

鎌田児童館だより

平成28年

7月号

NO14



開館時間：午前9時30分～午後6時
休館日：第2・4土曜日・日曜日・祝日

片品村鎌田 3946-1 電話 58-3985



日	月	火	水	木	金	土
					1	2 小学生 工作教室
3 休館日	4 プラバン作り	5 にこにこ体操	6 ベビー マッサージ	7 親子遊び (手遊び・制作等々)	8	9 休館日
10 休館日	11	12 親子ヨガ	13 子育て相談日	14 親子リトミック遊び	15	16 卓球教室
17 休館日	18 海の日 休館日	19 にこにこ体操	20 ベビー マッサージ	21 親子遊び (手遊び・リズム遊び等)	22	23 休館日
24/31 休館日	25	26 親子ヨガ	27	28 親子リトミック遊び	29	30

*にこにこ体操

午前11時～11時50分
対象：どなたでも参加できます。
気楽にお出かけください。

*ベビーマッサージ

午前10時30分～11時30分
対象：生後2ヶ月以上です。誘い合
って気軽にお出かけください。



*プラバン作り

毎月一回、月曜日に実施
午後3時頃から
対象：小学生以上
(乳幼児は保護者同伴)
好きな絵をかいてオリジナル
キーホルダーを作ろう。

*親子リトミック (午前10時30分～11時30分)

対象：保育所未入園の幼児と保護者

お子さんと一緒に楽しく体を動かしましょう。

*親子遊び (午前10時50分～11時50分)

対象：保育所未入園の幼児と保護者

手遊び・リズム遊び等で楽しく体を動かそう。

月に一度制作や手形をとったりします。

図書館の三沙緒さんによる絵本の読み聞か
せもあります。気楽にお出かけください。



*親子ヨガ (午前10時30分～11時50分)

対象：保育所未入園の幼児と保護者 今年度から毎月第二・第四
火曜日に親子ヨガを実施しますので親子で楽しみましょう。

*小学生対象：工作・卓球教室 (午前10時～11時)

工作教室は毎回違うものを作ります。楽しみにしてね。
卓球教室は指導してくれる尾瀬高校生が当分の間、都合で来
られなくなりましたので、皆で卓球を楽しみましょう。



*子育て相談 (午前10時～午後3時)

相談日以外でも受付けておりますが行事等
の都合で少し待ってもらうこともありま
す。事前申込 OK です。

小学校が夏休み期間中の「8月17日・18日・19日・24日」は「AM8:30～PM18:00」まで開館します。尚、利用者は今年から「毎週月曜日～金曜日」の12時～13時まで児童館内で昼食をとることができます。 *行事は都合により変更や中止になることがあります。



*



*



*



*



*



*



ベビーマッサージ&

ミニヨガ・質問や相談



赤ちゃんとのスキンシップを通して親子の絆を深めながら、日頃の心配事、疑問などママ同士でおしゃべりしましょう。

ベビーマッサージ終了後、母親向けの「ヨガ」や「おっぱいのお話」もあります。妊婦さんどうぞ気軽にお越しください。

又、テーマ以外の質問や相談にも応じます。どなたでも参加できますので、都合をつけて気軽にご参加ください。

日時：① 7月 6日(水) 10:30～11:30まで

② 7月20日(水) 10:30～11:30まで

場所：鎌田児童館

対象：生後2か月～

① 7月6日 ・ ②7月20日現在で2か月以上～1歳半くらいまでのお子さんが対象ですが、1歳半～3歳くらいになってもできますので、1歳半児以外でも参加希望者はお申込みください。

定員：10組(先着順)

持ち物：バスタオル又は座布団、おむつ等

講師：後藤 ひとみ氏

(看護師・助産師・国際認定ラクテーション・コンサルタント)

*申込み・お問い合わせ

鎌田児童館 電話 58-3985ま

