簡水会計＝簡易水道事業特別会計
 ※介護会計＝介護保険特別会計
 ※下水道会計＝下水道事業等特別会計
 ※高齢者会計＝後期高齢者医療特別会計

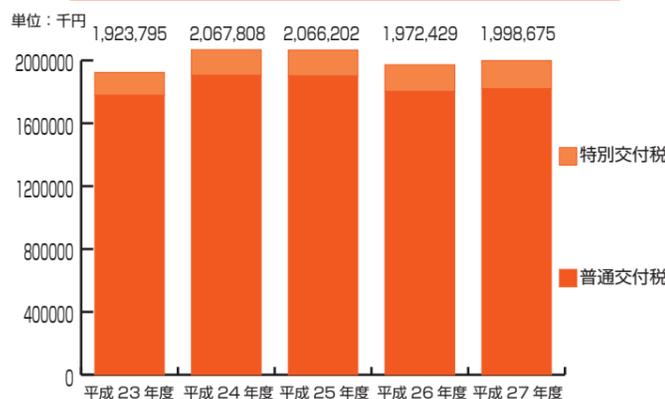
観光施設事業特別会計 (単位：千円)

項目	予算額	決算額
収益的収入	114,242	184,515
収益的支出	258,326	256,852
資本的収入	0	0
資本的支出	32,500	32,500

村税の推移 (過去5年間)



地方交付税の推移 (過去5年間)



◎ 財政の健全化比率等報告

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」(地方財政健全化法)に基づき、市町村長等は健全化判断比率を算定し、監査委員の審査を経て議会に報告し、かつ、住民に公表することとされています。
 平成27年度決算に基づく本村の各指標は下記のとおりです。

1. 健全化判断比率 (単位：%)

実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
—	—	3.5	—
(15.00)	(20.00)	(25.0)	(350.0)

一は、実質赤字額、連結実質赤字額がないこと及び将来負担比率が算出されないことを示す。

()内は、早期健全化基準を示す。
 実質赤字比率：一般会計の歳入と歳出の差。
 連結実質赤字比率：特別会計を含めた赤字額。
 実質公債費比率：すべての会計と、加入する組合等が支払った地方債への一般会計の※標準財政規模に対する負担割合。
 将来負担比率：将来にわたって支払うべき地方債の償還金や、職員の退職金等の※標準財政規模に対する負担割合。
 ※標準財政規模は普通地方交付税、譲与税、地方税などの合計。(臨時財政対策債発行可能額も含む。)

2. 公営企業会計の資金不足比率 (単位：%)

特別会計の名称	資金不足比率	備考
観光施設事業特別会計	—	資金不足はありません。
簡易水道事業特別会計	—	//
下水道事業等特別会計	—	//

資金不足比率：各会計の赤字額の売上額に対する割合。
 20.0%を超えると経営健全化団体となる。

平成27年度の一般会計及び特別会計の各決算が9月定例議会において認定されました。
 一般会計は、歳入総額5,102,461千円、歳出総額4,747,705千円となりました。差引残額354,756千円のうち、150,000千円を財政調整基金に積み立て、204,756千円※を28年度に繰り越しました。(※明許繰越も含んだ額)
 歳入については、村税568,753千円、地方交付税1,998,675千円、国庫支出金423,974千円、県支出金185,982千円、村債699,300千円、繰越金286,835千円等です。
 歳出の主なものは、議会費74,737千円、総務費75,412千円、民生費725,144千円、衛生費480,055千円、労働費4,559千円、農林水産業費

228,311千円、商工費100,774千円、土木費46,440千円、消防費141,533千円、教育費1,335,564千円、公債費265,576千円、諸支出93,600千円でした。
 歳出金額のうち、5つの特別会計への繰り越金は274,960千円、観光施設事業特別会計への補助金は93,600千円、奨学基金繰り出し金は8,000千円、利根東部衛生施設組合負担金は250,000千円、利根沼田広域市町村圏振興整備組合負担金は144,152千円でした。
 地方債の平成27年度末の借入金残高は3,844,779千円で、昨年比で460,779千円の増となっています。

2016 尾瀬の郷片品村収穫祭 ～かたしな食・農まつり～



9月25日(日)10時～15時まで片品村文化センター・笠科神社広場周辺及びかたしなやを会場に、2016片品村収穫祭～かたしな食・農まつり～が開催されました。

今年で4回目となるこの収穫祭は、農作物の収穫に感謝するとともに片品村の魅力を広く内外にPRし、村民どうしの交流を図り、村の発展と活性化に寄与することを目的に村と村民の協働事業として開催されており、村内外から約9,000人の方にご来場いただきました。ステージでは、アルプホルンの演奏、婦人会の踊り発表、尾瀬を愛しむ会のコーラス、尾瀬太鼓愛好会の演奏、踊組によるダンスの披露など、盛り沢山の内容で行われました。さらに尾瀬の郷親善大使の3名(稲村なおこさん・沢田知佳さん・いずみひなさん)にもお越しいただき、ステージを盛り上げていただきました。

また各ブースでは焼きとうもろこしやきのこ、りんご等の特産物の販売やトマトカレーやクレープ等の飲食物の販売ブースも大盛況でした。役員、関係者のみなさん朝早くから大変お疲れ様でした。

今後も村の発展や活性化に寄与できる企画を実施・検討していきたいと考えておりますので、ご理解・ご協力をよろしくお願い申し上げます。

2016片品村収穫祭 様子



蕨市とのふれあい交流協定 20周年記念覚書 調印式

収穫祭内で、蕨市とのふれあい交流協定が締結されてから20周年が経過し、記念として覚書の調印式が行われました。

両市村が更に交流を深め相互に協力し、ますますの発展に努めていきます。



檜枝岐歌舞伎がやってきた!! ～片品村・檜枝岐村友好公演開催～

時を超えて受け継がれし、歴史が息づく伝統芸能

9月24日(土)片品村文化センターにおいて、片品村・檜枝岐村友好公演として、270年以上の歴史を誇る檜枝岐歌舞伎が40年ぶりに片品村で公演されました。

午前の部は「鎌倉三代記-三浦別れの段」、午後の部は「一之谷嫩軍記-熊谷陣屋の段」を上演しました。

午前の部・午後の部合わせ、1,200名のお客様が来場され、檜枝岐村にあるかやぶき屋根の舞台をイメージしたセットが組まれ、役者が歌舞伎特有の動きをすると会場からは大きな拍手が送られていました。

檜枝岐歌舞伎は、年に数回の公演しかなくなかなか見ることができません。今後も檜枝岐村との交流を深め、定期的な檜枝岐歌舞伎の片品公演を行っていきたく考えています。ぜひ、多くの方に伝統芸能を肌で感じていただきたいです。



檜枝岐歌舞伎とは・・・

村人がお伊勢参りの際に見た歌舞伎を、村に伝えたのが始まりと言われて、少なくとも270年以上の歴史を有する。代々親から子へと、その技と精神を連綿と継承し、春と秋の祭りの中で、神に捧げる“奉納歌舞伎”として、神と村人の両方を楽しませてきた。出演者から裏方に至るまで、全てが村人によってこなされている“農村歌舞伎”だが、その舞台美術や演技の見事さは、完全に素人ばなれしている。国も認めた、伝統芸能である。

檜枝岐歌舞伎は、福島県の重要無形文化財に指定され、檜枝岐の舞台は、昭和51年8月に国指定重要有形民俗文化財に指定されている。



地域
おこし
協力隊

地域おこし協力隊

～ “小さくても輝く村” を目指す新しい力を ～

【食欲の秋到来！収穫祭でPR】

8月から始まった“まっとう食っちょん！？”キャンペーン。収穫祭では、トマトジュースの試飲を行いながらキャンペーンのPRを行いました。『生のトマトを食べてる感じがする！』『トマトジュース苦手だけど、これは美味しい！』と、大変好評でした。ラジオ、FMぐんまの公開生放送でも取り上げていただきました。片品産“とまと”“まいたけ”を使用した各店舗ごとのオリジナルメニューがお召し上がりいただけるキャンペーンは10月31日まで。ぜひ皆さんで片品村の“食”を盛り上げていきましょう！
(地方創生事業部 丸山)



武尊根小学校 × 高崎経済大学 ワークショップ開催



9月23、24日、旧武尊根小学校にて片岡ゼミナールのゼミ合宿を開催しました。三年前に片品出身の学生がはじめた【カタコト】というイベントをきっかけに、継続的に片品で活動をしています。「毎年片品にフィールドワークに来ているが、準備や成果を継続的に行える場所をつくりたい」という学生の思いから、開催に至りました。今回、学生たちと行った武尊根小学校活用のためのワークショップでは、「より地域とのつながりを深めるために大学ゼミの分室をつくりたい！」「大学生が先生になって、小中高生と勉強ができる交流の場所にしたい！」など【地域のため × 自分たちができること】のアイデアを豊富に出し合いました。今後も、若者の「やりたい！」を応援・実現できる場づくりを、住民の皆さんと一緒に考え、取り組んでいきたいです。
(片品地域未来振興協議会 中村)

尾瀬片品ライオンズクラブ 環境美化奉仕作業

8月28日(日)片品中学校校庭において、尾瀬片品ライオンズクラブ10名のみなさんが、環境美化奉仕作業として、草刈り作業をしていただきました。尾瀬片品ライオンズクラブは、青少年健全育成活動にも力を入れ、教育委員会に対してもたびたびご寄付をいただいております。ご活動に感謝いたします。大変ありがとうございました。



片品村区対抗グラウンドゴルフ大会

9月9日(金)越本ふれあい広場において、平成28年度片品村区対抗グラウンドゴルフ大会が開催されました。8ホール × 4ラウンドでおこない上位20名の合計得点で競います。優勝されました8区の皆さん、おめでとうございます。選手、役員のみなさん早朝よりご苦労さまでした。



大会結果

優勝	第8区	1657打数
準優勝	第1区	1678打数
第3位	第6区	1689打数
第4位	第3区	1750打数
第5位	第7区	1761打数
第6位	第2区	1815打数
第7位	第4区	1858打数
第8位	第5区	1933打数

第3回上州武尊山スカイビュー・ウルトラトレイル開催!!



9月11日(日)～12日(月)にかけて、第3回上州武尊山スカイビュー・ウルトラトレイルが開催されました。川場村・みなかみ町・片品村の3町村を会場に約1,200名の選手が参加し開催されました。片品村では、オグナほたかスキー場をスタートに川場村を目指す30kmコースの選手を見送り、みなかみ町からの60km・川場村からの120kmコースの選手を休憩ポイントのオグナほたかスキー場で迎えました。長距離で過酷なレースでしたが、声援をおくと選手のみなさんは、さわやかな笑顔で手を振ってこたえてくれました。また、最年少の中学生で参加した『須田晃介選手』は、30kmにエントリーし、大人に負けない、力強い走りを見せてくれました。11日早朝から12日夜中までの長い時間、スタッフ関係者・尾瀬高校生・ボランティア、そして最後の走者が通行するまで安全を見守ってくれた交通指導員の方大変お疲れ様でした。
(むらづくり観光課)



第3回尾瀬の郷かたしな秋の奏開催!!

9月9日(金)片品村文化センターにおいて、NHK「ふれあい歌謡ステージ」FM公開録音『第3回尾瀬の郷かたしな秋の奏』が行われました。会場には、倍率4倍の抽選で当選した方が大勢来場し、会場を埋め尽くしました。名司会者の金子アナウンサーの進行で、『チェウニさん、石原詢子さん、林るりこさん、田川寿美さん、北原ミレイさん、新沼謙治さん、大月みやこさん』の計7名が歌声を披露し、会場も大盛り上がりでした。エンディングには、出演者全員による「青春時代」を合唱し、終了となりました。観光協会では、この、秋の奏を毎年行う予定ですので、ご応募いただき、皆さんぜひご参加ください。
(観光協会)



教育委員会 11月の諸行事

☆生涯学習・社会体育関係

- ・片品村芸能発表会 2日(水)
- ・片品村総合産業文化展 2日(水)～3日(木)
- ・第9回尾瀬文学賞俳句大会表彰式 3日(木)
- ・県民体育大会 6日(日)
- ・第17回片品村剣道大会 下旬
- ・ターゲットボール協会月例大会 上旬
- ・第63回家庭婦人バレーボール大会 上旬

☆学校関係

- ・利根郡小中学校音楽祭 9日(水)
(お弁当の日)

◇片小

- ・避難訓練(火災) 14日(月)
- ・授業参観・懇談会 16日(水)・17日(木)
- ・第2回学校保健委員会 24日(木)

授業参観日には、PTA 教養部主催の教育講演会を開催いたします。多くの保護者の方々のご来校をお願いいたします。

◇片中

- ・進路講演会 1日(火)
- ・片中文化の日 3日(木)
- ・尾瀬高環境講座 8日(火)
- ・三者面談 10日(木)～21日(月)
- ・こども議会 22日(火)
- ・期末テスト 28日(月)・29日(火)

3日(木)には片中文化の日(午前：弟子入り講座・午後：合唱コンクール)が開催されます。村民皆様のお越しをお待ちしております。

※ 予定が変更される場合もありますので、あらかじめご了承ください。

第21回 かたしな音楽祭開催のご案内

ピアノ及びバンドの発表会を行います。ご家族・ご近所・お友達でお誘い合わせのうえご覧ください。たくさんの皆様のご来場をお待ちしています。

- ▼場 所：片品村文化センター
- ▼期 日：11月12日(土)
- ▼入場料：無料



ALT Carey Leung 通信



Hi everyone! It sure has been raining a lot lately, huh? This past Saturday I thought about going out, but seeing the pouring rain, I stayed indoors the whole day. I think that's one of the biggest differences between Katashina and California. Right now, California has so little rain that it's in the middle of a drought. In fact, the government has told the people to try to conserve water as much as possible so some people have stopped watering their plants or washing their cars as often. On the other hand, Katashina has been raining day after day. I think I've seen more rain in one month in Katashina than one year in California! When it's raining, it's a hassle to go out, so what does everyone like to do when it's raining? I get bored at home sometimes, so please let me know!

皆さん、こんにちは！最近雨がよく降りますね！先週の土曜日は出かけようと思いましたが、強い雨が降っていたので、ずっとアパートにいました。カリフォルニアと比べると、これは大きな違いの一つです。今、カリフォルニアは雨があまり降っていないため、水不足中です。州の政府も「節水して下さい」と言っているので、草木の散水と車の洗う頻度も少なくしている人もいます。逆に、片品はほぼ毎日雨が降ります。片品の1ヶ月に降る雨の量はたぶんカリフォルニアの1年間の雨より多いと思います！雨が降っている時、外に出るのはめんどくさいので、みんなは家の中で何をして過ごしますか。アパートにずっといるだけではつまらないので、是非教えて下さい！

図書室 だより

読んでみませんか？ 図書室 カレンダー 11月

土	金	木	水	火	日	月
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

※午後1時30分～5時30分開室
※日曜、祝日はお休みです。

「お願いします、あの日に戻らせてください…」
過去に戻れる喫茶店、「フニクリフニクラ」戻ったところで現実は変わらない。
戻れるのは“ある席”に座った時だけ。
そしてコーヒーが冷めるまでの間だけ。

平成28年度 少年の主張 「利根沼田地区大会」開催



片品中3年生 萩原彩絵さん

少年の主張「利根沼田地区大会」が平成28年8月27日に川場村文化会館で開催されました。管内中学校からの代表者16名が、社会に向けての意見、家族や自分の思いなどを発表しました。片品中からは3年生の萩原彩絵さんが出場し、演題「地域文化の伝承」を立派な態度で発表してきました。

応援していただきました学校関係者、PTA役員の皆様に感謝申し上げます。
各学校の発表者は次のとおりでした。
(発表順)

- 優秀賞 沼田南中3年 高橋 渚
- 「父がくれたもの」
- 優秀賞 新治中3年 北村 元
- 「お前でもかった」
- 優秀賞 白沢中3年 林 和未
- 「円滑なコミュニケーションのために」
- 優秀賞 薄根中3年 野村 泉
- 「当たり前ではないこと」
- 最優秀賞 沼田西中3年 新井 優介
- 「僕たちが作るべき社会」
- 優秀賞 沼田東中3年 星野 奈央
- 「感謝してご飯を食べる」
- 優秀賞 昭和3中3年 阿部野々佳
- 「命とは何か」
- 優秀賞 月夜野中2年 布川 佳昭
- 「仮面の友情」
- 優秀賞 多那中3年 牛口満由里
- 「魔法の手」
- 最優秀賞 沼田中3年 高橋 大雄
- 池田中3年 齊藤 雄太
- 「油断はけがのもと」
- 優秀賞 片品中3年 萩原 彩絵
- 「地域文化の伝承」
- 優秀賞 水上市中3年 畑中 佳乃
- 「あなたの分まで」
- 優秀賞 藤原中3年 林 梨湖
- 「動物たちの戦争」
- 川場中3年 三ツ木麻耶
- 「その一瞬を大切に」
- 最優秀賞の2名は9月17日に開催される県大会に出場します。
- 「奇跡」を失って気付いたこと
- 須賀川 大竹 久代
- 吹かれきて稲穂に憩ふ赤とんぼ
- 新秋刀魚片品大根おろし添え
- 菅 沼 大竹 沙
- 干しあげし梅一粒を晩酌にとをせんぼまだ新しき蛇の衣
- 摺 淵 木村 佳江
- ひぐらしや母思わゆる夕厨
- 水引の花色寂し残暑かな
- 東小川 千明ヒロ子
- 旧道のキツネのカミノリ道祖神
- 日の丸に涙の光るリオの夏
- 幡 谷 千明 政夫
- 不用意に手元狂ひし老の秋
- 孫ら来て西瓜を囲む畑仕舞
- 築 地 千明 治光
- 秋風が良菓のごと身にやさし
- 初なりの南瓜に鹿の歯形あり
- 桜花苑 寺岡 貞子
- 人が風連れ行く廊下秋立ちぬ
- すべるがに素足で踊るフラダンス
- 菅 沼 戸丸とし子
- 水面にペルシャ織りめく羊草
- 赤岩の墓地に立ち見る蕎麦の花
- 花 咲 戸丸 好夫
- 九十路とて急ぐ事あらず虫の声
- 木もれ日の中の散歩や蝉しぐれ
- 鎌 田 萩原キヨ子
- 蔓たぐり採り尽したり胡瓜畑
- 折り返す半年早しカレンダー
- 摺 淵 星野 カツ
- 畑荒れて刈れど進まぬ老の秋
- 夫あらば金婚式よ秋扇
- 須賀川 星野志子
- 草を引く杖を片手に蝉しぐれ
- 七色に光るテープや稲穂波
- 鎌 田 星野 光子
- 風色も匂ひも染めて今朝の秋
- 爽やかや四方の山並くつきりと
- 鎌 田 星野 康一
- 新盆とて友ら集ひて僧を待つ
- 子ら呼びて初もぎ西瓜ふるまふも
- 鎌 田 松井亜作枝
- 若竹やジーンパン似合ふ子の闊歩
- つんつんと天に角突き鷹の爪
- 鎌 田 吉野 道子
- 萩咲ひて風を呼びけり山の寺
- 花落ちて雨に休めり百日紅
- 鎌 田 渡辺 和昭
- 尾瀬俳句教室にあり蝉の声
- 嶺に立つ片手の乙女姫沙参



大会に参加されたみなさん

広報文芸 片品村俳句会作家協会 平成二十八年八月俳句会

須賀川 大竹 久代
吹かれきて稲穂に憩ふ赤とんぼ
新秋刀魚片品大根おろし添え
菅 沼 大竹 沙
干しあげし梅一粒を晩酌にとをせんぼまだ新しき蛇の衣
摺 淵 木村 佳江
ひぐらしや母思わゆる夕厨
水引の花色寂し残暑かな
東小川 千明ヒロ子
旧道のキツネのカミノリ道祖神
日の丸に涙の光るリオの夏
幡 谷 千明 政夫
不用意に手元狂ひし老の秋
孫ら来て西瓜を囲む畑仕舞
築 地 千明 治光
秋風が良菓のごと身にやさし
初なりの南瓜に鹿の歯形あり
桜花苑 寺岡 貞子
人が風連れ行く廊下秋立ちぬ
すべるがに素足で踊るフラダンス
菅 沼 戸丸とし子
水面にペルシャ織りめく羊草
赤岩の墓地に立ち見る蕎麦の花
花 咲 戸丸 好夫
九十路とて急ぐ事あらず虫の声
木もれ日の中の散歩や蝉しぐれ
鎌 田 萩原キヨ子
蔓たぐり採り尽したり胡瓜畑
折り返す半年早しカレンダー
摺 淵 星野 カツ
畑荒れて刈れど進まぬ老の秋
夫あらば金婚式よ秋扇
須賀川 星野志子
草を引く杖を片手に蝉しぐれ
七色に光るテープや稲穂波
鎌 田 星野 光子
風色も匂ひも染めて今朝の秋
爽やかや四方の山並くつきりと
鎌 田 星野 康一
新盆とて友ら集ひて僧を待つ
子ら呼びて初もぎ西瓜ふるまふも
鎌 田 松井亜作枝
若竹やジーンパン似合ふ子の闊歩
つんつんと天に角突き鷹の爪
鎌 田 吉野 道子
萩咲ひて風を呼びけり山の寺
花落ちて雨に休めり百日紅
鎌 田 渡辺 和昭
尾瀬俳句教室にあり蝉の声
嶺に立つ片手の乙女姫沙参

お知らせ

ものづくりスタジアムinぐんま2016

多くの子どもたちや県民が、「ものづくり」の魅力や、技能の大切さについての理解と認識を深め、技能の尊重と継承のさらなる機運醸成を図り、技能振興及び本県産業の発展に資することを目的として、「ものづくりスタジアムinぐんま2016」を開催します。

- ▼日時 11月5日(土) 午前10時30分〜午後3時30分
11月6日(日) 午前10時〜午後3時
▼会場 群馬産業技術センター
▼内容 ものづくり実感コーナー・手作りフリーマーケット・ミニ技能競技会等
▼問い合わせ先 群馬地域技能振興コーナー・群馬県職業能力開発協会(一社)群馬県技能士会連合会
☎0270(23)7761

お知らせ

介護者教室の開催について

自宅で家族の介護をされている方を対象に、介護者教室を開催します。

今年度は、日々の疲れをリフレッシュする《ヨガ》と、元気の源である食事の《料理教室》をテーマとして2日間を実施します。

ご家族または自身のためにも、ぜひご参加ください。

- 【ヨガで、からだも心も癒されましょう】
▼日時 11月7日(月) 午後1時〜3時
▼場所 健康管理センター研修室
【食へやすいーおいしーいー!】
介護食をつくらう!
▼日時 11月18日(金) 午前10時〜午後1時30分
▼場所 役場2階 調理室
▼申し込み方法 10月31日(月)までに健康管理センターへ電話でお申込み下さい。

- ▼問い合わせ先 健康管理センター
☎(58)4020

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間について

法務省及び全国人権擁護委員連合会では、来る11月14日(月)から20日(日)までの一週間を「女性の人権ホットライン強化週間」として、夫・パートナーからの暴力やストーカーなど、女性の人権に関する相談・悩み事についての電話相談窓口を開設します。

「女性の人権ホットライン」専用電話番号は

全国共通 0570(070)810

*IP電話からは接続できません。

○受付時間は、月曜日から金曜日までは午前8時30分から午後7時まで、土曜日・日曜日は午前10時から午後5時まで。

○対応は法務局職員と人権擁護委員が当たり、秘密は固く守ります。

- ▼問い合わせ先 前橋地方法務局人権擁護課
☎027(221)4466

「上級救命講習会」参加者募集

上級救命講習会では、普通救命講習会(3時間)の内容に加え、搬送法・固定法等が加わり、より専門的な講習となります。

- ▼日時 12月4日(日) 午前9時から18時まで
受付 午前8時30分〜

▼場所 利根沼田広域中央消防署

▼定員 20名(先着順)

▼受講料 無料

▼申込期間 11月1日(火)から11月11日(金)まで

▼申込場所 各消防署に午前8時30分から午後5時までに直接または電話で申し込んでください。

中央消防署 ☎(24)1734

東消防署 ☎(56)2300

※上級救命講習は、普通救命講習を受講していなくても受講することができません。

沼田税務署からのお知らせ

記帳説明会のご案内

平成26年1月から、営業所得、農業所得、不動産所得及び山林所得を有する白色申告の全ての方に、記帳・帳簿等の保存が必要となりました。

このため、税務署では下記日程で記帳・記録保存義務の内容や具体的な記帳の仕方、青色申告の概要や特典等について説明会を開催いたしますので、この機会にぜひご出席ください。

Table with 4 columns: 開催日, 開催時間, 開催会場, 対象者. Rows include dates 11月8日(火), 11月9日(水) and locations like 利根沼田振興局1階101会議室.

平成28年分決算等説明会のご案内

税務署では決算書等の作成方法や作成に当たっての注意点などについて、下記のとおり説明会を開催いたします。また、消費税の決算の仕方や申告書の書き方などについても説明しますので、ぜひご出席下さい。

Table with 4 columns: 開催日, 開催時間, 開催会場, 対象者. Rows include dates 12月6日(火), 12月7日(水) and locations like 利根沼田振興局1階101会議室.

※注意事項

- 1. 会場の駐車場は台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用下さい。
2. どちらの説明会も使用する資料は当日、会場で配付します。
◎ご不明の点につきましては、下記までお気軽にお問い合わせください。

▼問い合わせ先 沼田税務署 個人課税部門記帳指導担当 ☎(22)2131 (代表)
※自動応答音声による案内がございますので、「2」番を選択してください。

老後の備えは農業者年金で安心!

魅力いっぱい

農業者なら誰でもいつでも加入国民年金第1号被保険者で年間60日以上農業に従事する60歳未満の方が加入できます。

少子高齢化時代に強い年金 将来の年金受給に必要な原資をあらかじめ自分で積み立てる方式ですので、将来の年金加入者には影響されません。

保険料は自由に選択 月額2万円から6万7千円までの間で、千円単位で自由に選べます。

80歳まで保証の終身年金 もし80歳までに亡くなることがあっても、80歳までに受け取れるはずの年金を、死亡一時金として遺族の方が受給できます。

税制上の優遇 納付した保険料は全額、所得税の社会保険料控除の対象となります。(民間の個人年金の控除額は上限5万円です。)

担い手には保険料助成 認定農業者など、一定の条件を満たせば、国からの助成が受けられます。

加入申し込み、相談はJAまたはお近くの農業委員・農業委員会事務局へ...

9月議会が開催されました

去る9月8日から16日までの9日間、9月定例議会が開催されました。

条例の改正、27年度決算、28年度補正予算など重要な案件が審議され、次のようなことが議決(認定)されました。

◎条例関係

○片品村農業委員会の委員の定数に関する条例
農業委員会等に関する法律の改正に伴うもの。

○片品村農業委員会の農地利用最適化推進員の定数に関する条例
農業委員会等に関する法律の改正に伴うもの。

○片品村証人等の実費弁償に関する条例の一部を改正する条例
農業委員会等に関する法律の改正に伴うもの。

○片品村職員の給与に関する条例の一部を改正する条例
職員の手当の率を改正するもの。

○片品村学校体育施設使用料徴収条例の一部を改正する条例
閉校となった小学校体育施設を学校体育施設使用料一覧表から削除するもの。

○片品村社会体育施設の設置および管理に関する条例の一部を改正する条例
閉校となった小学校体育施設を社会体育施設使用料一覧表に加えるもの。

○**決算の認定**
平成27年度各会計の決算が認定されました。
決算の概要は2〜3ページをご覧ください。

○**補正予算**
平成28年度の一般会計及び5つの特別会計について補正予算案が提出され、原案のとおり可決されました。
○一般会計(第2号)
既定の歳入歳出予算の総額に、それぞれ3億2千784

万1千円が追加され、予算の総額が41億484万4千円となりました。
歳入については、国庫補助金、寄附金(ふるさと納税)、地方交付税、前年度繰越金などが増額されました。
歳出については、旧小学校施設解体工事費、中学校施設の一部改装工事費、武尊体育館床修繕工事費、村道維持改修費、学校建設基金および地域づくり特別事業基金などが増額、職員人件費が減額されました。
○国民健康保険特別会計(第2号)
既定の歳入歳出予算の総額に、それぞれ2千470万9千円が追加され、予算の総額が9億3千591万4千円となりました。
歳入については、療養給付費交付金、前年度繰越金が増額されました。
歳出については、一般管理費、一般被保険者療養給付費、

疾病予防費、療養給付費交付金償還金が増額されました。
○簡易水道事業特別会計(第1号)
既定の歳入歳出予算の総額に、それぞれ722万6千円が追加され、予算の総額が9千32万6千円となりました。

歳入については、負担金および前年度繰越金が増額されました。
歳出については、職員人件費、総務費、維持管理費、建設改良費が増額されました。

○介護保険特別会計(第2号)
既定の歳入歳出予算の総額に、それぞれ804万5千円が追加され、予算の総額が5億4千68万7千円となりました。

歳入については、支払基金交付金および前年度繰越金が増額されました。
歳出については、二次予防費、償還金等が増額されました。

○下水道事業等特別会計(第1号)
既定の歳入歳出予算の総額

に、歳入歳出それぞれ284万円が追加され、予算の総額が、8千436万9千円となりました。
歳入については、前年度繰越金が増額されました。
歳出については、一般管理費、広域連合納付金、保険料還付金等が増額されました。

◎報告

○財政の健全化判断比率等について
○片品村振興公社株式会社の経営状況の報告について

○**同意**
○片品村固定資産評価審査委

員会委員の選任

千明貞夫氏(摺淵)
○片品村教育委員会委員の任命
戸丸幸江氏(花咲)

◎一般質問

1名の議員から一般質問がありました。

○役場職員の人事について
○役場職員の再任用について
(秋原正信議員)

◎工事請負契約の締結

・契約の目的
(仮称)片品村交流連携拠点施設新築工事(第一工区・第一期)
・契約金額
1億5千282万円
・契約の相手方
角屋・芝崎(仮称)片品村交流連携拠点施設新築工事(第一期) 特定建設工事共同企業体(代表者 角屋工業株式会社・沼田市)

・工期
契約の日から平成29年3月31日まで

個人住民税の給与からの特別徴収実施の徹底について

群馬県内全市町村では、平成29年度から、個人住民税の給与からの特別徴収実施を徹底します。皆様の御理解と御協力をお願いします。

【個人の住民税の特別徴収とは】

所得税の源泉徴収と同様に、事業主(給与支払者)が、従業員(給与所得者)に毎月支払う給与から個人住民税を特別徴収(引き取り)し、従業員に代わって市町村に納付していただく制度です。

【特別徴収義務者となる給与支払者(事業主)】

地方税法第321条の4の規定により、所得税を源泉徴収する義務のある事業主は、個人住民税を特別徴収していただく義務があります。

これまで特別徴収を行っていなかった事業主についても、平成29年度から、特別徴収義務者として指定します。

【特別徴収の対象となる給与所得者(従業員)】

原則として、アルバイトやパート等を含む全ての従業員から特別徴収する必要があり、特別徴収するかどうかを給与所得者の意思で選択することはできません。

ただし、給与支払報告書と一緒に「普通徴収切替理由書」を提出し、当該理由書に記載されている理由に該当する場合、当分の間、例外として普通徴収とすることができます。

【問合せ先】

片品村役場 住民課 ☎(58) 2116
群馬県総務部市町村課 ☎027(226)2228
群馬県総務部税務課 ☎027(226)2196

小学校3年生～高校生のための冬休み海外研修交流事業 参加者募集!!

公益財団法人・国際青少年研修会では、5コースの参加者を募集しています。海外生活を通して交流を体験し、国際感覚を養うことを目的に実施しています。おひとりでご参加になる方や、はじめて海外へ行かれる方が7割以上ご参加されます。事前研修では仲間作りからサポートいたしますので、安心してご参加いただけます。

▼内容

ホームステイ・クリスマス体験・英語研修・文化交流・地域見学・野外活動等
※コースにより体験内容をお選びいただけます

▼研修国

オーストラリア・カナダ・サイパン・フィリピン・カンボジア

▼日程

12月24日(土)～平成29年1月4日(水)の内6～10日間
※コースにより異なります

▼対象

小3～高3の方まで
※コースにより対象学年が異なります

▼定員

各グループ15名

▼参加費

23.8～42.5万円

▼締め切り

11月2日(水)
※申し込み先着順(10月26日までに申し込みの方は、早期割引1万円)

▼資料請求・問い合わせ先

公益財団法人 国際青少年研修協会
〒141-0031
東京都品川区西五反田7-15-4 第三花田ビル4F
☎03(6417)9721 FAX03(6417)9724
E-MAIL: info@kskk.or.jp
URL (http://www.kskk.or.jp)

尾瀬ブランド認定品 商品紹介

「尾瀬ブランド認定品」は、片品村の資源や素材などを活かした優れた商品です。このコーナーでは、これらの商品を広く知って頂くため、事業者（50首順）ごとに紹介していきます。

きらく庵 ☎(58) 3526



手作り くるみ餅

6個入 / 1,000円、10個入 / 1,500円
15個入 / 2,000円（全て税込）



尾瀬ブランドとして認定されました当店人気商品の自信作「尾瀬 手作りくるみ餅」です。くるみ餅はたくさんありますがここしかない珍しい和菓子として好評です。原材料は白あん（白いんげん豆・砂糖のみ）・くるみ・白玉粉・片栗粉です。手作業での製造ゆえ少量限定生産です。ご注文から数日かかる場合もございますのでご了承ください。上品なお茶会にもご家庭でのお茶うけにも、また男性の方にも控えめな甘味が大変喜ばれております。ご贈答、お土産にもぜひどうぞ。
尚、商品完成後、美味しさを保つために直ちに急速冷凍保存を行っております。保存には十分注意が必要となります。解凍後は3日以内にご賞味下さい。くるみ餅は無添加で一つ一つが手作りで、室温にて解凍されたものはお早めにお召し上がりくださいますようお願い申し上げます。

尾瀬ブランド委員会事務局（むらづくり観光課）

ストップ！ 不正軽油！！

群馬県では不正軽油の情報窓口として不正軽油110番を設けています。不正軽油とは、軽油に灯油や重油を混ぜたり、灯油や重油をそのまま、又は混ぜたりして、軽油と称して販売・使用される燃料のことです。悪質な脱税行為であるだけでなく、製造や使用によって土壌や大気を汚染するなど重大な犯罪です。

- ①ダンプやトラックに灯油や重油を給油している人がいる。
 - ②安い燃料を買ったらエンジンの調子が悪くなった。
 - ③安い軽油の売り込みがあった。
- など、不正軽油を製造・販売・使用していると思われる情報がありましたらお知らせください。

▼問い合わせ・連絡先 ☎027(231)2801
前橋行政県税事務所 県税課 軽油広域調査係



年金だより

国民年金「付加保険料」のご案内

国民年金第1号被保険者及び65歳になるまでの任意加入被保険者は、ご希望により、定額保険料(平成28年度月額16,260円)に加えて、月額400円の付加保険料を納めることで、将来受給する年金額を増やすことができます。

ただし、付加保険料を納める場合には、定額保険料を納める必要があります。

付加保険料を納めると、将来、老齢基礎年金に加えて付加年金を受給できます。付加年金額(年額)の計算式は次のとおりです。

年金額 = 200円 × 付加保険料を納めた月数

例えば、20歳から60歳までの40年間、付加保険料を納めていた場合の付加年金額(年額)は
200円 × 480月(40年) = 96,000円

となり、納付した付加保険料は、2年間付加年金を受給することで全額返ってくることとなります。

なお、国民年金基金に加入している方や免除制度、学生納付特例制度を利用している方は、付加保険料を納めることができません。

付加保険料の納付を希望される方は、役場住民課国民年金係に申し込みが必要ですので、「印鑑」と「基礎年金番号」の分かるものをご持参の上、手続きしてください。

詳しくは、年金事務所にお問い合わせください。
渋川年金事務所国民年金課
☎0279(22)1607

調停相談会のお知らせ!!

交通事故や土地建物・公害・金銭関係、サラ金からの借金など民事に関する争い、親子・夫婦関係、相続など家庭に関する問題などで悩んでおられる方々のため、裁判所の調停委員等による相談会を下記のとおり開催します。お気軽にお出掛けください。

なお、相談会は当日お越しになった順に受付を開始します。

相談は一切無料で、秘密は固く守ります。

- ▼日時 10月20日(木)
午前9時30分～午後4時
- ▼場所 沼田市中心公民館 4F大ホール
- ▼担当員 裁判所民事・家事調停委員、弁護士
- ▼問い合わせ先 沼田簡易裁判所
☎(22)2709

ぐんま緑の県民基金市町村提案型事業について

「ぐんま緑の県民税」は、群馬県が行う森林整備などの事業に使われるほか、地域のNPOやボランティア団体などが、森林整備などの取り組みに対して活動支援を受けることができます。

▼ぐんま緑の県民基金の支援を受けるためには

取り組んでいる事業について、片品村が群馬県に事業計画書を提出し、事業について内示をもらう必要があります。実施予定の対象事業が該当になるかは、聞き取りをして判断しますので、29年度に支援を受けようと考えている地域やNPO、ボランティア団体は11月30日までに農林建設課へ相談してください。

(注) 計画書の様式は、農林建設課にあります。書き方や必要な書類などはご説明します。

▼対象となる活動

- 荒廃した里山・平地林の整備
- 貴重な自然環境の保護・保全
- 森林環境教育・普及啓発

▼対象要件

- 片品村と土地権利者、活動をする団体の三者による協定を締結できること
- 対象となる活動において、国や県、民間から補助や助成を受けていないこと

▼問い合わせ・申し込み 農林建設課
☎(58)2113



10月は「年次有給休暇取得促進月間」です。

仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)のために、「プラスワン休暇」で連続休暇に。年次有給休暇を計画的に活用しましょう。

男性労働者に育児休暇を取得させた事業主に助成金が支給されます

～出生時両立支援助成金について～

男性労働者が育児休業を取得しやすい職場風土作りのための取組を行い、男性労働者に一定の育児休業を取得させた事業主に助成します。

【支給額】

取組及び育休1人目：60万円【30万円】
2人目以降：15万円【15万円】

*【 】は大企業

厚生労働省群馬労働局雇用環境・均等室
☎027(896)4733

かたしな子育て・遊び場ワークショップ開催

子どもの遊び場や子育てについて考える「かたしな子育て・遊び場ワークショップ」を開催いたします。「村内に子どもの遊び場が少ない」「こんな遊び場がほしい」と考えている方や見守り役のシニア世代も、ぜひご参加ください。

- ▼開催日時 11月21日(月) 午前10時～正午
- ▼場所 鎌田児童館
- ▼定員 24名
- ▼申込締切 10月31日(月)
- ▼申込・問い合わせ先
農林建設課 ☎(58)2114

第20回「群馬銀行環境財団賞」募集のお知らせ

自然環境・生活環境の保全活動および調査研究等を支援するため、優れた実践活動等を行っている団体・個人の方々を表彰し、助成金を贈呈いたします。

▼テーマ

○身近な自然環境や生態系等の保全と活用に向けた実践活動、研究、提案など

○低炭素・循環型社会づくりに向けた身近な実践活動、提案など

▼募集資格

○群馬県内の営利を目的とする事業活動を行わない法人・団体(学校を除く)ならびに個人

○前回の受賞から5年を経過した既受賞者も応募を可とし、再受賞できます。

▼財団賞の表彰内容

表彰式を開催し、助成金として1先20万円(7先以内)を贈呈します。

▼応募方法

「応募用紙」にご記入のうえ、送付ください。応募用紙は、財団のホームページからダウンロードしていただくか、事務局へ電話にてご請求ください。

▼応募締切 12月2日(金)

▼応募・問い合わせ先

公益財団法人 群馬銀行環境財団
〒371-0846 前橋市元総社町171-1
☎027(255)6160

鳥獣害対策用電気柵貸与について

今期の農業被害は、イノシシによる掘り起こしや食害が目立ちました。

来年度も有害鳥獣から大切な農作物を地域で守るため国庫金を使った電気柵の貸与を予定しています。

▼電気柵貸与(国庫事業)

国庫補助事業のため次の要件に該当することが必要です。

- ・3戸以上農家が連続する農地を囲うこと。
- ・農家が自力で設置及び管理を行うこと。
- ・8年間は管理を行うこと。
- ・保証期間を過ぎた機械の故障に係る経費は、借受者の負担とする。



希望者は11月10日までに農林建設課へご相談ください。

イワズラワンパク!!

とまる じゅきや
戸丸 珠絆也 ちゃん (花咲)
平成27年10月7日生 (父) 清孝 (母) 明日香



■命名について
人との絆を数珠のように繋いでほしいという願いを込めて珠絆也と名付けました。

■将来は・・・
健康でご飯をたくさん食べる優しい人になってほしいです。

Fresh Youngフレッシュヤング

ほしの なつみ
星野 夏美 さん 26歳 (須賀川)
平成2年8月24日生 (母) 金子

1. 何処へお勤めですか
ゴルフクラブスカイリゾート
2. 趣味は何ですか
散歩・ゴルフ
3. 片品をどう思いますか
自然がいっぱいで星が綺麗に見える良い所
4. 村内のおすすめスポットは
菅沼 (すげぬま)
5. 好きな異性のタイプ
包容力のある人
6. 目標があれば教えてください
ステキ女子になること
7. 村民の方へメッセージをお願いします
夏はスカイリゾート、冬はかたしな高原でお待ちしております!!



片品村観光協会 正職員募集

- ▼条件 月給制(経歴により考慮)、社保制度等加入賞与年2回(6月・12月)、年1回昇給あり
- ▼採用開始 平成28年12月から(予定)
- ▼採用人数 若干名
- ▼受付期間 平成28年11月18日(金)まで
- ▼応募方法 履歴書(市販のもので可)に写真添付、必要事項を記入の上、下記までご郵送ください。
- ▼応募・問い合わせ先: 片品村観光協会
〒378-0415 片品村鎌田 3964
☎(58) 3222

学校及び保育所の給食についての放射性物質測定結果のお知らせ

結果は下表のとおりで、今後も測定を続け公表していきます。なお、品目は主な献立のみ記述してあります。

月/日 曜日	検査物質	給食センター品目	保育所品目	検査結果
8月30日	セシウム134	かますのフライ	高野豆腐の卵とじ	不検出
火	セシウム137			
9月14日	セシウム134	メンチカツ	ポパイ納豆	不検出
水	セシウム137			

※なお、ヨウ素 131 については、半減期が約 8 日と短くまた検出もされませんでしたので表には載せておりません。
※放射性測定器は役場農林建設課と花の駅にありますのでご予約の上ご利用ください。

ほけんだより

10月20日は世界骨粗鬆症デー

骨粗鬆症は骨の中がスカスカの状態になり、骨がもろくなる病気です。また、高齢の方に多くみられますが、決して特別な病気ではなく、誰にでも起こりうる可能性があります。

骨粗鬆症財団によると、足の付け根の骨折は、日本で年間17万件以上も発生しています。これは3分に1件の頻度ということになります。骨折をして元通りに歩けない人は36%、骨折や転倒、関節疾患など運動器の障害で介護が必要となった女性は4人に1人います。万が一、骨折により介護が必要になった場合には、5年間で1,540万円もの負担額がかかり、経済面や心身的負担が大きい病気であると、考えられます。

骨粗鬆症を予防しましょう

- ①適度な運動をする
体重をかける運動が骨密度増加のために有効で、ウォーキングやジョギング等が適しています。
特別なことをしなくても、階段の上り下りをする、適度に太陽を浴びながら散歩を楽しむといったことでも十分に効果があります。

- ②十分な栄養をとる
骨の材料となるカルシウム、骨代謝を盛んにするビタミンD、骨を作ることを促すビタミンKを十分に摂ることが大切です。
・カルシウムを多く含む食品: 干しエビ、小松菜、チンゲン菜、しそ等
・ビタミンDを多く含む食品: サケ、ウナギ、サンマ、シイタケ等
・ビタミンKを多く含む食品: 納豆、ホウレン草、小松菜、ニラ、ブロッコリー、キャベツ等

- ③検診を受診する
片品村の総合健診でも、群大病院による骨密度のチェックを行っています。一年に一度は、検診を受診しましょう。



人権擁護委員の退任並びに委嘱について

小山倫太郎氏は人権擁護委員として3期(平成19年10月1日~平成28年9月30日)の永きに渡り活動頂きましたが、この度任期満了により退任となりました。
長期間大変ありがとうございました。
後任として萩原保正氏(戸倉)が法務大臣より平成28年10月1日から委嘱されました。

食育コーナー

~わが家の伝えたい味~ お宅訪問に行ってきました(Part2)

片品村食育推進計画の目標の一つである「食文化の継承」として、地域の方に郷土食などのお話をインタビューする事業を進めていますが今回、第2回目として9月13日(火)に上小川の倉田由美子さん、千明ヒロ子さんに昔作っていた「さとうづめっこ」「田植え汁」「冷やごはんのおやき」の作り方や昔の話しを聞かせていただきました。

「さとうづめっこ」は旧暦の10月23日「23夜様」に食べていたもので砂糖は貴重なものだったため、特別な日でないと食べられず、年に一度のお楽しみだったそうです。あずきを甘くした汁にうどん粉を練って平たくした生地を入れて煮る料理で、米(ごはん)を少し入れるのがポイントだそうです。生地を平たくすることで食べやすく味がしみやすくなります。「田植え汁」は田植えの時に食べる料理で汁のもののおかずのような料理です。この材料は全て乾物類の食材で作られています。

油揚げと凍み豆腐、切り干し大根、切りこんぶ、桑の木ぶろう、干しわらびを油で炒めて、だし汁、醤油、砂糖、みりんを煮る料理で白飯に合いそうです。冷やごはんのおやきは、うどん粉、ごはん、水を入れて捏ね、俵型にして茹でてから軽く焼いて焦げ目を入れたおやきでエゴマ甘味噌を塗って食べます。ずっしりと食べたえがあり腹持ちしそうなおやきです。
お孫さんやお嫁さんも喜んで食べるそうです。



ふれあいミニサロンにおじゃまします!! ~高齢者の食育~

高齢者は調理がおっくうになり、食事内容も偏りがちになり、栄養が足りない状態(低栄養)になっていることもあります。低栄養になると抵抗力が弱まり、風邪や肺炎などの病気にかかりやすく、治りにくくなります。また、筋肉が減り転倒しやすくなります。このようなことを予防することを目的として、9月12日(月)に開催された高齢者の集いの場「ふれあいミニサロン(上小川)」に出向いて、食生活のアドバイスや食品カードを使って釣りゲームを行いバランス食について学んでもらいました。高齢者の方も「これは主菜だいな。副菜だいな。」と考えながらみんなで取り

組めていました。今後も高齢者自身の健康管理や栄養について意識をする習慣のきっかけづくりをしていきたいと思えます。(保健福祉課)



第13回かがやき祭を開催します

みんなで心を合わせてのステージ発表や心を込めて製作した作業製品の販売をします。
子どもたちの日頃の学習の成果をぜひご覧ください。
▼日時 11月19日(土) 午前9時45分~午後3時
▼場所 沼田市立沼田東小学校体育館
▼問い合わせ先
群馬県立沼田特別支援学校 ☎(30)3030
(http://www.nc.numatoku-ses.gsn.ed.jp)



郷土料理にはその地域の食材を上手に活用して、乾燥したり、漬けたりして保存食にしたりと地域の人々の知恵と工夫がたくさんあります。郷土料理を食べるときはこのようなことを感じながらいただきましょう。

さとうづめっこ

- 材料
あずき うどん粉 砂糖 米(ごはん) 水
- 作り方
あずきを甘くした汁にうどん粉を練って平たくした生地をちぎって入れて煮る。
- ポイント
米(ごはん)を少し入れるのがポイント。生地を平たくすることで食べやすく味がしみやすくなる。

田植え汁

- 材料
油揚げ 凍み豆腐 切り干し大根 切りこんぶ 桑の木ぶろう 干しわらび 調味料(だし汁、醤油、砂糖、みりん)
- 作り方
材料を油で炒めて、調味料を加えて柔らかくなるまで煮る。

冷やごはんのおやき

- 材料
ごはん うどん粉 水 エゴマの甘味噌
- 作り方
ごはん、うどん粉、水を入れてよく捏ね、俵型に形づける。熱湯で茹でて、おやきが浮いてきたら取り出し、軽くオーブントースターで焦げ目を入れる。エゴマ甘味噌を塗って食べる。