

鎌田児童館だより

平成28年

10月号

NO17



開館時間：午前9時30分～午後6時
休館日：第2・4土曜日・日曜日・祝日

片品村鎌田 3946-1 電話 58-3985



日	月	火	水	木	金	土
						1 臨時休館日
2 休館日	3 プラバン作り	4 にこにこ体操	5 ベビー マッサージ	6 親子遊び (手遊び・制作等々)	7	8 休館日
9 休館日	10 体育の日 休館日	11 親子ヨガ	12 子育て相談日	13 親子リトミック遊び	14	15 卓球教室
16 休館日	17	18 にこにこ体操	19 ベビー マッサージ	20 親子遊び (手遊び・リズム遊び等)	21	22 休館日
23/30 休館日	24/31	25 親子ヨガ	26	27 親子リトミック遊び	28 県民の日	29 小学生 工作教室

*にこにこ体操

午前11時～12時00分
対象：どなたでも参加できます。
気楽にお出かけください。

*親子リトミック (午前10時30分～11時30分)

対象：保育所未入園の幼児と保護者。
お子さんと一緒に楽しく
体を動かしましょう。



*ベビーマッサージ

午前10時30分～11時30分
対象：生後2ヶ月以上です。
誘い合って気軽に
お出かけください



*親子遊び(午前10時50分～11時50分)

対象：保育所未入園の幼児と保護者



手遊び・リズム遊び等で楽しく体を動かそう。
月に一度制作や手形をとったりします。
図書館の三沙緒さんによる絵本の読み聞かせ
もあります。気楽にお出かけください。

*親子ヨガ (午前10時30分～11時50分)

対象：保育所未入園の幼児と保護者 今年度から毎月第二・第四
火曜日に親子ヨガを実施しますので親子で楽しみましょう。

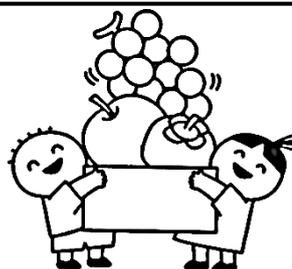


*小学生対象：工作・卓球教室 (午前10時～11時)

工作教室は毎回違うものを作ります。楽しみにしてね。
卓球教室は指導してくれる尾瀬高校生が当分の間、都合で来
られなくなりましたので、皆で卓球を楽しみましょう。

*プラバン作り

毎月一回、月曜日に実施
午後3時頃から
対象：小学生以上
(乳幼児は保護者同伴)
好きな絵をかいてオリジナル
キーホルダーを作ろう。



*子育て相談

(午前10時～午後3時)
相談日以外でも受付ておりま
すが行事等の都合で少し待っ
てもらったこともあります。

*行事は都合により中止になることがあります。*行事がない日も気軽に遊びに来てご利用ください。



*



*



*



*



*



*



ベビーマッサージ&

ミニヨガ・質問や相談



赤ちゃんとのスキンシップを通して親子の絆を深めながら、日頃の心配事、疑問などママ同士でおしゃべりしましょう。

ベビーマッサージ終了後、母親向けの「ヨガ」や「おっぱいのお話」もあります。妊婦さんどうぞ気軽にお越しください。

又、テーマ以外の質問や相談にも応じます。どなたでも参加できますので、都合をつけて気軽にご参加ください。

日時：① 10月 5日(水) 10:30～11:30まで

② 10月19日(水) 10:30～11:30まで

場所：鎌田児童館

対象：生後2か月～

① 10月5日・②10月19日現在で2か月以上～1歳半くらいまでのお子さんが対象ですが、1歳半～3歳くらいになってもできますので、対象児以外でも参加希望者はお申込みください。

定員：10組(先着順)

持ち物：バスタオル又は座布団、おむつ等

講師：後藤 ひとみ氏

(看護師・助産師・国際認定ラクテーション・コンサルタント)

* 申込み・お問い合わせ

鎌田児童館 電話 58-3985まで

