



家族の介護者教室のお知らせ



足や爪のトラブルはありませんか？足のトラブルを解消することで、転倒リスクを減らすことができます。日頃あまり気にしない「靴の選び方や靴の履き方、足（爪）のお手入れ」について、一緒に学んでみませんか？

ご家族のため、また、ご自身のためにも是非ご参加ください。

【開催日時・場所】

令和6年12月13日(金) 健康管理センター 研修室

13:00～ 受付

13:30～ 「靴の選び方や履き方、足のお手入れのはなし」

講師：木嶋 千枝 さん 群馬大学臨床教授

ぐんま足人の会（足くつコンサルタントナース）

15:00

終了予定

【対象者】

家族の介護をしている方、この講座に興味がある方

足から変える
健康寿命!



★ 村民で希望する方には、「おぜだっペイ」100ポイントプレゼントします。

【お申し込み方法】

令和6年12月9日(月)までに保健福祉課(58-2115)または
地域包括支援センター(58-4020)に電話でお申し込みください。

☆ その他、介護で悩んでいること、相談したいことがあれば保健、介護、福祉の専門スタッフが個別に応じます。気軽にお声がけください。