



かたしな

Oze-no-Sato Katashina

12月
No.749
第1号 昭和30年6月
平成29年(2017)
発行 片品村役場



今月の紙面

平成29年度財政事情 2~3
 ニュース (梅澤村長就任 他) 4~7
 教育・生涯学習 8~11
 おしらせ (はげ盛 FINAL 他) 12~16
 いたずらわんぱく 17
 おしどり夫婦・窓口から 18

梅澤志洋村長 初登庁!!

11月13日(月)梅澤村長が初登庁し、多くの村民と村職員に拍手で迎えられました。花束を受け取った後、「皆さんの期待に応えられるよう、村政に邁進したい。」と抱負を語りました。

(撮影：11月13日)

小さくても輝く尾瀬の郷・かたしなの実現へ

人口と世帯 (平成29年12月1日現在) 1,669世帯 (-3) 男2,229人 (-1) 女2,336人 (-7) 計4,565人 (-8)

おしどり夫婦 『今も仲睦まじく』

星野 主夫さん(81)・さよ子さん(76) ご結婚されて54年 お住まい(土出)
23歳・28歳当時 (昭和39年) 現在



●若いころの思い出

《中学校を卒業後、炭焼の仕事をしながらかつ親の農業を手伝ったり光井工業へ仕事に行った。昭和48年頃に、星実工務店に移り70歳ぐらいまで仕事をしていた。子どものために、本気になって仕事をしていたね。》と主夫さん。

《結婚して慣れない農業をしながら、3人の子どもを授かった。夫が仕事を移る時に、役場に就職して仕事をした。いろいろ大変なことがあったけど、良い思い出になってるよ。》とさよ子さん。

●今の時代に思うこと

《夫婦2人で、季節ごとの野菜をかたしなやに出している。妻がかたしなやに野菜を出すのが楽しみで、一緒になって頑張っているよ。》と主夫さんが元気に話してくれました。

《今は良い時代だから、時々温泉に入りながら仕事をしている。今も孫・子どもたちと生活できるのは、本当に幸せだね。私たちに気づってくれる子ども夫婦には、とっても感謝しているよ。》とさよ子さんが話してくれました。



★婚姻された方1組
 (○大竹 凛 須賀川
 笠原 桃花 越本

天田 雄也 男 朝陽 鎌田
 一郷 剛志 男 日々生 土出
 関口 直秀 女 葉友 東小川
 狩野 寿行 男 颯汰 東小川
 狩野 貴之 女 紬 東小川
 星野 富広 女 咲々音 須賀川
 ★生まれた赤ちゃん 6人

平成29年10月20日
 平成29年11月19日
おめでた

窓口から

訂正とお詫
 広報11月号に掲載しました、片品小学校マラソン大会について、6年生女子の順位に誤りがありましたので、先のとおり訂正いたします。

正	準優勝	星野 優希
誤	準優勝	中畑 芽生

3位 中畑 芽生

おくやみ
 ■亡くなられた方11人

星野 ヒサ	77歳	花 咲
星野 チカ	90歳	花 咲
佐藤 たき	85歳	花 咲
星野 安枝	86歳	東小川
久本 もん	96歳	東小川
千明 良	86歳	東小川
星野 学	60歳	土出
梅澤 千力	84歳	土出
萩原美恵子	80歳	土出
林 ハル子	94歳	越本
青木てる子	95歳	鎌田

今月の納期は 12月25日(月)です!

- ◆ 村民税 第4期 ◆
- ◆ 国民健康保険税 第6期 ◆
- ◆ 介護保険料 第5期 ◆
- ◆ 後期高齢保険料 第5期 ◆

●口座振替の方は事前に残高確認を!

利根沼田医師会 休日夜間急患診療所

場所 沼田利根医師会地域医療センター

休日診療 日曜、祝日、年末年始(12/31~1/3)

診療時間 午前9:45~11:30 午後1:00~3:30
 ※年末年始は午後2:30まで

夜間診療 毎週火・水・木・金曜日
 診療日 ※祝日、年末年始を除く

受付時間 午後6:45~9:30 ☎(24)1199

印刷所/笠原印刷

平成 29 年度の財政事情

◎村有財産の保有状況 () 内は今期増減高

土地
(山林含む)
5,562,431 m²
(488)

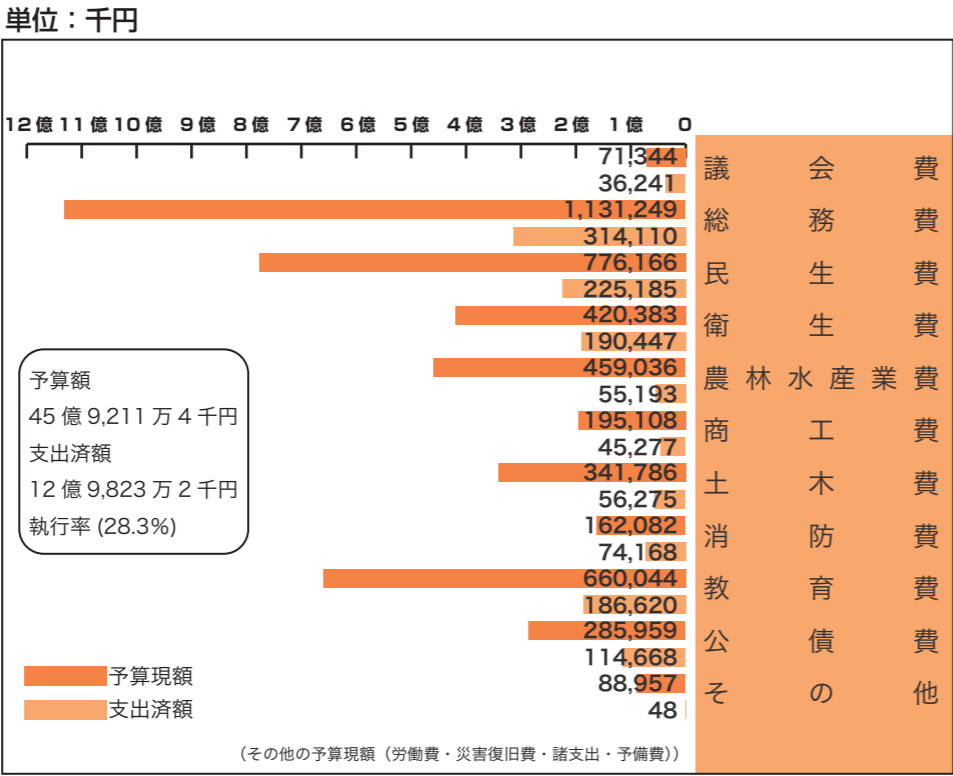
建物
48,616 m²
(△3,504)

山林
4,172,238 m²
(0)

物品(車両)
85台
(0)

出資金など
130,609,000円
(0)

歳 出



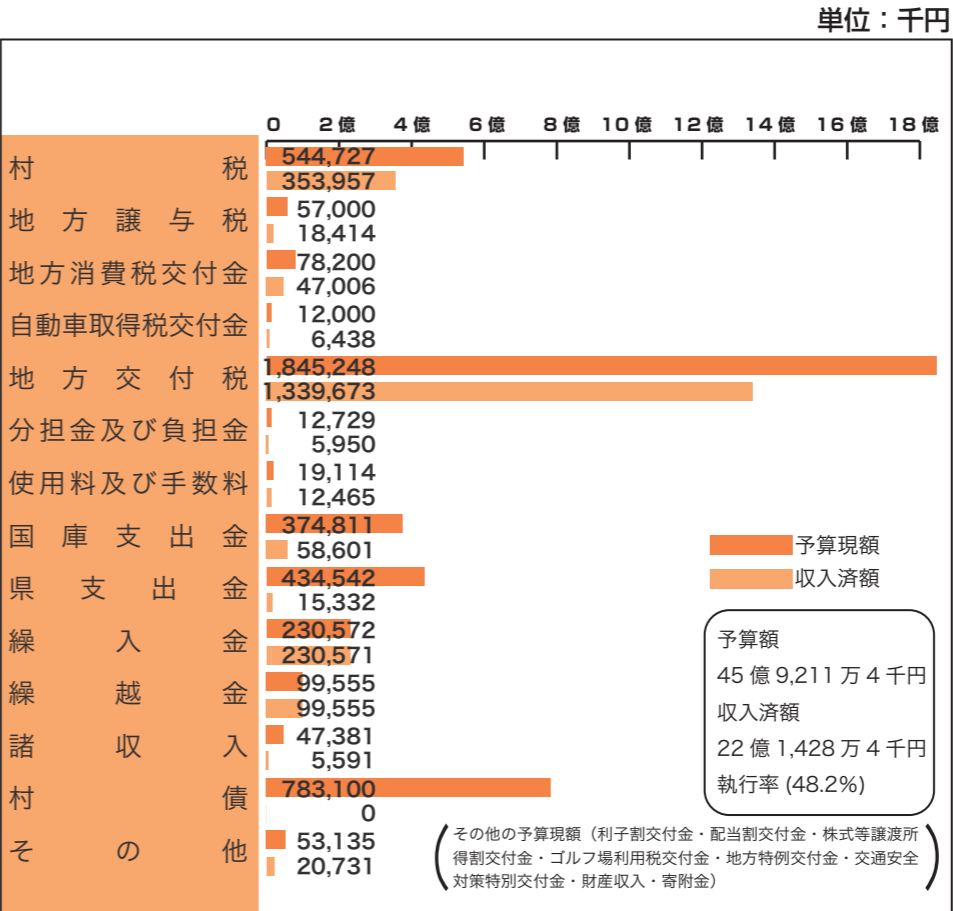
◎ 地方債及び一時借入金の状況(平成 29 年 9 月末現在) (単位：千円)

区分	前期末現在高	今期増減高	今期末現在高
地方債	3,742,079	281,980	4,024,059
一時借入金	0	0	0
合計	3,742,079	281,980	4,024,059

◎ 基金(平成 29 年 9 月末現在) (単位：千円)

区分	前期末現在高	今期増減高	今期末現在高
財政調整基金	873,403	97,929	971,332
奨学基金	7,293	△1,877	5,416
地域づくり特別事業基金	150,360	△110,000	40,360
高齢者福祉基金	100,000	0	100,000
尾瀬の郷づくり基金	61,719	△55,000	6,719
減債基金	782	0	782
ふるさと農村活性化基金	10,178	0	10,178
学校建設基金	121,000	△53,500	67,500
国民健康保険基金	136,730	20,000	156,730
簡易水道事業基金	32,200	0	32,200
介護給付費準備基金	35,679	12,500	48,179
合計	1,529,344	△89,948	1,439,396

歳 入



◎ 観光施設事業の状況(平成 29 年 9 月末現在) (単位：千円)

項目	予算額	現年度収支額	執行率
収益的収入	105,742	1	0.0%
収益的支出	95,564	8,205	8.6%
資本的収入	0	0	0.0%
資本的支出	54,208	10,838	20.0%

◎ 特別会計(平成 29 年 9 月末現在) (単位：千円)

会計名	予算額	収入済額	執行率	支出済額	執行率
国民健康保険	906,174	299,148	33.0%	413,688	45.7%
簡易水道事業	97,711	39,089	40.0%	43,143	44.2%
下水道事業等	97,477	11,479	11.8%	26,254	26.9%
介護保険	523,069	201,169	38.5%	213,236	40.8%
後期高齢者医療	60,253	16,861	28.0%	20,121	33.4%

今回の公表は、平成29年度上半期(4月～9月)の村の財政状況です。
 なお、本掲載は速報数値であり、監査等承認手続未了の数値です。また、議会の議決を受け、平成28年度から平成29年度に繰り越した繰越明許費は含みません。今後とも、皆様の行財政に関するご協力をお願いします。

村の様子

平成 29 年 10 月 1 日現在

人口 4,571人
(男:2,231人 女:2,340人)
世帯数 1,667世帯
面積 391.76 km²

前村長、前副村長退任式！ 千明金造村長、木下浩美副村長 大変お疲れ様でした！

11月10日(金)役場2階に於いて千明金造村長、木下浩美副村長の退任式が行われました。千明村長におかれましては、平成17年11月から平成29年11月までの3期12年間、木下副村長におかれましては、平成27年2月から平成29年11月までの2年9ヶ月間に渡り、片品村のためにご尽力をいただきましたことに、深く感謝申し上げます。今後も引き続き片品村発展のために、ご支援をお願いします。

(総務課)



退任された、木下副村長



退任された、千明村長

第18回花の駅かかし祭りが開催されました

10月1日から10月29日までの間、花の駅広場において、毎年恒例のかかし祭りが開催されました。今年話題となった人物やキャラクターを題材にしたものをはじめ、村内外から31体の手作りのかかしが出品され、来場された方々の目を楽しませていました。各賞を決定する審査は、来場された一般の皆様による人気投票の1,965票に、審査員による審査票を加算し、その結果、グランプリには片品南保育園の「パンダウィズビー」に、準グランプリには桜花苑デイサービスセンターさんの「ご婚約おめでとうございます」に決まりました。出品していただいた皆様、そして来場されて人気投票に参加いただいた皆様、大変ありがとうございました。

- 主な受賞作品(敬称略)
- ★**グランプリ**
片品南保育園(花咲)作 「パンダウィズビー」
 - ★**準グランプリ**
桜花苑デイサービスセンター(摺淵)作 「ご婚約おめでとうございます」
 - ★**特別賞**
デイサービスくりはら(利根町)作 「てんぐ」
 - ★**団体の部 優秀賞**
片品保育園(鎌田)作 「アロハでミニオン！」
 - ★**個人の部 優秀賞**
桑原 米子(幡谷)作 「直売所の看板おばさん」



ハロウィンカボチャの切抜き体験

10月28日(土)群馬県民の日に、「かたしなや」において片品村景観審議会委員の皆様が中心となりハロウィンカボチャを切抜いてのランタン作り体験が行われ、多くの児童が参加して試行錯誤をしながら切抜きを楽しみました。また、仮装してきてくれた児童には、お菓子のプレゼントも行われました。関係者の皆様大変お疲れ様でした。

(むらづくり観光課)



梅澤志洋村長 就任！新村政がスタートしました！



11月13日(月)役場2階に於いて梅澤志洋村長の就任式が行われました。初登庁で後援会の方に迎えられた後、村議会議員、後援会の方、役場職員が参加した中で就任のあいさつをされました。任期は、平成29年11月13日から平成33年11月12日までの4年間で。(総務課)

ともに創ろう!!ふるさと片品

12月も半ばを過ぎ、年の瀬の慌ただしさが一段と感ぜられる時節となりましたが、村民の皆様には益々清栄のこととお慶び申し上げます。私ごと、先の村長選挙におきまして、村民の皆様をはじめ多くの方々からご支援を賜り、第31代片品村長として村政の重責を担うこととなりました。

11月13日に初登庁し、登庁式、就任式を終え、課長会議、午後には、利根郡町村会定例会・利根沼田広域圏定例理事会、利根沼田学校組合理事会、翌日以降は、群馬県知事を始め村内外の関係者の皆様へ就任のごあいさつをさせていただきました。

今、あらためて村長という職務に謙虚な心を持ち、皆様から与えられました信頼に感謝し、微力ではありますが、片品村の発展のため全力を傾注する所存でありますので、皆様方には心よりご指導、ご協力をお願い申し上げます。

私は、今回の選挙では、「ともに創ろう!!ふるさと片品」をスローガンに、未来を見据えて着実に一歩一歩村政に取り組みたいと述べてまいりました。

進む人口減少、過疎化の進行、高齢化による福祉予算の増大、低迷する村の経済、年々厳しさを増す財政など片品村の将来には課題が山積しております。

これらの課題を村民の皆様と一体となって乗り越えていかなければなりません。皆様のご意見・ご提言に丁寧に耳を傾けながら、決断と実行を心がけ、常に将来を見据え、次の世代に課題を先送りすることなく、村政の発展のために取り組んでまいります。



片品村は、これまで第1次総合計画では、「豊かな自然と調和した観光と農業の村」、第2次総合計画では、「遙かなる花の谷微笑みの住む郷に」、第3次総合計画では、「片品村・尾瀬の郷構想―小さくても輝く村」を目指して、村民の皆様とともに自主・自立のむらづくりを進めてきましたが、山村を取り巻く状況は、どこも厳しく、片品村においても、少子高齢化や高度情報化、国際化の進展など、社会経済情勢の変化は著しく、観光業をはじめ農業、商業などが伸び悩み、10年前の予測を上回る人口減少が進んでおります。

昨年3月に策定した、第4次総合計画では、10年後の村の将来像を「小さくても輝く尾瀬の郷・かたしなの実現へ～世界を視野に～」として、世界へ向けて輝くむらづくりを進める計画になっております。

今後、片品村の最上位計画である総合計画に基づいて、それぞれ目標や取り組み内容を定め、順次、実現に向けて取り組んでまいります。

村民の皆様一人ひとりが仕事や生活、祭りや伝統文化、スポーツや遊びなどで生き生きと輝けるように、また、村の魅力と特色を活かした観光や農業・製造業を振興し、教育や福祉の充実などを推進し、人口減少を少しでも食い止めたと考えております。

そのために、村民皆様の声をよく聞きながら透明性のある村政の推進にあたっていきたくと考えておりますので、皆様方におかれましては尚一層のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

最後になりますが、今年の冬が多くのお客さんで賑わい素晴らしいスキーシーズンとなりますことと村民の皆様がご家族そろって健康で輝かしい新年を迎えられますよう祈念いたしまして村長就任のあいさつとさせていただきます。

片品村長 梅澤志洋



第53回 群馬県優良青年農業者表彰

星野 学・江里 御夫婦受賞
(菅沼)

11月21日群馬県庁内正庁の間にて表彰式が行われ、反町副知事より表彰状が授与されました。

今回、花き生産から季節の花での鉢植え講座など幅広く先進的な取り組み経営を実践、活力ある農業・農村の確立に取り組んでいる青年農業者として、日頃からの功績・成果が認められての表彰となりました。

今後一層のご活躍を祈念いたしております。

(農林建設課)



福祉バザー開催

11月9日(木) 役場2階において福祉バザーが開催されました。村民の皆様へ寄付していただいた多くの品物を各コーナー別に仕分け即売をしました。

当日は大勢の皆様においでいただき、盛況のうちに終了することができました。

なお、バザー収益金は社会福祉協議会への寄付・老人ホーム訪問・敬老会の記念品など、婦人会活動に有意義に活用させていただきます。

ご協力をいただいた村民の皆様へ感謝申し上げます。

また、婦人会役員の皆さん、早朝よりお疲れ様でした。

(教育委員会)



地域おこし協力隊

地域おこし協力隊

～ “小さくても輝く村” を目指す新しい力を ～

【国費留学生を招きBBQ 開催!!】

11月4日(土)、自然塾寺子屋と連携した事業として、ASJAインターナショナルからASEAN(東南アジア諸国連合)の10カ国から在日している国費留学生30名を招き武尊根小学校で秋のBBQを実施しました。

11月3日(金)の夕方に片品村に到着された30名の留学生、11月初旬とは思えぬ寒さの洗礼からのスタートとなりました。花咲の5軒の民宿のご主人、ご家族のご協力のもと、温かなお部屋、おもてなしに留学生のみなさんも感動!4日のBBQも、民宿のお父さん、お母さん、ご家族、地域の皆さん、尾瀬高生の皆さんと一緒に時を過ごせて嬉しいと語ってくれました。また、さんさん森のようちえんの子供たちと行った流しそめんも、小雨降る寒い陽気もなんのその、大いに盛り上がりました。

言葉や文化、生まれた国が違ったとしても、目の前にいる「ひと」と心を通わせることは、違いを楽しみ受け入れる心の在り様だなぁとつくづく感じたのでした。

今後もNPO法人武尊根BASEでは、武尊根小学校を舞台として国際交流事業にも積極的に取り組んで参りたいと考えております。

最後に、寒空の下ご協力下さった皆様、誠にありがとうございました。

(武尊根BASE 笹子和希)



第6回全国禹王(うおう)サミット

10月7・8日に山梨県富士川町ますほ文化ホールにて、全国禹王サミットが開かれました。

片品から宮田、萩原、星野、星野県議と役場の萩原の5名が出席しました。今回は、中国から禹跡行一行が出席されたため、7日午前11時より12時15分まで交流懇談会が行われ、大協会長と植村副会長・佐久間・宮田の理事、事務局・関口・浅田が出席し、名刺交換や懇談会を行いました。

午後1時から主催者の葦崎市長や実行委員長富士川町長の挨拶の後、建設省出身である常葉大学の名誉教授竹林征三氏及び山梨大学名誉教授砂田憲吾氏から富士川の水害や、武田信玄の功績などの話を聞き感激しました。午後3時過ぎから、パネルディスカッション「富士川の防災とまちづくり」について専門の先生方に交じって片品村親善大使賀川さんもパネラーとして発言されました。

午後6時よりホテルでの交流会は今までにない多勢で盛大に行われ、片品のテーブルには元尾瀬林業社長大内さんや賀川さんが同席されました。

●現地見学(8日午前8時30分より)

1. 大塚邑(むら)水路新造碑(笛吹川)

2. 印(おしで)川(富士川)

富士川の支流の川底が高いためこれらの支流を集めた水路は道路や鉄道の上を流れている。

3. 禹之瀬(富士川)

無理な話は禹之瀬の開削と言われた、川幅が狭く急カーブしているところ。禹王に因んでつけられた場所で、河道整正の碑が建っている。

4. 富士水碑(富士川鵜沢)

徳川家康の命で角倉了以が富士川航路を改修したので海まで下りに1日上りは3～4日で行ってきたという。



大塚邑水路新造碑

8日の午前10時より植村先生から禹王と富士川治水について詳しい説明を聞きました。

11時よりウオートーク(禹王トーク)大協会長の司会で、日本大学教授露木氏・法政大学教授王敏氏・富士川町保坂氏・中国水利学会研究会邱志栄氏の5名の方から治水水利について詳しい話を聞き、最後に次回サミットを平成31年に岐阜県の海津市で行うことに決定しています。海津市は、会津若松城最後の城主松平容保の出生地です。

山梨県は、北は八ヶ岳(赤岳2, 899米)南は富士山(3,776米)西は南アルプスの仙丈ヶ岳(3,033米)北岳(3,193米)の高山に囲まれた山岳県で甲府盆地を除けば殆ど急峻な地帯で往古より水害に悩まされた県です。今でも残る信玄堤は、信玄が天文10年(1541)領主となった時からの治水対策で、丸太で組んだ聖牛と呼ばれる枠に石を積み水流を押しさ家屋や田畑を守りました。片品でも昭和30年頃は、牛と呼ばれる川除けが各所に見られました。

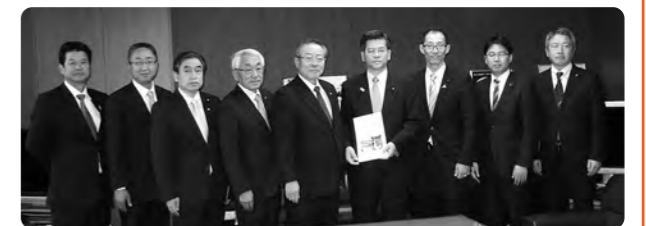
今回のサミットは、今までにない盛大で主催が15市町、後援国土交通省など、それに中国から8名出席されたことは、禹王に関する研究が急速に伸びている証左であり、悦びに堪えない次第です。

平成29年11月 大禹皇帝碑顕彰会会長 宮田 勝

国道120号金精道路通年通行促進期成同盟会

—早期実現へ向け、石井国土交通大臣へ要望活動—

国道120号金精道路通年通行促進期成同盟会(会長・片品村長千明金造)は10月30日、栃木県日光市と沼田市の関係者らと、「冬期間の通行を可能にするため、国は群馬県及び栃木県に対して適切な支援または協力を行うこと」など含む3項目入った要望書を、両県選出国会議員及び石井国土交通大臣へ直接手渡し、通年通行の早期実現に向けて強くお願いしてきました。



石井大臣(右4番目)と同盟会関係者

第38回消費生活展開催

11月9日(木)役場2階にて消費生活展が開催されました。

「大切な資源 有効利用で健康づくり・環境づくり」をテーマに、体と環境に優しい商品の販売や農産加工コンクール、健康相談等が行われ、多くの皆さんに会場していただきました。

役員関係者のみなさん大変お疲れ様でした。(むらづくり観光課)



片品村文化協会表彰受賞者

永年の文化活動へのご尽力やご活躍により次の方々を受賞されました。

◎文化功労賞 2名

(片品村文化協会活動に20年以上功労のあった人など)

寺岡 貞子(文芸) 星野 初江(美術)
星野 和子(美術) 入沢 悦子(芸能)

◎永年表彰 1名

(片品村文化協会活動に10年以上功労のあった人など)

小野正三郎(菊花) 萩原キヨ子(文芸)

◎優秀賞 26名

(県規模以上の展示会及びコンクール等に入選した人)

星野 光子(文芸) 星野 好誠(片品中2年)
吉野 道子(文芸) 入澤 拓夢(片品中2年)
林 誠一(菊花) 入澤 響(片品中2年)
星野 杏奈(片品中2年) 笠原 瑠楓(片品中2年)
籾木 光(尾瀬高1年) 佐々木怜恩(片品中2年)
星野 咲良(前橋西高1年) 星野 来夢(片品中2年)
星野 雄亮(尾瀬高1年) 星野 優大(片品中1年)
狩野 志帆(利根実業高1年) 高橋 賢太(片品中1年)
佐藤 瑞希(利根商業高1年) 小林 葵(片品小5年)
沼野 歩花(片品中3年) 松浦 燦(片品小4年)
星野 鈴佳(片品中3年)
吉野 太陽(片品中2年) (教育委員会)
萩原 成美(片品中2年)
笠原 基主(片品中2年)
星野 哀夢(片品中2年)
星野 圭亮(片品中2年)



寺岡貞子さん(文芸)



小野正三郎さん(菊花)



(教育委員会)

第27回片品村子ども会ハイキング開催

10月29日(日)に東京スカイツリーとすみだ水族館へ、子ども会員、引率の役員、保護者総勢173名が参加し、大型バス4台で行って来ました。

小学校低学年から中学生までの幅広い参加者を得て、会員相互の親睦を深めることができ、とてもにぎやかな行事となりました。

本部役員をはじめ、地区役員・保護者のみなさん、大変お世話になりました。

(教育委員会)



文化の秋 第51回片品村総合産業文化展盛大に開催!!

11月2日・3日の二日間、役場において第51回片品村総合産業文化展が開催されました。

今回は、一般の部(9部門)246点、村内小中学校・保育所・尾瀬高校等339点、計634点の出品がありました。

また、関連行事として11月2日には、第34回芸能発表会が開催され、3日には片品村文化センターにて文化展の表彰式が行われました。各部の代表者に賞状が授与されました。

入賞された皆様、おめでとうございます。

最後に、1日の搬入審査から4日の搬出片付けとご協力いただいた役員関係者の皆さんに心から感謝申し上げます。

(教育委員会・農林建設課)



	村長賞	議長賞	教育長賞	文化協会長賞	金賞
美術の部	金子すみ江	林 聖子	神崎 成紀	岡澤 涼子	星野 孝次
写真の部	笠原 瑞枝	芝崎 博崇	戸丸 佳三	梅沢美和夫	萩原 映子
文芸の部	星野志す子	戸丸とし子	戸丸 好夫	星野 康一	戸丸 富子
菊花の部	星野 雅子	笠原 康夫	星野 茂	林 誠一	小野正三郎
民芸の部	中坪喜次郎	星野 信子	山崎 八郎	星野 賢宗	星野 安平

盆栽の部

村長賞	議長賞	教育長賞	農協長賞
小野正三郎「五葉松」	小林 義雄「真柏」	星野 茂「杜松」	千明 光男「紅葉」

りんごの部

優等	星野 時夫「シナノゴールド」	星野 司「陽光」
1等	戸丸 正美「名月」	金子 新一「秋陽」
	星野 祥「王林」	星野 ゆう「世界一」



木炭の部

優等	佐藤 正男「ケヤキ」
1等	須藤 貞二「ナラ」

きのこの部

優等	宮田 良宏「まいたけ」		
1等	宮田 良宏「ひらたけ」	星野 初雄「ぶなしめじ」	宮田 勝「まいたけ」

豆の部

優等	三浦みつ子「小豆」	林 元子「花豆」
1等	林 聖子「花豆」	北島まつ子「花豆」

教育委員会 1月の諸行事

☆生涯学習・社会体育関係

- ・片品カレッジ
- 「小正月の飾りを作ろう」 6日(土)
- ・第70回片品村成人式 7日(日)

☆学校関係

- ・第3学期始業式 9日(火)
- ・第52回小学校冬季交歓会 24日(水)～26日(金)

◇片小

- ・校内書き初め大会 12日(金)
- ・高学年スキー教室 17日(水)
- ・低学年スキー教室 19日(金)

「一日の計は朝にあり、一年の計は元旦にあり。」新年を迎える今、子どもたちが新たな目標と決意をもって学校生活をスタートできることを願っています。

◇片中

- ・地域ふれあい書き初め大会 9日(火)
- ・県中体連総体クロカン大会 14日(日)～16日(火)
- ・県中体連総体アルペン大会 14日(日)～16日(火)
- ・PTA 合同役員会③ 19日(金)
- ・校内ディスタンス大会 24日(水)

スキー部では県総体での上位入賞、全国出場を目指し、日々練習に取り組んでいます。応援よろしくお願いします。

ALT Carey Leung 通信



On Culture Day, Katashina Middle School had its annual chorus contest. A week later, both Katashina Middle School and Katashina Elementary School also participated in the district music festival. I got to watch both of these performances, and I am really glad I did. I look forward to these events every year because I love to listen to music. Even though I did not understand most of the lyrics, just listening to everyone sing was very enjoyable. Everyone sang their best and their voices were so beautiful that I was moved. Music is one of those things that transcends language and culture!

I really want to thank all the students and teachers who practiced so hard for those two days. Thanks to them, I got to listen to two amazing performances.

文化の日、片品中学校で合唱コンクールがありました。それから1週間後、片品中学校と片品小学校が郡音楽祭に参加しました。両方の合唱をきかせてもらい、僕はとても嬉しかったです。音楽を聞くことが好きなので、毎年このイベントを楽しみにしています。歌詞はほとんどわかりませんでしたが、みんなの歌声を聞くだけで楽しかったです。みんな一生懸命歌っていて、その歌声は感動するぐらい綺麗でした。音楽は、言語と文化を超えるものです！

生徒たちと音楽の先生はこの2日間のためにたくさん練習したと思います。僕は本当に感謝しています。みんなのおかげで、2つのすばらしい合唱を聞くことができました。

図書室だより

読んでみませんか？ 図書室 カレンダー 1月

春や春	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

※午後1時30分～5時30分開室
 ※日曜、祝日 はお休みです
 ※12月29日～1月3日は年末年始休室になります

私、俳句甲子園に出たい。5人集めてエントリーしよう！
 俳句に興味がありディベート力のある夏樹、書が得意の真名、音楽好きで言葉を音符と音声に変換する理香、そして…
 俳句甲子園、短歌甲子園の本、4冊入りました。

第10回 尾瀬文学賞俳句大会開催

尾瀬国立公園誕生10周年記念「第10回尾瀬文学賞俳句大会表彰式」が11月3日(金)文化センターで開催されました。

応募数は一般の部609句、小学生の部6,364句、中学生の部4,636句が寄せられ、その中から入選(総数159句)された受賞者と選者の皆さんに出席いただき盛大に行われました。

文化センターでは「片品の味コーナー」を設け、りんごや野菜販売、切り餅の試食等、来場いただいた皆さんに味わっていただきました。

【特選】

小学生の部

横浜市 木ノ内 碧
 『やさしさと蛙いっぱい片品村』

中学生の部

高崎市 萩原 夏希
 『目のカメラ尾瀬の紅葉写真とる』

一般の部

吉岡町 柴崎ようこ
 『真っ白な余韻を残す水芭蕉』

その他にも各賞の受賞も行われました。

特別賞 各部門 12名

優秀賞 小中学生 20名

一般 10名

入選 小中学生 30名

一般 10名

詳しくは、片品村ホームページをご覧ください。



特選を受賞された萩原夏希さん(左)と柴崎ようこさん(右)



須賀川 大竹 久代
 村と町わける峠のぶなもみじ
 柿赤し弟もぎしとふるさと便
 菅 沼 大竹 沙
 週毎の雨日うらめしきの子汁
 柿たわわ秋夕焼けに光りをり
 摺 淵 木村 佳江
 啄木鳥や裏谿めぐる朝またぎ
 野分立つ雀湧き出る一位の樹
 東小川 千明ヒロ子
 たおやかやひつそり背戸の秋海
 飲みかけのコーヒー冷めて夜の
 秋 幡 谷 千明 政夫
 今青春老いも若きも文化展
 納屋に満つ日の残り香や稲上ぐ
 お茶うけに友に賜わる薩摩宇 貞子
 桜花苑 寺岡 貞子
 霜降の闇夜に問える若き志士
 谿間の釣堀暮るる牧水碑
 菅 沼 戸丸とし子
 菅 沼 戸丸 富子
 はらかなの足湯を愛す旅の秋
 月仰ぎ宇宙の果てに思いはせ

鎌 田 萩原キヨ子
 秋深む夕映えに月を開きけり
 散らぬまま柏葉残る狭庭かな
 須賀川 星野志ず子
 餅投げてだんべい踊り農祭り
 朝ぼらけ子鴉の声風渡る
 鎌 田 星野 光子
 稲刈つて小さな村が広くなり
 初時雨予定の仕事伸びのびに
 鎌 田 星野 康一
 稲架を組む親子二人や畑隣
 秋涼や昼寝の妻にふとん掛く
 鎌 田 松井亜作枝
 谷間の湯宿紅葉に囲まれて
 吾が胸にふわり舞ひ来る草の絮
 鎌 田 吉野 道子
 新米の秋田こまちや嫁が里
 百選の水に憩えり山紅葉
 鎌 田 渡辺 和昭
 口ずさむ「湖畔の宿」や湖小春
 雲海を見下ろしに立つ黒檜山

広報文芸片品村俳句会作家協会
 平成二十九年十一月俳句会

冬期間の除雪はルールを守って安全に

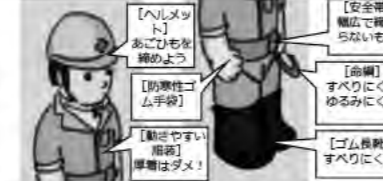


一人での除雪作業は危険です！地域一斉の雪下ろしなど 除雪は必ず2人以上で！

- 屋根からの転落による死者41%
→ 安全帯・命綱とヘルメット、すべりにくい靴(厚底は避ける)を着用しよう！
→ 命綱は使う前によく点検！
→ スノーダンプは小回りのきくものを使おう！
- 屋根からの落雪による死者17%
→ 新雪や晴れの日雪のゆるみに注意！
→ 携帯電話を持って！
→ 家族・隣近所に声をかけてから！
- 除雪機に巻き込まれた死者5%
→ 雪詰まりの処理はエンジンを切ってから！
- 水路への転落による死者10%
→ 水路への雪捨ての最中滑らないように注意！
- 屋根からの転落事故の32%は、はしごから
→ はしごは必ず固定！
→ はしごから屋根への移動時は特に注意！
- 転落死者のうち51%が地面に強打
→ 建物の周りに雪を残して雪降ろし！
- 除雪作業中の発作による死者8%
→ 疲労時は作業しない！
- 転落死者のうち60%が1階の屋根から
→ 低い屋根でも油断しない！

命を守る除雪中の 事故防止10箇条

- ✓ 作業は家族、となり近所にも声かけて2人以上で！
- ✓ 建物のまわりに雪を残して雪下ろし！
- ✓ 晴れの日ほど要注意、屋根の雪がゆるんで！
- ✓ はしごの固定を忘れずに！
- ✓ エンジンを切ってから！除雪機の雪詰まりの取り除き
- ✓ 低い屋根でも油断は禁物！
- ✓ 作業開始直後と疲れたころは特に慎重に！
- ✓ 面倒でも命綱とヘルメットを！
- ✓ 命綱、除雪機など用具はこまめに手入れ・点検を！
- ✓ 作業のときには携帯電話を持っていく！

安全な除雪作業をするためのチェックリスト～あなたは除雪のときにどんな備えをしていますか？～

【安全な服装を！】 <input type="checkbox"/> ヘルメットを正しく着用していますか？ <input type="checkbox"/> 着ぶくれしないで動きやすい服装で作業していますか？ <input type="checkbox"/> 長靴は厚底ではなく、足裏の感覚がわかるものですか？ <input type="checkbox"/> すべりにくい防寒性のゴム手袋(突起付き)を使用していますか？ <input type="checkbox"/> 作業時に携帯電話を持参していますか？		【使いやすい除雪道具を！】 <input type="checkbox"/> 軽くて雪が付きにくいアルミ製スコップやスノーダンプを使っていますか？ <input type="checkbox"/> スノーダンプは小回りのきくものを使っていますか？ <input type="checkbox"/> 雪が付きにくくなるスプレー・ワックスを利用していますか？
【命綱・安全帯を使いましょう！】 <input type="checkbox"/> 命綱にはザイルや麻ロープを使っていますか？トラロープ(標識ロープ)はすべりにくいので使わないようにしましょう。 <input type="checkbox"/> 命綱を固定するには、専用のアンカーを使う、反対側の柱に結ぶなど、状況に応じて工夫していますか？ <input type="checkbox"/> 命綱を体に固定するため、安全帯など幅広いものを使っていますか？ <input type="checkbox"/> 命綱は正しく結んでいますか？ <input type="checkbox"/> 命綱は屋根の上で止まる長さに調整していますか？ ※命綱は正しく使用しないと逆に危険です。		【無理な作業はやめましょう！】 <input type="checkbox"/> 雪下ろしは重労働です。体調は万全ですか？ <input type="checkbox"/> 作業前に周辺を確認しましたか？ <input type="checkbox"/> 屋根に上る前に準備運動をしていますか？ <input type="checkbox"/> 十分に休憩を取りながら何回かに分けて雪下ろしを行っていますか？ ※危険なときはスコップ・スノーダンプを手から離して身を守りましょう。
【はしごはしっかり固定しましょう！】 <input type="checkbox"/> 転倒防止のため、はしごの足元をしっかりと固め、上部をロープ等で固定していますか？ <input type="checkbox"/> 長さは軒先より60cm以上高くしていますか？ <input type="checkbox"/> 屋根に対してまっすぐに、決められた角度で立てかけていますか？(斜めに立てかけない) <input type="checkbox"/> はしごの昇り降りには特に注意していますか？		【足場には特に注意！】 <input type="checkbox"/> 落雪に巻き込まれないように、上から雪下ろしをしていますか？ <input type="checkbox"/> 足場を注意深く作っていますか？ <input type="checkbox"/> 軒先の作業は危険です。雪止めより下には足場を作らないようにしていますか？ <input type="checkbox"/> 滑りにくくするため厚さ20cm程度の雪を残して作業していますか？ <input type="checkbox"/> 軒先の雪は作業の最後に落とすようにしていますか？ <input type="checkbox"/> 軒下の人や電線にも注意して作業していますか？ <input type="checkbox"/> 窓からのつらら落としは十分長い棒でこまめにしていますか？

あなたの除雪作業安全度
(チェックの数をご記入ください)

/30

6年間、ありがとう！ 今年で「はげ盛キャンペーン」ファイナル！！

2017年12月23日(土)より、2018シーズンのはげ盛キャンペーンをスタートすることが決定しましたが、なんと、7年目の今シーズンでファイナルキャンペーンとなりました。名残り惜しい気持ちを胸に、「はげ盛」ラストキャンペーン始動です！

「はげ盛」とは、片品村内の飲食店・スキー場・温泉施設など全15の参加店で、和食・洋食・中華料理からスイーツまで、あなたの食欲と胃袋を満たすはげしい〜盛られた料理をご提供するキャンペーン。

次回1月号広報で、詳しいキャンペーン企画内容をお知らせする他、随時「はげ盛」ホームページ等で広く広報していきますので是非ご覧ください。

キャンペーンに関するお問い合わせは、事務局までお願いします。

▼問い合わせ先 むらづくり観光課(かたしなの食・盛上委員会)
☎(58)2112

「はげ盛」ホームページ (<http://hagemori.jp>)



冬の青少年健全育成運動

▼実施期間
12月15日～平成30年1月31日

- Twitter における被害児童数が前年比約2倍増加しました。
- 全被害児童のうち、4人に1人が Twitter における被害でした。
- Twitter を除く他のサイトにおける被害児童数は約1割減少しました。

警察庁：「平成28年度中におけるコミュニティサイト等に起因する事犯の現状と対策について」より

▼推進目標

県民総ぐるみで次代を担う子どもたちの健全育成に取り組もう
『おぜのかみさま県民運動』を推進し、地域と家庭で子どもたちの安全・安心なインターネットの利用を親子で考えよう

- お・おくらない(写真)
- ぜ・ぜったい会わない!
- の・のせない(個人情報)
- か・かき込まない(悪口)
- み・みない(有害サイト)
- さ・さがさない(出会い)
- ま・まもる(ルール)

スマートフォン・パソコン等からサイトに接続して性犯罪等の被害に遭う子どもたちが後を絶ちません。子どもたちが、このような被害に遭わないよう、保護者や大人がスマートフォン等の適切な利用方法や付き合い方等について指導しましょう。

◆「持たせっぱなし」は親・保護者の罪です◆

平成30年度魅力あるコミュニティ助成事業の募集について

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの収益を財源に、社会貢献広報事業として魅力あるコミュニティ助成事業を実施しております。自治会、町内会、その他に準ずる地域住民が組織する団体の活動に直接必要な設備に対し、助成を行うものです。

この事業を利用し、備品整備の要望をする場合は、12月27日(水)までにむらづくり観光課までご相談の上、申請書を提出してください。

なお、団体からの申請内容について自治総合センター等から厳正に審査されますので、申請したとしても必ず採択されるとは限りません。

▼助成対象団体

村が認めるコミュニティ組織(団体の規約及び会計等が存在する組織に限ります)村によるヒアリング等の審査があります。

※なお、下記の団体等はいずれも対象外です。

特定の目的で活動する団体、PTA、体育協会、宗教団体、営利団体、公益法人、地方公共団体が出資している第3セクター、その他その活動が地域に密着しているとは言いがたい団体等

▼助成金の対象

一般備品(コミュニティ行事関連・集会施設関連・地区生活安全関連・防災関連・その他)伝統芸能備品(太鼓等)



食育コーナー 郷土食の継承 ～こんにゃくづくり教室を開催しました～

10月13日(金)に子育て中の母親を対象とした「こんにゃくづくり」を開催しました。

講師に花咲の星野ラクさんをお招きしました。こんにゃく芋を見るのも作るのも初めてというお母さんや、家で作っていたのを見たことがあるお母さんもいました。大きなこんにゃく芋は、皮をむいて切って茹でてミキサーで攪拌し、煮つめてから炭酸ソーダーを入れてかき混ぜて作ります。お母さんたちは小さな子ども達をおんぶや抱っこしながら、熱心に作り方を聞いていました。出来たてのこんにゃくは、なめらかでやわらかな食感で、子ども達もおいしそうに食べていました。

群馬県食育推進計画や本村の食育推進計画の中でも伝統的な食文化の継承を重点課題としています。郷土料理や伝統料理などは一つ一つに意味があり、その土地ならではの習慣や知恵と工夫があります。こういったことを次世代に繋げていき、食文化の継承をしていきたいと考えています。

☆次回、1月には「豆腐飯・ようかん」を作る予定です。

(保健福祉課)



介護食料理教室参加者募集！！

在宅高齢者の食事づくりにかかわる方、今後のために介護食づくりを勉強したい方を対象に、講話と調理実習を行います。

食生活改善推進員と一緒に作りませんか。

多くの皆さんの参加をお待ちしています。

▼開催日時

平成30年1月25日(木) 午前9時～午後2時30分

▼場 所

役場2階 会議室及び調理実習室

▼内 容

午前の部 栄養編 (村栄養士) ☆調理実習を行います

午後の部 口腔編 (歯科衛生士)

▼対 象

村民 定員20名

▼申込み締め切り

平成30年1月18日(木)

▼申込み・問い合わせ先

保健福祉課 ☎(58) 2115



片品カレッジ情報

伝統文化体験教室「小正月飾りを作ろう」を開催いたします。

ご家族・ご近所・お友だちでお誘い合わせのうえ、ぜひ参加ください。

たくさんの皆様のご来場をお待ちしております。

▼開催日時 平成30年1月6日(土)

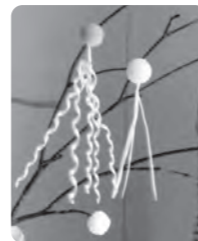
午前10時より

▼会 場 花の駅・片品イベントホール

▼対 象 (村内外の子どもから大人まで)

▼参加料 無料

▼申込み 必要ありません(直接会場へお越し下さい)



年金だより 年金受給者が死亡したときは届出が必要です！

年金を受け取る権利は死亡するとなくなります。年金受給者が死亡したときは「年金受給権者死亡届」を年金事務所に提出する必要があります。提出が遅れると年金が過払いになり、遺族の方から返納していただくこととなりますのでご注意ください。

また、年金は死亡した月の分まで支払われます。まだ受け取っていない年金がある場合、受給者が死亡時に生計を同じくしていた一定の範囲の遺族の方は、未支給年金を請求できますので、死亡届と一緒に「未支給年金・保険給付請求書」を提出してください。

なお、死亡届や未支給年金請求書の提出は、死亡した受給者の住所地の市町村で受付できる場合があります。片品村ではそれに該当する遺族の方に手続きのお知らせをさせていただいております。手続きの際には役場住民課国民年金係にご相談ください。

▼問い合わせ先

○住民課国民年金係

☎(58) 2116

○渋川年金事務所お客様相談室

☎0279 (22) 1613

「#8000・小児救急電話相談」をご利用ください

子どもが急病で医療機関にかかるべきかどうかの判断に迷ったときに、看護師などの専門相談員が、受診の必要性や家庭での対処方法などをアドバイスします。

▼相談日・時間 月～土曜日…午後6時～翌朝8時
日曜日、祝日…午前8時～翌朝8時

▼相談方法 電話(短縮番号#8000)

▼相談体制 保健師または看護師が常時対応

▼その他

・病気の診断や治療をするものではなく、助言によって保護者の判断の参考としていただくものです

・激痛がある、意識がないなど、明らかに緊急を要する場合には119番をご利用ください

・医療機関を知りたい場合は、直接各地域の消防本部のテレホンサービスへおかけください

・休日や夜間の急病で受診したいときは、在宅当番医や県内9カ所に設置されている休日夜間急患センターを利用しましょう。

▼問い合わせ先 県庁医務課

☎027 (226) 2534 FAX027 (223) 0531

救急にかかるときの前に！ お子さんが急な病気の際に役立ちます



厚生労働科学研究費補助金(地域医療基盤開発推進研究事業)により作成

障害者控除対象者認定証のご案内

年末調整や確定申告などで使用する障害者控除対象者認定証を交付します。

▼対象

次の全ての要件に該当する人

①満65歳以上の人

②介護保険の要介護認定を受けていて基準に該当する人

③身体障害者手帳または療育手帳、精神障害者保健福祉手帳等の交付を受けていないこと

▼申し込み

介護保険被保険者証を持参して、保健福祉課へ

▼問い合わせ先

保健福祉課介護保険係

☎(58) 2115



住宅用火災警報器はついてますか？

消防法の改正により、全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられてから10年が経過しました。

しかし、本県の住宅用火災警報器の設置率は、全国で3番目に低い状況です。

住宅火災は夕方に多く発生しますが、住宅火災における死者は就寝時間帯に多く、死者の約半数は火災の発生に気付かず逃げ遅れたことによるものです。また住宅火災による死者の約7割は高齢者です。

住宅用火災警報器を寝室や階段に設置することで、火災を早期に発見し、避難することができます。

住宅用火災警報器は身近な大型小売店などで購入でき、簡単に設置できます。まだ設置していない家庭は設置しましょう。またすでに設置している家庭では、定期的な清掃や電池の確認をしましょう。

▼問い合わせ先 県庁消防保安課

☎027 (226) 2243

FAX027 (221) 0158

平成29年度自衛官等募集案内

種目	資格	受付期間	試験日	試験会場
高等工科学校生徒(一般)	男子で中卒(見込含)17歳未満の者	11月1日～30年1月9日	一次試験：平成30年1月20日 一次合格：平成30年1月26日 (一次合格後に二次試験等の連絡があります。)	1次 勢多会館(前橋市)
防衛大学校学生(一般後期)	高卒(見込含)21歳未満の者(自衛官は、23歳未満)	30年1月20日～1月26日	一次試験：平成30年2月17日 一次合格：平成30年3月2日 (一次合格後に二次試験等の連絡があります。)	1次 勢多会館(前橋市)

▼問い合わせ先 自衛隊群馬地方協力本部沼田地域事務所 ☎(23) 4111

URL <http://www.mod.go.jp/pco/gunma/>

イワズラワンパワ!!

ほしのりょうた
星野 良太 ちゃん (土出)

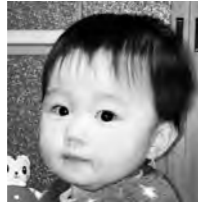
平成28年12月5日生 (父) 秀一 (母) 有希子

■命名について

良い人生をたく生きてもらいたい事と、誰にでも親しみやすい名前にしました。

■将来は・・・

優しく朗らかで、自己肯定感を持ち高みを目指して行動できる人になってほしいです。



ゆもとまなみ
湯本 愛 ちゃん (花咲)

平成28年12月19日生 (父) 正和 (母) 麻衣子

■命名について

我が子愛する気持ちをストレートに表現できる漢字「愛」を使い、夫婦と同じ「ま」から始まる名前「まなみ」をつけました。

■将来は・・・

「愛」がもつかわいらしさはもちろんのこと、「芯の強さ」、周囲への愛を分け与えられる「心の優しい」子に育ててほしいです。



ミニ情報

- 国道120号丸沼高原スキー場入り口～ 12月25日(月)正午～閉鎖
- 丸沼高原スキー場 12月1日オープン
- ホワイトワールド尾瀬岩鞍 12月16日オープン予定
- スノーパーク尾瀬戸倉 12月21日オープン予定
- オグナほたかスキー場 12月23日オープン予定
- かたしな高原スキー場 12月27日オープン予定

学校及び保育所の給食についての放射性物質測定結果のお知らせ

結果は下表のとおりで、今後も測定を続け公表していきます。なお、品目は主な献立のみ記述してあります。

月/日	検査物質	給食センター品目	保育所品目	検査結果
10月24日	セシウム134	納豆	スクランブル	不検出
曜日	セシウム137		エッグ	
11月9日	セシウム134	カボチャグラタン	焼き魚	不検出
本	セシウム137			

※なお、ヨウ素131については、半減期が約8日と短くまた検出もされませんでしたので表には載せてありません。
※放射性測定器は役場農林建設課と花の駅にありますのでご予約の上ご利用ください。

片品村振興公社 年末年始イベント情報

年末イベント

花の駅・片品「花咲の湯」

- 12月1日(金)～28日(木) 「新春宝くじ番号券配布」
さまざまな賞品が当たる宝くじ番号券をご来館の際にお配りいたします。
賞品の一例：「東京ディズニーリゾートペアチケット」など
※当選番号は元日に発表します。
- 12月1日(金)～25日(月) 「サンタを探せ！」
花の駅でサンタを見つけたら「サンタさんだ！」と声をかけてみよう。なにかもらえるかも！？※小学生以下対象です。
- 12月1日(金)～21日(木)
「大人気！ 生ビール&ピザ半額サービス」
人気のピザと生ビールを期間限定で半額にて提供いたします。
(テイクアウトは通常料金です。)
- 12月22日(金) 「冬至ゆず湯」
- 12月23日(土) 16時～ 「ピアノ発表会」

ほっこりの湯

- 12月24日(日)・25日(月) 「クリスマスプレゼント」
ご入浴のお客様にくじ引きで粗品をプレゼント！

かたしなや

- 12月17日(日) 「お正月寄せ植え講習会」
大人気！星野学先生のコンテナガーデン講習会です。
- 12月22日(金) 「冬至ゆずプレゼント」
- 12月23日(土) 10時～ 「年忘れ上毛かるた大会」
3人1組でお申し込みください。賞品の用意もあります。
- 12月24日(日) 「チキンバスケット販売」
- 12月25日(月) 「クリスマスランプオセロ大会」
賞品・お菓子を用意してお待ちしています。

新春のイベント

花の駅・片品「花咲の湯」

- 1月1日(月) 「お年賀プレゼント」
ご来館のお客様に粗品をプレゼント！
- 1月1日(月) 「笑う門には福来たる！」
日本伝統の「福笑い」で幸運を呼びましょう！
- 1月2日(火) 「新春お茶会」
本格的なお抹茶を気軽にどうぞ。
- 1月2日(火)・3日(水) 15時～
「新春もちつき大会」
つきたてお餅と温かいきのこと汁を振る舞います。
- 1月4日(木) 18時～ 「新春書き初め会」
- 1月6日(土) 10時～
「伝統文化体験教室「小正月飾り」」
片品に伝わる小正月飾りを作りましょう！

ほっこりの湯

- 1月1日(月) 「お年賀プレゼント」
ご入浴のお客様に粗品をプレゼント！

かたしなや

- 1月1日(月) 「お年賀プレゼント」
ご購入のお客様に粗品をプレゼント！
- 1月1日(月) 「お雑煮販売」

★イベントの詳しい内容につきましては、各施設におたずねください。

- 花の駅・片品 ☎ (20)7111
- ほっこりの湯 ☎ (58)4568
- かたしなや ☎ (25)4141

保健福祉課からのお知らせ

健康増進カレンダー 【1月】

土・日	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5 ○七転び八起き会
6 7	8	9 ○1歳半・3歳児健診 受付：午後1時～1時30分	10 ○いきいきくらぶ	11 ○いきいきくらぶ ○沼田病院巡回診療	12 ○はつらつくらぶ
13 14	15	16	17 ○いきいきくらぶ	18 ○いきいきくらぶ	19 ○七転び八起き会
20 21	22 ○はつらつくらぶ	23 ○ベビーサロン 受付：午後1時～1時10分	24 ○いきいきくらぶ	25 ○いきいきシルバー教室 ○いきいきくらぶ	26
27 28	29	30 ○びんしゃん教室	31		

保健だより

節度ある適度な飲酒を

年末年始はお酒を飲み過ぎてしまうことが多くなりませんか？厚生労働省が示す「適度な飲酒」とは1日平均で純アルコールが約20g程度のことです。また、高齢者や女性、少量の飲酒で顔が赤くなる人はこれより飲酒量を少なくするべきであると推奨しています。

健康を守るため、次のことに注意し、自分の飲酒習慣を見直しましょう。

- ①適度な飲酒
純アルコール20gとはビール中瓶1本、日本酒1合、酎ハイ1缶、ウィスキーダブル1杯程度です。
- ②イッキ飲みや大酒をしない
短い時間で多量に飲酒をすると急性アルコール中毒になる危険が高くなり、死亡の原因となることもあります。
- ③食べながらゆっくりと
空腹時の飲酒は胃腸を荒らす他、アルコールが吸収されやすく、急性アルコール中毒になる危険が高まります。

④週に2日は休肝日

お酒を飲むと肝臓には中性脂肪がたまり、胃や腸といった消化管の粘膜も荒れます。これら臓器の修復の為に、2～3日に1日程度の休肝日を作ることが必要です。この時5日飲んだら2日休むのではなく、2～3日に1日は休肝日をつくる習慣をつけることが重要です。

インフルエンザ予防接種費用助成期間の延長について

インフルエンザワクチンの製造・出荷が遅れが生じているため、今年度に限り実施期間を平成30年1月31日(土)まで延長致します。

接種対象者、自己負担金、方法等に変更はありません。詳しくは広報かたしな11月号をご覧ください。

予防接種は発症の確立を下げ、発症した場合に症状が重くなるのを防ぐ効果があります。

この機会に予防接種をご検討下さい。