

尾瀬の郷



# かたしな

Oze-no-Sato Katashina

**5月**  
No.778  
第1号 昭和30年6月  
令和2年(2020)  
発行 片品村役場



### みんなで一緒にしっかり手洗い (片品保育所)

新型コロナウイルスが猛威を振るい、全国へ緊急事態宣言が発令されました。不要不急の外出を避け、家での家族時間を大切にしてみてください。

(撮影：4月15日)

## イワズラワンパク!!

いちごう いぶき  
一郷 息吹 ちゃん (菅沼)

令和元年5月31日生 (父) 剛志 (母) 恵



### ■命名について

長女が考えてくれました。長男が「ひびき」なので「〇〇き」にしようと思ったそうです。

### ■将来は・・・

まずは健康に育ってくれることが1番ですが、思いやりのある優しい人になってほしいです。

## Another Sky ~ Honduras ~

### 東京オリンピックホンジュラス共和国



### ホストタウン片品村



「ホストタウンって何!？」

ホストタウンとは日本の自治体(片品村)と、2020年東京オリンピックに参加する国(ホンジュラス共和国)がスポーツ、文化、経済などを通じて交流し、地域活性化に活かしていく取り組みです。

片品村へは大会終了後、ホンジュラス共和国の選手が来村し文化やスポーツ交流をする予定です。また、ホストタウン関連のイベントも定期的開催を予定しておりますので、皆様の参加をお待ちしております。

現在道の駅尾瀬かたしにてホンジュラス共和国紹介の特設ブースを設けてあり、普段見ることのできない地球の裏側の国を知ることができますので是非見に行ってください。

## 消防車両の 公売について

片品村消防団にて管理しておりました消防車両2台について、令和2年6月10日(水)午前10時〜片品村役場2階会議室にて公売を行います。

希望者は公売実施日までに対象車両をご確認後、受付を済ませてください。

▼問い合わせ先  
片品村役場 総務課  
☎(58) 2111

① ニッサン	ダットサン
登録年度	平成10年9月
走行距離	7,447 km
② ニッサン	ダットサン
登録年度	平成10年9月
走行距離	3,122 km



### 学校及び保育所の給食についての放射性物質測定結果のお知らせ

結果は下表のとおりでした。今後も測定を続け公表していきます。なお、品目は主な献立のみ記述してあります。

月/日	検査物質	給食センター品目	保育所品目	検査結果
4月8日	セシウム134	鶏肉のてり焼き	厚揚げの中華煮	不検出
	セシウム137			
	セシウム134			不検出
	セシウム137			

※なお、ヨウ素131については、半減期が約8日と短くまた検出もされませんでしたので表には載せてありません。  
※放射能測定器は役場農林建設課と花の駅にありますのでご予約の上ご利用ください。

## 窓口から

令和2年3月20日  
令和2年4月19日

### おめでた

★生まれた赤ちゃん1人

笠原 強男 悠誠 越本

### おくやみ

■亡くなられた方6人

千明 77歳 築地  
星野 昭子 71歳 摺野  
星野 清七 87歳 花咲  
金子 亘江 94歳 東川  
星野 隆作 88歳 田出  
林 野 89歳 鎌田

## 今月の納期は6月1日(月)です!

◆ 軽自動車税 ◆

◆ 固定資産税 第1期 ◆

◆ 上下水道料 第1期 ◆

● 口座振替の方は事前に残高確認を!

## 沼田利根医師会 休日夜間急患診療所

場所 沼田利根医師会地域医療センター  
休日診療 日曜、祝日、年末年始(12/31~1/3)  
診療時間 午前9:45~11:30 午後1:00~3:30  
※年末年始は午後2:30まで  
夜間診療 毎週火・水・木・金曜日  
診療日 ※祝日、年末年始を除く  
受付時間 午後6:45~9:30 ☎(24) 1199

## 今月の紙面

- ニュース(消防車無償貸与 他) ..... 2~3
- 教育・生涯学習 ..... 4~5
- お知らせ(会計年度任用職員の募集について 他) ... 6~15
- 窓口から 他 ..... 16

ともに創ろう!! ふるさと片品  
小さくても輝く尾瀬の郷・かたしなの実現へ

人口と世帯(令和2年5月1日現在) 1,681世帯(+6) 男2,142人(+3) 女2,201人(-2) 計4,343人(+1)

印刷所/笠原印刷(株)

# 宝くじ公式サイトで宝くじを 購入できるようになりました!

## お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

宝くじ  
公式サイトは  
こちらから

### STEP1 「宝くじ公式サイト」を検索!メールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。



### STEP2 会員情報の入力(会員登録)

入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。



メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。



画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。



宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了です。

宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

### STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

クレジットカード情報のご登録にあたり、下記の2点をご確認ください。

- ① 宝くじ公式サイトで利用可能なクレジットカード発行会社か
- ② 本人認証サービス(3Dセキュア)を有効化しているか

クレジットカード発行会社の確認方法、本人認証サービス(3Dセキュア)について詳しくは [https://www.takarakuji-official.jp/special/creditcard\\_guide/](https://www.takarakuji-official.jp/special/creditcard_guide/) をご確認ください。

### 宝くじコールセンター

本件に関する  
お問い合わせ先

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く)

※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

## 総務省から消防車 無償貸与



車両受け渡し

総務省から片品村へ消防車両及び防災資機材一式が無償で貸与されました。この車両は片品村の防火防災に役立てるため、梅澤村長から片品村消防団第5分団へ配備されました。片品村消防団萩原秀基団長は、「有事の際には、これら配備されている車両、資機材等を有効に活用し、被害を最小限に抑えたい」と抱負を述べました。

## 自動証明写真機を 役場に設置しました



▼問い合わせ先  
住民課 ☎(58) 2116

役場正面玄関の入り口横に自動証明写真機を設置しました。この写真機は、撮影した写真を直接データとして送ることによりマイナンバーカードの申請をすることが出来ます。また、パスポート等の証明用写真としても使えますし、撮った写真をスマホにダウンロードすることも出来ます。料金は、通常のもので、800円、美肌は1000円で撮ることが出来ますので、皆さま是非ご利用ください。

## 地域 おこし 協力隊

# 地域おこし協力隊

～ “小さくても輝く村” を目指す新しい力を ～

### 『協力隊活動日記』

#### ●神戸 光徳

緊急事態宣言が全国に発令されたのを受け、NPO武尊根 BASE では5月6日までの期間、全ての活動を自粛する事になりました。様々な地域からの行き来があるこの村でも、感染症は決して他人事では無く、仮に誰かが感染をしても犯人捜しをするような事が起こらない事を願うばかりです。歴史を振り返れば一定周期で起こっていたパンデミックではありますが、早く事態が収束してくれることを願うばかりです。



#### ●工藤 琴恵

新年度に切り替わり、4月1日委嘱状交付式も足早に終了。片品の桜がまだまだ咲かない7日、国としての緊急事態宣言が発令され、群馬県も増え続け、新型コロナウイルスが身近にいつやって来るのか、気忙しい日々。道の駅は3月の半ば来客数も減り、売れ残る量も多い為、惣菜もケーキも一旦休止いたしました。以前、何か漬け物を加工販売してくれないかと道の駅から依頼があり、生産者の思いが溢れた立派な菊芋を使ったしょうゆ漬けと味噌漬けを4月1日に販売開始したばかりのこと、急速に感染者が加速しはじめ、4月13日(月)から道の駅も休業措置、誰のせいでもないこの宇宙規模の難を一人一人意識して、自身の命を守りじっと耐える生活をしていくしか乗り越える術はないとのこと。



1日も早く終息し、観光客で賑わう片品に戻ってもらい、新作スイーツ・DELI がお客様に喜んでいただける時が来ますように…。と願いを込め、新作レシピの試作をしております。



抹茶小豆  
チーズケーキ

菊芋の味噌付け

教育委員会の諸行事について

☆生涯学習・社会体育関係、☆学校関係(片小・片中)の行事について毎月掲載していましたが、新型コロナウイルスの感染拡大の影響により、当初予定していた行事の中止・延期の検討が相次ぎ、日程が確定しないため、今回は予定をお知らせすることができません。

ご迷惑をおかけしますがご理解のほど、よろしく願いいたします。

なお、詳細については、各担当・関係機関へお問い合わせください。

本の紹介 『～本を読んで、過ごしませんか～』

大家さんと僕これから 新潮社 矢部太郎



一切なりゆき～樹木希林のことば～ 文春新書 樹木希林

むかしむかしあるところに死体がありました。 双葉社 青柳碧人



レンタルなんもしない人のなんもしなかった 晶文社 レンタルなんもしない人

アダム先生ありがとうございました



令和元年8月から、片品村の外国語指導助手(ALT)としてお世話になりましたアダムさんが、片品村での勤務を終え母国へ帰国されました。

生活文化の違う日本での生活は大変だったでしょうが、帰国後日本の文化や片品を、アメリカの人たちに紹介していただきたいと思います。

ケイリーン先生よろしくお祈いします



4月1日に新しい外国語指導助手としてケイリーンさんが着任しました。

ケイリーンさんはアメリカ・コロラド州出身です。早く片品に馴染んでいただきたいと思います。皆様どうぞ、優しく温かく迎えてくださいますようよろしくお祈いします。

図書室だより

読んでみませんか? 図書室カレンダー 6月 学校に行きたくない君へ



Calendar for June with days of the week and dates.

※午後1時30分～5時30分開室 ※日曜、祝日はお休みです。

全国不登校新聞社 編

全国不登校新聞を知っていますか? 22年発行されている、不登校の当事者たちが作る新聞です。「この人の話を聞きたい」と会いに行きインタビューした記事をまとめた一冊。子どもの声を聞いてください。

片品村教育委員会委員が交代しました

平成28年4月1日から、片品村教育委員としてご活躍いただいた、萩原千春委員(土出)が、3月31日をもって退任され、後任に矢内洋子委員(東小川)が3月定例会で同意され4月1日に村長より任命されましたので、お知らせいたします。



就任の矢内洋子委員 (教育委員会)

第4区が令和元年度社会体育総合優勝!

昨年5月のソフトボール大会を皮切りに、9月の村民運動会まで5つの区對抗競技が終了し、本年度の総合優勝区が決まりました。 ※スキー大会については新型コロナウイルスの影響により中止させていただきました。 1年間を通して各区長さん、体協理事さんをはじめ役員みなさんにご協力いただき、各競技で熱戦が繰り広げられました。 なお、表彰につきましては、村民運動会の席上で行う予定です。

Table showing winners for various sports events across different districts.

消毒液を小中学校へ寄付

尾瀬観光タクシー有限公司さんから、片品小学校と片品中学校に「アルコール消毒液30キログラム」を寄付していただきました。 現在、消毒液が不足しています。感染症から児童生徒を守るため重要な物資となります。 大変ありがとうございます。



アルコール消毒液30キログラム

広報文芸 片品村俳句会作家協会

令和二年四月俳句会

菅 沼 大竹 沙 新入生マスクの型紙シン踏み 自主勉のノートの厚み春霞 鎌 田 佐藤 文子 コロナ禍に今年も変わらぬ花ぞ咲く 初音聞く我と猫たち家籠り 東小川 千明 ヒロ子 春の空とんびの真似の鴉二羽 みどり児を抱けば乳の香葱坊主 幡 谷 千明 政夫 朴芽吹く農の手仕舞ひ悔も無く コロナ風邪世界は一つ桜咲く 菅 沼 戸丸 とし子 傘持つ手重さを増す春の雪 清明や羚羊出でし崖の上 菅 沼 戸丸 富子 畦掘れば蛙は白き腹を出し 乳呑子の背で寝齧春うらら 鎌 田 萩原キヨ子 句友との気ままに会ふも花曇り 土手の草取り切る先のつくしんぼ 須賀川 星野志ず子 春炬燵のうたたね夢いづこ やわらかな葉の香ただよふ草の餅 鎌 田 星野 光子 立春や道路愛護の人ら守る 街へ行く一本道の初桜 鎌 田 星野 康一 定例会新型コロナウイルス傍聴 猫に触れ微笑む少女春日和 鎌 田 松井亜作枝 満開の花に辛抱学びたり 肅の時を筆字でなぞる日永かな 鎌 田 吉野 道子 舞う雪に触れつつ開く梅の花 一群の雀こぼれて寒椿 鎌 田 渡辺 和昭 利根は雪ラインで届く花便り 呼べば来る戸神山頂百千鳥

自動車税は6月1日(月)までに忘れずに

自動車税は、道路の整備だけでなく、医療、福祉、教育の充実など、安心・安全な暮らしを確保するための財源として大切に使われています。

▼自動車税は県内の金融機関、郵便局、自動車税事務所、行政県税事務所、コンビニエンスストア、インターネットバンキング、「Pay-easy(ペイジー)」対応のATMまた、Web サイト「Yahoo! 公金支払い」からクレジットカードで納税できます。

●継続検査用、構造等変更検査用の納税証明書について
自動車を譲渡する場合には納税証明書も一緒に渡し、自動車を譲り受ける場合には納税証明書も一緒に受け取りましょう。

▼問い合わせ先

- 利根沼田行政県税事務所 ☎(22) 4336
○群馬県自動車税事務所 ☎027(263)4343
普通自動車税については、役場会計窓口で納付いただくと、群馬県から片品村に取扱手数料が交付され、村の財源として活用することができますので、ぜひ役場会計窓口での納付にご協力ください。

軽自動車税は6月1日(月)までに忘れずに

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者の方に課税されます。納税は、コンビニエンスストアや金融機関、郵便局などでできます。口座振替の方は、預金残高の確認をお願いします。

軽自動車税の減免申請について

障害者手帳をお持ちの方で、障害の程度、軽自動車の所有者など一定の条件を満たしている場合には、申請により軽自動車税が減免になる場合があります(障害の種類・程度によっては減免にならない場合も有ります)。

また、自動車税(県税)の減免を受けている方は重複して減免を受けることはできません。

申請をする方は、「身体障害者手帳」・「運転免許証」・「車検証」・「印鑑」を持参して役場住民課窓口で手続きをしてください。

○申請期限 5月25日(月)

▼問い合わせ先

役場住民課軽自動車税担当 ☎(58) 2116

事業主のみなさまへ

「労働保険の年度更新」のお知らせ

令和2年度の労働保険の年度更新手続きは、「6月1日(月)から7月10日(金)」までをお願いいたします。労働保険(労災保険及び雇用保険)の年度更新(平成31年度(令和元年度)確定保険料、令和2年度概算保険料及び一般拠出金の申告・納付)手続きは、6月1日から7月10日までの期間に行ってください。

年度更新手続きに必要な申告関係書類は、厚生労働省から申告手続き期間に間に合うよう各事業主様へ送付されます。

当該書類がお手元に届きましたら、7月10日(金)までに申告・納付手続きを完了していただきますようお願いいたします。

手続きが遅れますと、政府が労働保険料・一般拠出金の額を決定し、さらに追徴金(労働保険料・一般拠出金の10%)を課すことがありますのでご注意ください。

▼問い合わせ先 群馬県労働局総務部保険徴収室 ☎027(896)4734
または最寄りの各労働基準監督署・各公共職業安定所へ

新型コロナウイルス感染症の影響により介護保険料の納付が困難な方に対する猶予について

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業の廃止、休止または失業等で収入が著しく減少した事により生活が困窮し、保険料の支払いが困難な方に対して、納付の支払いを猶予する制度があります。

詳しくは、お電話でお問い合わせいただくか、窓口でご相談ください。

▼問い合わせ先

保健福祉課 ☎(58) 2115

「人権擁護委員の日」

全国一斉特設人権相談について

前橋地方法務局及び群馬県人権擁護委員連合会では、人権擁護委員法が施行された日(昭和24年6月1日)を記念して、「人権擁護委員の日」特設人権相談所を開設しておりましたが、昨今の新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止する観点から、面接による相談に代え、電話又はインターネットによる相談にて対応いたします。

子どもに関すること、家庭内や近所のもめごと等、人権問題で悩んでいる方はお気軽にご相談ください。秘密は固く守ります。

なお、人権擁護委員の日に併せて開設を予定してた市町村等における特設人権相談所については、開設を見送らせていただきますので、ご理解願います。

▼電話による人権相談

- 1. みんなの人権 110番 0570(003)110
2. 女性の人権ホットライン 0570(070)810
3. 子どもの人権 110番 0120(007)110
4. 外国人権相談 0570(090)911

▼インターネットによる人権相談

http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken113.html

前橋地方法務局及び沼田支局でも電話相手を付けておりますので、ご利用ください。

▼問い合わせ先

沼田人権擁護委員協議会 (前橋地方法務局沼田支局内)



▼問い合わせ先
尾瀬クリーンセンター
☎(58) 2016

○勤務時間
週5日 32時間
月曜日から木曜日
9時~16時
土曜日
8時30分~12時30分

○募集人数 1名
○不燃物、可燃物の選別、処理及び清掃業務

○募集する業務等
利根東部衛生施設組合では、廃棄物の処理及び清掃業務職員を募集いたします。詳細については尾瀬クリーンセンターへご確認ください。

会計年度任用職員の募集について

群馬県消防防災功労知事表彰 星野達哉氏



右:星野達哉氏

永年にわたり片品村消防団員として活躍された、星野達哉氏(摺淵)が「群馬県消防防災功労知事表彰」を受賞され、梅澤村長から伝達が行われました。平成元年4月から令和2年3月までの31年にわたり、片品村消防団員として地域防災の向上に尽力された功績が認められ、今回の受賞となりました。

「農地の貸し借りをお手伝いします」

群馬県では「(公財)群馬県農業公社」が県知事により農地中間管理機構の指定を受け、市町村をはじめとした関係機関・団体と連携しながら農地集積・集約化を進める農地中間管理事業を行なっています。

営利を目的としない公的機関である公社が、農地を貸したい人と借りたい人の間を手伝いするので、安心して農地の貸し借りが行えます。一定の条件等がありますので、まずはご相談ください。

▼問い合わせ先
①農林建設課・農政係 ☎(58) 2113

②公益財団法人群馬県農業公社

「群馬県農地中間管理機構」・農地管理係 ☎027(251)1220

ぬまたとね医療・介護連携相談室のホームページが開設

片品村では令和元年度から沼田利根医師会に委託し「ぬまたとね医療・介護連携相談室」が開設されました。これは地域の医療・介護・福祉をもっと良くするために設置された相談室です。相談室では専門職の方への支援や住民の方に向けた講演会など様々な事業を行っています。

このたび、相談室のホームページが完成し、利根沼田の「病院」「介護・福祉サービス」「避難所」「子育て」などの情報を検索できるようにしましたので、ご覧ください。



https://numatone.gunma.ned.or.jp/renkei/

▼問い合わせ先
ぬまたとね医療・介護連携相談室 ☎(25) 3671

組立式テントの譲渡について

片品村で所有する組み立て式テントを希望者に譲渡いたします。

- 品物 組立式テント
●数量 15張程度
●日時 5月28日(木)
●時間 午前10時【厳守】
●金額 無料(譲渡)
●場所 片品村文化センター
●譲渡方法 抽選

最初の抽選にて「本抽選順」を決定。その番号順に本抽選を行い、譲渡順を決定。

※譲渡希望者の方は5月28日(木)午前10時【時間厳守】までに片品村文化センター正面玄関前にお集まりください。

※なお、テントに限りがございますので、必ずしも希望者全員に譲渡できるわけではありません。ご了承ください。

▼問い合わせ先

片品村教育委員会事務局 ☎(58) 2144

## 花の駅片品運営委員会 「中間報告書」が提出されました

花の駅の運営に関する様々な課題について話し合う場として昨年 10 月に発足した「花の駅片品運営委員会」の中間報告書がまとまり、3月 30 日（月）に報告書手交式が役場内で行われ、運営委員会の高山悦夫会長及び飯塚美明副会長から梅澤村長へ提出されました。

手交式で高山会長からは、「4 回にわたり会議を開催し、意見を取りまとめることができました。令和 2 年度も引き続き花の駅の活性化に向けて努力していきたい。」と力強い言葉を頂き、飯塚副会長からも、「地域にとってスキー場と花の駅が賑わいの核で、お客様が少しずつ減っている中でどうしたら賑わいを取り戻せるか、中長期的、短期的な課題を整理した。今回は短期的なことについてまとめたのでお願いしたい。」と報告書の趣旨についてお話がありました。梅澤村長からは、「地元の方々の意見が一番大切。内容を踏まえて村と公社、関係者が協力して花の駅の活性化に取り組みたい。」と話があり、今後村及び振興公社では、報告書の内容の中からできることから着手し、施設の健全な運営に今後もより一層努めていきたいと考えています。

### 花の駅片品運営委員会中間報告書【抜粋】

(1) 花の駅を活性化するためにできること

- ① 宿泊者割引の充実による誘客強化
- ② 学生団体向け「駅弁」の提供による客単価の向上と業務効率化
- ③ 尾瀬舞茸と尾瀬ドリームパークを活用した弁当の開発
- ④ 「(仮称) 花駅協力隊」の結成による人員不足の補完
- ⑤ パンフレット、ポスター、割引券を改めて村内の各宿泊施設に配布
- ⑥ 大広間の利活用による誘客策について

(2) 春のイベントについて

(3) 令和 2 年度収支改善策（案）について



## 片品村振興公社だより No.16 2020.5

### ニュース NEWS

#### 関東「道の駅」ベスト 30 に見事ランクイン！【道の駅】

関東「道の駅」連絡会が 2019 年度に行ったアンケート結果がまとまり、175 か所の「道の駅」の中で、道の駅尾瀬かたしなが、好きな「道の駅」第 12 位にランクインしました。特に、群馬県内 32 か所の「道の駅」の中では第 3 位と好成績でした。

お客様からの声としては、『施設（特にトイレ）がきれい』『足湯からの眺めが最高』『うどんやダムカレーが美味しい』など様々な意見が寄せられ、これらの良かった点をこれからさらに磨きをかけ、今年度はさらに上位に入れるように努めていきたいと思えます。

また、施設を盛り上げるためには、村民の皆様のご理解とご協力が不可欠となりますので、引き続きよろしくお願いいたします。



### お知らせ Notification

#### 道の駅尾瀬かたしな「愛称」募集の締切延長について【道の駅】

広報 4 月号にて道の駅の愛称募集についてお知らせをしておりますが、募集締切を 1 ヶ月延長いたします。応募方法は、道の駅インフォメーションに備え付けてある応募用紙に記入していただくだけです。お気軽にご応募ください。なお、休業中も午前 8 時 30 分から午後 5 時 30 分まで対応いたしますので、よろしくお願いいたします。



花の駅・片品「花の湯」  
☎ (20) 7111



寄居山温泉 ほっぴりの湯  
☎ (58) 4568



道の駅 尾瀬かたしな  
☎ (25) 4644

## 「コロナに負けるな！ みんなで頑張ろう 片品村！！」 生活支援対策事業（商品券支給）

### 1 目的

この生活支援対策事業は、新型コロナウイルス感染拡大下での住民の不安に対処するため、住民への生活支援を行うとともに、村内の経済的影響の軽減に資することを目的として、片品村内で利用できる商品券を支給します。

### 2 支給対象者

支給対象者は、基準日（令和 2 年 4 月 22 日）において、下記に該当する者・住民基本台帳に登録されている者・・・いわゆる片品村全村民。

### 3 支給額

支給対象者 1 人につき「片品村商工会商品券」  
10,000 円分（1,000 円券 × 10 枚綴り）

### 4 受給者

受給者は、原則として基準日現在での世帯の世帯主となります。

### 5 申請手続き

特に不要です。

### 6 支給方法

各世帯主へ簡易書留での郵送となります。  
（簡易書留の受け取り方法は玄関先での対面手渡しとなり、受取時にはサインまたは印鑑が必要となります。）

### 7 商品券の送付時期

5 月中旬から順次郵送  
※村内全世帯（約 1500 世帯）に送付するため、配達がすべて完了するまでには 2～4 週間程度かかる場合があります。

ご不明な点がございましたら、以下の問い合わせ先までご連絡ください。  
片品村役場 総務課 新型コロナウイルス対策係  
☎ (58) 2111 (内線：276)

## 生活支援体制整備事業

少しずつ  
進んでいます

### 「みんなで支え合うむらづくり」

#### 生活支援体制整備って何？



高齢になっても住み慣れた「片品村」で安心して暮らしていけるよう、ちょっとした困り事を、住民同士の助け合いでカバーしていく取り組みです。

日本全国で進められています。

#### どんな事をするの？

- 元気に暮らすための活動  
(体操・お茶会・作品づくりなど)
- ちょっとした困りごとや希望に対応できる仲間づくり  
(仕組みづくり)



片品村ではお互いに助け合う仲間づくりとして、サロンの立ち上げを応援しています。



新型コロナウイルスで大変なこんな時こそ地域の助け合いで元気に過ごしましょう！

片品村社会福祉協議会 ☎(58) 4812  
片品村地域包括支援センター ☎(58) 4020

## 地域包括支援センターからみなさまへ

新型コロナウイルスの影響で外出がしにくい状況になっています。  
今回は運動についてご紹介します。

#### おすすめ筋トレ

##### 1. スクワット (1セット5～6回を1日3セット)

- ①足を肩幅に開き、背筋を伸ばします。
- ②深呼吸をしながら3秒で椅子に座るようにひざを曲げ、曲げた状態を1秒保ちます。
- ③3秒かけて元に戻ります。



スクワット\*1

※安全のため、椅子やソファの前で行いましょう。  
※バランスが保ちにくい人は机などにつかまって行いましょう。

##### 2. 足の後ろ上げ (左右10回)

- ①椅子の背や机などを支えに立ち、背筋を伸ばします。
- ②ひざを曲げずに片方の足をゆっくり後ろに上げます。
- ③上げた状態で1秒保ち、ゆっくり元に戻ります。



足の後ろ上げ\*2

※腰痛の原因になりますので背中とは反らせないようにしましょう。

#### 出来る運動を続けましょう

- 散歩をしましょう。
- 家でできる用事や楽しみで身体を動かしましょう。  
(畑仕事、庭いじり、片付け 等)
- 普段している体操を続けましょう。(ストレッチ、ラジオ体操 等)

◎この他にも運動のパンフレット等がありますので、興味のある方はご連絡ください。

片品村地域包括支援センター ☎(58) 4020

\*1、2出典：厚生労働省 健康づくりのための運動指針 2006

## 食育コーナー 食事をおいしくするマナーを身につけましょう！

食事のマナーは国や地域によって違いはありますが、食事をおいしく、人に不快な思いをさせないという心がけが大切です。

### ○感謝のこころを持つ

食材の生産者や料理を作ってくれた人たちへの感謝を忘れず、気持ちを言葉にしましょう。  
「いただきます」  
「ごちそうさまでした」  
「ありがとうございます」

### ○正しい姿勢を意識する

- ・背筋をまっすぐ伸ばす
- ・テーブルに肘をつかない

### ○食器の持ち方・使い方

- ・箸は正しく持ちましょう
- ・茶わんはきちんと持ちましょう
- ・小皿に取った料理は元の戻さないなど

### ○他の人への気遣い

- ・食べ物を口に入れたまま話しをしない
- ・食事中にふさわしくない話しは避ける
- ・食事中はできるだけ席を立たない

食事のマナーは、毎日の生活の中で経験しながら、覚えていくものです。大人も子どもの正しいマナーを身につけましょう。

(保健福祉課)

### やってはいけない箸の使い方

①かみ箸  
箸の先をかむ



②指し箸  
食事中に箸で人を指す



③寄せ箸  
箸で器を引き寄せる



④探り箸  
器の中の料理を箸でかき回して探る



⑤迷い箸  
どの料理にしようか料理の上で箸をあちこち動かす



## 年金だより 国民年金には免除や猶予の制度があります

所得が少ないときや失業等により、国民年金保険料を納めることができない場合には、本人の申請によって、納付が免除または猶予される制度があります。

### ①免除(全額免除・一部免除)申請

本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合や、失業等の事由がある場合に、全額免除または一部免除となります。

### ②納付猶予申請

50歳未満の方で、本人、配偶者それぞれの前年所得が一定以下の場合に、納付が猶予されます。

### ③学生納付特例申請

学生の方で本人の前年所得が一定額以下の場合に、納付が猶予されます。  
※付加年金または国民年金基金に加入の場合、免除等が承認されると脱退となります。

### ○過去2年と1か月前までさかのぼって免除等の申請ができます

平成26年4月から法律が改正され、国民年金保険料の納付期限から2年を経過していない期間(申請時点から2年1か月前までの期間)について、さかのぼって免除等を申請できるようになりました。ただし、申請が遅れると万が一のときに障害年金を受け取れないなどの不利益が生じる場合がありますので、速やかに申請してください。

申請を希望される方は、役場住民課国民年金係に申請期間等をご確認の上、手続きをしてください。

詳しくは年金事務所へお問い合わせください。  
渋川年金事務所国民年金課  
☎0279(22)1607



## 令和2年度 村内保育所の生活が始まりました！

令和2年度 保育所入所児童数			
年齢	片保	北保	南保
1	11人	3人	0人
2	14人	0人	2人
3	13人	3人	4人
4	8人	4人	3人
5	10人	3人	2人

4月6日(月)に村内の保育所において入園式が行われました。令和2年度の保育所生活が始まり、子ども達の元気な声が聞こえてきました。  
新型コロナウイルスの影響もあり心配な点があるかと思いますが、保育所では、保護者の皆様安心してお子様を預けられるよう、子ども達の元気な姿を守るため、様々な対策に一層力を入れていきます。  
ご家族の皆様にも感染拡大防止のため、ご協力をお願いします。また、ご不便をお掛けするかもしれませんが、ご理解・ご協力をよろしくお願い申し上げます。



入園式【片保】



外遊び【片保】



入園式【北保】



保育園に慣れたよ！【北保】



入園式【南保】



園庭で集合！【南保】

## 手作りマスクの作り方

(平面タイプ)

### 【材料】

- ガーゼ生地(布目の細かい布)(約40cm×約30cm)×1枚
- ゴムひも(約32cm)×2本
- ※ゴムひもは装着時に顔とマスクの間にすき間ができない長さにしてください。

① 約40cm×約30cmの大きさの布を用意します。

② 3等分の位置で上下を内側に折りたたみます。

③ 布が3重になった細長いものができます。

④ 3等分の位置で左右を内側に折りたたみます。

⑤ マスクの大きさのものができます。

⑥ ゴムひもを通す部分を作ります。左右の1cm～1.5cm内側を縫います。

⑦ 縫い付けた部分にゴムひもを通してゴムひもの両端を結びます。

⑧ ゴムひもの結び目をマスクの中に移動させると完成です。

## 6月の健康カレンダー

- 2日(火) 親子歯科クリニック・はにっこくらぶ  
・妊婦歯科検診 <秋以降に延期の予定>
- 11日(木) 沼田病院巡回診療

- 16日(火) 精神所外クリニック
- 19日(金) 片保内科検診
- 24日(水) 南保・北保内科検診

◎コロナウイルス感染症の影響で、予定が変更されることもあります。ご了承ください。

## ほけんだより 効果的なマスクの使用について

### マスクの効果

マスクが最も効果を発揮するのは咳やくしゃみのある人がマスクをつけた場合です。ウイルス罹患者は1回の咳で約10万個、1回のくしゃみで約200万個のウイルスを放出すると言われています。そこで、患者がマスクをつけることでこれらを含んだしぶきによる周囲の汚染を減少させることができます。

ウイルスに罹患する事を予防するためにマスクをつけても、その効果は限定的とされています。顔とマスクとの間に隙間があり、ウイルスを含んだ飛沫の吸入を100%防ぐことはできません。さらに、環境や衣類に付着したウイルスが手によって呼吸器に運ばれ感染する場合もあり、マスクだけでウイルスを確実に遮断することはできません。ただし、ウイルス罹患者の近くで看病するなど咳やくしゃみのしぶきを直接浴びる可能性がある場合には予防効果があると考えられます。

### マスクの正しい使用法

#### 装着する時

- ①鼻の部分を押さえてフィットするよう調節する。
- ②隙間がないように調整する。

#### 使用中

使用中はマスクになるべく触らないようにする。特に、口周りを覆うフィルター部分には触らないよう注意し、触った時はすぐに手を洗う。

#### 外す時

- ①ゴムの部分を持ち、上の方に移動させる。
- ②フィルター部分の表面に触らないよう注意して、顔から外し、廃棄する。
- ③すぐに石鹸で手を洗う。



## 「児童手当」現況届の手続きをお忘れなく

児童手当は、子どもを養育している人の生活の安定と、子どもの健やかな成長を願い、支給されます。受給者は、6月中に現況届の手続きが必要になります。上旬に現況届用紙を郵送しますので、所定の事項を記入して(すでに記入してある事項は確認して)期間内に提出して下さい。

現況届は、6月1日現在の子どもの養育状況などを確認するもので、提出しないと引き続き受給資格があっても6月分以降の児童手当は支給されません。

▼受付期間 6月8日(月)～6月30日(火) 午前8時30分～午後5時15分(土・日は除く)

▼提出場所 役場 保健福祉課 児童福祉係

▼添付書類等

●印鑑

●課税情報の確認に係る同意書(署名は自筆でお願いします)

●受給者が厚生年金などに加入している人は、受給者の保険証の写し

●子ども(18歳未満対象)の住所が本村以外にある場合には「その子どもの属する世帯全員の住民票の写し(省略のないもの)1通、(16歳～18歳未満の子どもの住民票は第3子の確認)と、監護生計同一申立書(保健福祉課窓口にあります)

▼お問い合わせ先 保健福祉課 ☎(58)2115