

# かたしな

Oze-no-Sato Katashina

**7**月  
No.828  
第1号 昭和30年6月  
令和6年(2024)  
発行 片品村役場



### 利根沼田消防ポンプ操法競技会 小型ポンプの部優勝 (第3分団)

6月2日(日)に沼田公園野球グラウンドにて開催され、見事片品村が優勝いたしました。第3分団、応援して下さった皆様、大変お疲れ様でした。

今月の紙面

ニュース(職員採用試験 他).....	2~6
教育・生涯学習 .....	7~8
おしらせ(群馬県警察官募集 他).....	9~23
窓口から(片品村職員採用試験 他).....	24

ともに創ろう!! ふるさと片品  
小さくても輝く尾瀬の郷・かたしなの実現へ

人口と世帯(令和6年7月1日現在) 1,702世帯(+1) 男1,989人(-2) 女1,964人(-6) 計3,953人(-8)

## 令和6年度 片品村職員採用試験の案内

片品村総務課

### 1. 試験日程等

試験の種類	申込用紙 配付場所及び提出先	受付期間	第1次試験日	第1次試験 合格発表日	第2次試験日	最終合格発表日
統一試験 (高校卒業程度)	片品村役場 総務課	7月 3日(水) ~ 8月23日(金)	9月22日(日)	10月上旬	10月下旬	11月中旬

### 2. 受験資格・採用人員等

職 種	受験資格	採用人員	採用予定日
一般事務	平成7年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた者	若干名	令和7年4月1日
保育士	平成元年4月2日以降に生まれた者で、保育士の資格を有する者又は令和7年3月31日までに取得見込みの者	1名	

▼問い合わせ先 総務課 ☎(58)2111

## 令和6年度 社会福祉法人 片品村社会福祉協議会 正規職員採用試験の案内

### 1. 試験日程等

試験の種類	申込用紙 配付場所及び提出先	受付期間	第1次試験日	第1次試験 合格発表日	第2次試験日	最終合格発表日
一般教養試験 及び適性検査	社会福祉法人 片品村社会福祉協議会	7月10日(水) ~ 8月30日(金)	9月29日(日)	10月上旬	10月下旬	11月中旬

### 2. 受験資格・採用人員等

職 種	受験資格	採用人員	採用予定日
事務職	・平成9年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた者 ・学校教育法による高等学校以上を卒業した者 ・普通自動車運転免許を有する者	1名	令和7年4月1日

▼問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎(58)4812 (詳しくは社会福祉協議会までお問い合わせください)

## 宝くじがネットで購入できる!

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

### 今月の納期は 7月31日(水) です!

- ◆ 固定資産税 第2期 ◆
- ◆ 国民健康保険税 第1期 ◆
- ◆ 上下水道料 第2期 ◆

口座振替の方は事前に残高確認を!

■亡くなられた方3人  
戸所きみ井(87歳・花 咲)  
星野おけん(103歳・土 出)  
吉野力ネ子(97歳・土 出)

おくやみ

令和6年5月15日~6月14日

窓口から

印刷所/荻原印刷(有)



# 6月議会が開催されました

6月7日から14日までの8日間、6月定例議会が開催されました。

条例の一部改正、規約の変更、令和6年度補正予算及び繰越明許費の報告などの重要な案件が審議され、次のようなことが議決されました。

●条例の一部改正  
・花の駅片品の設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例

・片品村議会議員の定数を定める条例の一部を改正する条例

●規約変更に関する協議  
・群馬県後期高齢者医療広域連合の規約変更

●工事請負契約の締結  
・土出グラウンド人工芝化整備事業

●承認  
・令和5年度片品村下水道事業等特別会計補正予算（第4号）の専決処分について

契約金額 1億758万円

## ●報告

・片品村税条例の一部を改正する条例及び片品村国民健康保険税条例の一部を改正する条例の専決処分について

・令和5年度繰越明許費繰越計算書について

・一般会計  
花咲地区ギャップファイラー施設更新工事、外8件  
総額1億3821万円

●同意  
・片品村固定資産評価員の選任

鎌田 須藤 錦作 氏

●令和6年度補正予算  
令和6年度の補正予算が議決されました。

・一般会計補正予算（第1号）  
既定の歳入歳出予算の総額にそれぞれ7025万4千円を追加し、歳入歳出予算の総額をそれぞれ42億9325万4千円となりました。

歳入の内容として、地方交付税、国庫支出金及び諸収入が増額されました。  
歳出の主な内容として、総務費、衛生費、商工費、消防

費及び教育費が増額されました。

## ●委員会審査報告

・陳情  
ガザ地区の即時停戦のための積極外交を政府に要求する意見書の提出を求める陳情書

陳情者 山元 悠子  
(趣旨採択)

●一般質問  
○小柳紀一議員から次のような質問がありました。

1. 農家における高齢化対策について

(1) 高齢化が進む農家に対して、現状はどのような支援をおこなっているか。また、今後、どのような対策を考えているか伺いたい。

2. 文化財としての歴史的建造物の調査について  
(1) 歴史的に価値のある建造物を村の文化財として未来に残していくため、まずは個人所有の民家などの調査を行い、計画的にこのような建物の保全に努めていくことが必要だと思えますが、村の考えを伺いたい。

○星野吉弥議員から次のような質問がありました。

## ●質問の概要

1. 子育て支援事業提案について

(1) 国や各自治体が知恵を絞り各分野で子育て世代への支援を行っています。提案として入学・卒業時でも構いません。金額は問いません。支援金として今後検討を進めていければと思いますが、如何でしょうか。

2. 発電事業への取組提案について

(1) 村内には2ヶ所の小水力発電所及び、数力所に於いて太陽光発電所が点在しているが、場所毎の固定資産税の金額はどの位になりますか。  
(2) 村税の補完を図る上でも、企業局や民間事業者に働きかけ自然景観に配慮した建設誘致を図るべきと考えますが如何な考えですか。

※一般質問の詳細については議会だよりをご覧ください。



## 租税教室開催!!

5月23日(木)片品小学校において、租税教室が6年生を対象に行われました。

小学6年生の社会の授業の一環として行われ、住民課職員から税金の仕組みや使われ方、税金の重要性など、クイズを交えながら説明が行われました。

学校の授業と違った学習に、児童のみなさんは真剣に取り組んでいました。

租税教室を開催した結果、税金の重要性、国民の三大義務の1つとしての『納税の義務』について理解してもらえたと思います。

今後、税金についてもみなさんで考えてみてください。

(住民課)



租税教室でクイズに答える6年生

## 令和6年度 利根沼田消防ポンプ操法競技会第3分団優勝



放水中の様子

6月2日(日)沼田公園野球場グラウンドにおいて、消防団員の機械器具の取扱いと操作技術の向上を目的にポンプ操法競技会が開催されました。

今年度は、小型ポンプの部に第3分団が出場し、見事優勝という快挙を成し遂げました。さらに2名が優秀選手として表彰を受けました。

近年多くの優秀選手を排出していることから片品村消防団のポンプ操法技術が極めて高いことが証明されました。優勝した第3分団については8月24日(土)群馬県消防学校で行われる群馬県消防ポンプ操法大会へ利根沼田地区の代表として出場します。引き続き応援よろしくお願います。

▼小型ポンプの部(第3分団)  
指揮者 戸丸健一(優秀選手)  
1番員 星野雄一(優秀選手)  
2番員 小暮大輝  
3番員 高山 隼  
(総務課)



点検！報告！

## 群馬県 消防防災功労知事表彰



今井一文氏

表彰式の様子

今井一文氏(花咲)は片品村消防団長として、地域防災力の向上に尽力した功績が認められ、この度「群馬県消防防災功労知事表彰」を受賞されました。

今井氏は「今回の受賞を励みに、村民の安心安全のため、今後も努力していきたい」と抱負をかたりました。

## 地区防災計画を活用した防災教育の実施について

本格的な出水期を前に、片品村地区防災計画を活用した防災教育を片品小学校で実施いたしました。

地区防災計画は各地区特有の災害に対して、最適な避難行動を促す目的で作成されました。

児童たちは自宅周辺の危険箇所について学ぶことができました。



群馬県消防防災功労知事表彰 受賞

(総務課)



防災教室の様子



みんなで集合写真 (総務課)

### 片品村地域交流ソフト ボール大会開催!

5月26日(日)片品中学校  
校庭において、片品村地域交  
流ソフトボール大会が開催さ  
れました。

この大会は昨年度「地区交  
流」として開催しましたが、  
地区の負担軽減や年齢・性別  
等の参加制限を極力減らし、  
幅広い参加者を募り、ソフト  
ボールを通して地域(参加  
チーム)の交流を促進するこ  
とを目的として開催しまし  
た。

当日は7チーム・約100  
名の幅広い年齢層の選手の  
方々にご参加いただき、大会  
を盛り上げていただきました。

今回の大会では、区や組で  
編成したチームのみでなく、  
学校の先生中心のチームや移  
住された方中心のチームな  
ど、バラエティー豊かなチ  
ームの中で試合が行われまし  
た。

また今回は「ガチンコリー  
グ」と「エンジョイリーグ」  
の2リーグ制で行い、どちら  
のリーグでも楽しい熱戦が繰



ガチンコリーグ優勝：越本

り広げられておりました。  
役員・選手の皆様、早朝よ  
りご協力＆ご参加いただきま  
してありがとうございますまし  
た。

体育協会及び教育委員会事  
務局では、今後も「スポーツ  
を通じた地域交流推進」のた  
め、多くの皆様に参加できる  
ような企画を実施していきたく  
と考えておりますので、村  
民皆様のご理解・ご協力をよ  
ろしくお願い申し上げます。  
(教育委員会)

### 県下一斉道路クリーン作 戦が実施されました



清掃活動の様子

5月30日(木)に、(一社)  
群馬県建設業協会主催による  
令和6年度道路クリーン作戦  
が実施されました。

この取り組みは5月30日  
「ゴミゼロの日」にあわせて  
県下一斉に清掃活動を行う取  
り組みであり、今年で36回目  
となります。

当村では、片品村建設業協  
会(会長：鈴木和也)の会員  
企業12社(参加者35名)が主  
要道路の清掃活動を行いました。  
おかげで村内外の通行者  
が、安心して通行できる道路  
になりました。参加していた  
皆さまは建設業の方々、大  
変ありがとうございました。  
(農林建設課)

### Enjoy TIME 〈かたしなっこ通信〉

#### 水泳学習の目標を発表!

片品小学校では、6月11日  
(火)にプール開きを行いました。  
プールサイドに全校児童  
が集まり、各学年の代表児  
童が今年の水泳学習の目標を  
発表しました。

5・6年生に掃除をしても  
らったプールは、青い水をた  
たえて気持ちよさそうです。

7月18日(木)までの限ら  
れた期間ですが、たくさん泳  
いで体力向上を目指します。  
(片品小学校)



発表の様子

### 除草作業大変お世話になりま した!

5月30日(木)校内マラソ  
ン記録会終了後、18名の保護  
者の皆さんの協力を得て、校  
庭土手の除草作業を行いました。  
初夏の日差しを受けて  
青々と伸び放題だった草たち  
が、快いモーター音とともに  
刈り上げられていく様子は圧  
巻でした。

きれいに整えられた環境で  
授業や部活ができるのは大変  
うれしいことです。ご協力い  
ただきました保護者の皆様  
方、大変ありがとうございました。  
(片品中学校)



除草作業の様子

### 片品保育所交通安全教室 が開催されました!

6月14日(金)、片品保育  
所にて交通安全教室が開催さ  
れました。

交通安全クラブタフティ  
(沼田)に、交通安全を題材  
にした腹話術や劇を行って  
いただき、交通ルールの大切さ  
や横断歩道の渡り方等を子  
ども達に伝えていただきました。

その後、園庭にて尾瀬駐在  
所員によるダミー人形を使っ  
た交通指導を行っていただき、  
交通ルールを守らないと  
様々な危険があることを教え  
ていただきました。  
園児のみんなの反応もよく  
元気いっぱいな交通安全教室  
となりました。ありがとうございました。  
(総務課)



交通安全教室の様子



劇の様子

## 地域おこし協力隊

～“小さくても輝く村”を目指す新しい力を～

地域おこし  
協力隊

### 協力隊活動日記

●原澤 翔威

4月に植え付けしたジャガイモは、道の駅ですくすく成  
長を続けています。

じゃがりこバケ土は写真の通り葉っぱが生い茂っていま  
すが、ポテトバックは一度芽が出なかつたので5月に新し  
く種芋を植えなおしました。

こちらはまだまだ小さい芽がちょこんと発芽しただけに  
とどまっています。

バケ土のジャガイモがだいぶいい成長をしているのは、  
やはり孀恋男爵を植えたからでしょうか?

去年よりも元気に成長している気がします。

また先日、自分が活動している林業グループに「NHK  
WORLD」の取材がありました。自分が主役の取材ではあ  
りませんが、活動が認められるのはうれしいです。

こちら引き続き頑張ろうと思います。



### ALT Michael Spibey 通信

As tsuyu, the rainy season, has started, there has been a lot of rain. Even so, there have been some events, such as the Katashina Market at the roadside station Oze Katashina in June. Usually, it is outside on the grass but this time it was held under the roof, it's great that it can still be held even when the weather is bad. I met some students from Oze High School there. They were members of the nature studies club and had a stall to make your own decoration from natural items such as wood, leaves, acorns and so on. They collect the items from the local area around the school. To make the decoration you choose a piece of wood and some of the other items from baskets and then use a glue gun. The students were all very helpful in choosing the items and for how to make it, so even my two-year-old daughter could try making one easily. There were also many other children who could make them. This nature craft is a wonderful activity for them to be creative and learn about things from nature. There were also other stalls selling their goods and food stalls. It's a good way for local businesses to show their wares and we could enjoy delicious food. It's a fantastic event that I hope to go to again.



かたしなマーケット(6月)

梅雨が始まり、雨の日が多くなりました。それでも、6月に道の駅「尾瀬かたしな」で「かたしなマーケット」が開催されたりと、いくつかイベントがありました。いつもは芝生の上で開かれますが、今回は屋根の下で行われていて、天気が悪くても開催できるのはとても良いですね。そこで尾瀬高校の生徒たちと会いました。理科部の部員たちで、そのブースでは木や葉っぱ、ドングリなど自然の素材を使って装飾品を作ることができました。素材は学校の周辺で収集するそうです。装飾品を作るには、籠の中から木片やいくつかの素材を選び、それらをグルーガンで接着します。生徒たちは素材選びや作り方についてとても親切に教えてくれたので、私の2歳の娘も簡単に作ることができました。他にも作品を作ることができた子がたくさんいました。このネイチャークラフト体験は、子どもたちの創造力を豊かにし、自然から学ぶ素晴らしいアクティビティです。この他にも、独自の商品や食べ物を売るブースがありました。地元の商品を知る良い機会であり、美味しい食べ物も楽しむことができました。また足を運びたいと思える、素晴らしいイベントです。

広報文芸 片品村俳句会作家協会  
令和六年六月俳句会

転居して兄弟の日の課蛙追ふ アカシアの甘き香りや雨の朝 菅 沼 大竹 沙	風に堪え覚満淵の岩躑躅 新坂平鳴きつ鳴かれつ ほととぎす	風青しケーブル跡の 駅はカフェ 木に登る蔓あじさいや 句碑の道 菅 沼 戸丸とし子	白蝶の群れたるごとし 山法師 木濡れ日に延齡草の ひつそりと 菅 沼 戸丸 富子	風に耐え笹に守られ壺葎 アカシヤの日差しを凌ぐ 花盛り 土 出 萩原よし子	踊ろうと孫にさそわる歌磨忌 逝く春や旅の行く先思案中 須賀川 星野志ず子
田植えるへ水面に映る 夕日かな 朝顔の咲き継ぐ早さ音もなく 鎌 田 萩原キヨ子	校庭のラジオ体操風薫 菖蒲湯に五右衛門風呂や 文徳ぶ 鎌 田 星野 光子	初恋や八十路たどれば 落とし文 雨上がり絶えざる草や 今日も引く 須賀川 星野志ず子	高窓を練れば翔び込む燕の子 鈴生りの実梅の空や昼の月 鎌 田 松井亜作枝	薔薇園の人垣乱す青大将 大地鳴花の絨毯水芭蕉 鎌 田 渡辺 和昭	

### 片品村振興公社だより No.67 2024.7

#### ニュース NEWS

##### HOTAKA SKYRUN & ランニングステーション【花の駅】

6月8日(土)、9日(日)にトレイルランニングの大会「HOTAKA SKYRUN」を行い今年も花咲の湯がスタートとゴール地点になりました。参加者は大会を通じて尾瀬の郷・片品村の魅力を感じていただけたと思います。



花咲の湯ではランニングの拠点として利用することができ、温泉が好きなランナーに最適な「ランニングステーション」のサービスを提供しています。また一般道路をランナーが走行する場合がございますのでご注意くださいをお願いします。

2024年HOTAKA SKY RUN&ランニングステーション利用法

**宿泊施設の方へ**  
団体(20名様以上)のお客様は事前予約をお願いします。

##### 海と山のマルシェ【道の駅】

6月8日(土)に片品村と友好姉妹都市である茨城県・大洗町とのつながりを育み、「海と山」の地域おこしをコンセプトにしたイベントが開催されました。出店ブースでは「海」と「山」のお店が集合し、茨城県大洗町の方と片品村のいいところをテーマにしたトークショーも盛り上がりしました。



海と山のマルシェの様子

##### テラス増設&ドッグラン新設【ほしそらリゾート】

景色を独り占めできてしまう眺望テラスは、天気が良いと富士山まで見える人気スポットということもあり、今年は「HOSHISORA BOOK CAFE」のすぐそばに増設いたしました。また、大切な愛犬と一緒にグランピングを楽しまれるお客様も増えてきたため、ワンちゃんと共にリフレッシュできるドッグランを新設いたしました。



HOSHISORA BOOK CAFE テラスとドッグラン

#### お知らせ Notification

##### KatashinaMarket 出店者募集【道の駅】

KatashinaMarkt は出店者を随時募集しています。自分の趣味や作品をたくさんの人に見てもらえる機会にもなりますのでお気軽にご相談ください。出店につきましてはお電話か道の駅の事務所までお越しく下さい。

##### 村民キッチン営業カレンダー【道の駅】

7月 6日(土)~	11日(木)	よしのんち (ピザなど)
7月 13日(土)~	18日(木)	よしのんち (ピザなど)
7月 19日(木)~	31日(水)	麵屋むつ葉 (ラーメン)

※営業カレンダーは変更、追加になる場合があります。

花咲の湯 花の駅・片品「花咲の湯」 ☎(20) 7111	寄居山温泉 ほっこりの湯 ☎(58) 4568	道の駅 尾瀬かたしな ☎(25) 4644	OZE-HOSHISORA GLAMPING&CAMP RESORT ☎(58) 3757
------------------------------------	----------------------------	--------------------------	--

群馬県警察官募集(8月20日まで)

試験区分	受験資格	受付期間	試験日	最終合格発表	採用予定日
警備官A (男・女)	平成3年4月2日以降に生まれた人で大学卒業の人(卒業見込みを含む)	【インターネット】 7月12日(金)～8月19日(月) 【郵送または持参】 7月12日(金)～8月20日(火) ※当日消印有効	第一試験日 9月22日(日) 第2試験日 10月中旬 第3試験日 11月中旬～下旬	12月13日(金)	令和7年4月1日
警備官B (男・女)	平成3年4月2日～平成18年4月1日までに生まれた人(大学卒以外)				

▼問い合わせ先

沼田警察署警務課 ☎(22)0110 ※採用案内・受験申込書は交番・駐在所にもあります

利根沼田広域市町村圏振興整備組合 職員採用試験について

1. 採用職種・受験資格及び給料等

(1) 職種及び主な勤務先

職種	主な勤務先
消防士A(消防職)	消防本部
消防士B(救急救命士)	各消防署 など

※消防士B(救急救命士)は、一般消防業務にも従事します。

(2) 受験資格

- 日本国籍を有し、地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない人
- 高等学校卒業程度以上の学力を有すること
- 消防士 平成11年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人
- ・視力は矯正視力を含み両眼で0.7以上、一眼でそれぞれ0.3以上で、聴力が左右とも正常であること
- ・採用された場合、利根郡内及び沼田市内に居住し得る人
- ・自動車運転免許普通免許(オートマチック車限定を除く)取得者または見込みの者
- ・消防士B(救急救命士)については、上記の他、救急救命士免許を有する人又は令和7年3月末までに取得見込みの人

(3) 給料等: 給料(予定)高校卒 166,600円 大学卒 196,200円

※学歴、経験年数により加算あり  
諸手当・期末手当、勤勉手当、扶養手当、通勤手当、時間外勤務手当等

2. 試験方法・試験場所・採用予定人員等

- (1) 試験区分、試験内容: 第1次 適性検査、教養試験、作文・第2次 体力検査、面接
- (2) 試験日  
第1次 9月22日(日)午前9時より・第2次 体力検査 10月19日(土)午前9時30分より  
面接 10月下旬頃に実施予定(別途通知)
- (3) 試験場所: 第1次 利根沼田文化会館  
第2次 体力検査 - 利根沼田広域消防本部  
面接 - 別途通知
- (4) 合格発表: 利根沼田文化会館前の掲示板への掲示及び受験者へ通知します。
- (5) 予定人員・採用予定人員・予定期日  
消防士A(消防職)4人程度・消防士B(救急救命士)4人程度・令和7年4月1日採用

3. 申込手続及び受験に必要な事項

- (1) 申込書の請求、提出先及び問合せ先  
○消防士A、消防士B  
利根沼田広域消防本部 総務課 沼田市高橋場町2049-1(中央消防署2階) ☎(22)3133
- (2) 受付期間  
7月5日(金)から8月21日(水)まで ※土日曜祝日を除く午前9時から午後5時までとする  
書類の提出は、直接または郵送で前記(1)へ ※郵送の場合は8月21日(水)までに必着
- (3) 申込書添付書類等: 最終学校の成績証明書1通、返信用封筒2通(84円切手添付、宛名明記のもの)

教育委員会8月の諸行事

☆生涯学習・社会体育関係

- ・子どもと大人の自然学校 20日(火)
- ・尾瀬戸倉杯グラウンドゴルフ大会 21日(水)
- ・第3回片品村ウオークラリー大会 25日(日)
- ・尾瀬岩鞍杯グラウンドゴルフ大会 28日(水)

☆学校関係

◇片小

- ・第2学期始業式 27日(火)
- ・元気アップウィーク 28日(水)～9月1日(日)

8月28日から9月1日まで、元気アップウィークを実施します。夏休み中も早寝、早起き、朝ごはんやテレビ、ゲーム、ネット利用などの家庭ルールを家族で再確認し、規則正しい生活をお願いします。

◇片中

- ・中高トレーニング講習会(部活動) 19日(月)
- ・少年の主張利根沼田大会 23日(金)
- ・第2学期始業式 27日(火)

夏季休業中、規則正しく充実した生活を送り、始業式には全校生徒が元気に登校することを願っています。



※予定が変更される場合もありますので、あらかじめご了承ください。

「尾瀬高校だより」

モルックを通じた交流活動クラブ

皆さんは「モルック」をご存じでしょうか。モルックとは、性別や年齢、体力を問わず、シンプルなルールで誰でも手軽に楽しめるスポーツです。1996年にフィンランドで発祥したといわれる比較的新しいスポーツで、ルールは、モルック(太い木の棒)を投げ、倒れたスキットル(数字が書かれた木のピン)により、50点ちょうどになるまで得点を競うというものです。このモルックについて、尾瀬高校では早くから授業(体育)で取り入れており、毎年7月に開かれる校内球技大会では競技種目として実施し、さらには地域で開かれるイベントにおいて「モルック体験会」を実施したこともあります。中学時代からモルックに慣れ親しんでいる普通科1年の田邊快斗さん(片品中学校出身)は「モルックは中学2年のときに学校行事を通して知り、実際に試合も行いました。モルックの魅力は、誰とでも交流しながら、楽しめることだと思います。また、ルールに則った勝負でもあるので、試合に集中し、熱中でき、とても盛り上がるスポーツだと思います。中学3年のとき、尾瀬高校と利根中学校の3校とで『中高モルック大会』が開かれましたが、試合を通して、先輩方と話が弾み、とても楽しく大会に参加できたことが印象に残っています。」と話しています。

このように実際にモルックを通じて、高校生と中学生とが交流を深めることにもつながっています。機会があれば、ぜひ皆さんにも、楽しんでいただきたいです。



昨年9月に続き、今年も開催予定の「中高モルック大会」

図書室だより

読んでみませんか? 図書室カレンダー 8月

傲慢と善良	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
善良	11	12	13	14	15	16	17
映画化決定	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

※午後2時00分～5時30分開室  
※土曜、日曜、祝日 はお休みです。  
※予定が変更される場合もありますのであらかじめご了承ください。

『現代を描き出す、恋愛ミステリ』婚約者、坂底真美が姿を消した。真実なんて、何ひとつ見えてなかった……。その居場所を探すため、西澤架は、彼女の「過去」と向き合うことになる。「恋愛だけでなく生きていくうえであらゆる悩みに答えてくれる物語」。

※予定が変更される場合もありますので、あらかじめご了承ください。

## 後期高齢者医療被保険者証の更新等について

簡易書留で郵送します。

### 8月1日から「後期高齢者医療被保険者証」が新しくなります。

「後期高齢者医療被保険者証」は、村内に住所を有する75歳以上の方（65歳以上75歳未満で一定の障がい者を含む。）に交付されます。新しい被保険者証の色は「緑色」です。今までの被保険者証は8月以降ご使用できなくなりますので、新しい被保険者証を7月末までにお手元に届くよう簡易書留（配達時に受取印か署名が必要）で郵送します。お手元の被保険者証は、8月になりましたら保健福祉課窓口へ返却いただくか、ご自宅にて破棄してください。

### マイナ保険証について

「マイナ保険証」とは、保険証として利用登録済みのマイナンバーカードのことです。令和6年12月2日以降、紙の被保険者証は発行されなくなります。マイナ保険証をお持ちの方は、ぜひ医療機関の窓口でご利用ください。

### 有効期限切れの被保険者証はご使用にならないでください！

上記の7月末までにお届けする被保険者証（緑色）は、令和6年8月1日～令和7年7月31日までご使用いただけます。現在お手元にある被保険者証の有効期間は令和6年7月31日までです。

### 後期高齢者医療制度 限度額適用認定証をご利用ください。

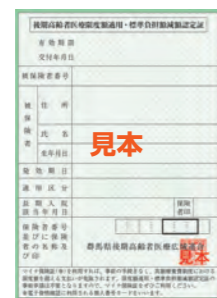
#### 【低所得者Ⅱ、Ⅰの方】

「限度額適用・標準負担額減額認定証」を保険医療機関で提示すると、ひと月の同一保険医療機関等での支払いが高額になる場合、該当する所得区分の自己負担限度額までの支払いに抑えられ、入院したときの食事代も減額されます（注）。支払が高額になる可能性のある方で証が必要な方や、入院される方は、保健福祉課窓口にて申請手続きをしてください。

なお、低所得者Ⅱ、Ⅰの方で、次の条件の全てに該当する方は、申請手続きを省略し令和6年8月1日～令和7年7月31日まで使用できる限度額適用・標準負担額減額認定証を新しい被保険者証に同封します。

- ①前年度に限度額適用・標準負担額減額認定証の交付を受け現在も該当している方
  - ②令和6年度も引き続き住民税非課税世帯である方
- （注）入院時の食事代は、入院するときに認定の確認ができないと減額の対象になりませんのでご注意ください。

#### 【申請に必要なもの】 後期高齢者医療被保険者証



限度額適用・標準負担額減額認定証



令和6年8月1日～  
令和7年7月31日の  
被保険者証「緑色」

#### 【現役並み所得者Ⅱ、Ⅰの方】

「限度額適用認定証」を保険医療機関で提示すると、ひと月の同一保険医療機関等での支払いが高額になる場合、該当する所得区分の自己負担限度額までの支払いに抑えられます。

支払が高額になる可能性のある方で証が必要な方や、入院される方は、保健福祉課窓口にて申請手続きをしてください。

なお、現役並み所得者Ⅱ、Ⅰの方で次の条件全てに該当する方は、申請手続きを省略し令和6年8月1日～令和7年7月31日まで使用できる限度額適用認定証を新しい被保険者証に同封します。

- ①前年度に限度額適用認定証の交付を受け現在も該当している方
- ②令和6年度も引き続き現役並み所得者Ⅱ、Ⅰに該当する方

※限度額適用認定証及び限度額適用・標準負担額減額認定証の色は被保険者証と同じ「緑色」です。



限度額適用認定証

### 自己負担割合、所得区分、自己負担限度額について

自己負担割合（1割・2割・3割）、所得区分（低所得Ⅰ・Ⅱ、一般Ⅰ・Ⅱ、現役並み所得者Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ）、自己負担限度額（月額）については、同一世帯の後期高齢者医療被保険者の令和6年度の住民税課税所得により決まります。ご不明な点は、下記の問い合わせ先までご連絡ください。

▼問い合わせ先 保健福祉課 ☎(58)2115 群馬県後期高齢者医療広域連合 ☎027(256)7171  
（マイナ保険証については「マイナンバー総合フリーダイヤル」☎0120(95)0178）

## 国保だより

### ○8月1日からの国民健康保険被保険者証を郵送します！

8月1日から国民健康保険（国保）被保険者証が新しくなります。新しい国保被保険者証の色は「茶色」です。7月末までに世帯主あて特定記録（郵便受けに配達）にて郵送いたします。8月1日からは必ず新しい被保険者証をご使用ください。期限が切れた被保険者証はご自宅にて破棄してください。

国保税に滞納がある方には納税相談を行った後に交付させていただきます。また、特別な事情などがなく、滞納が長期にわたっている場合には、通常より期間の短い短期被保険者証や医療機関で医療費をいったん全額自己負担をいただく資格証明書を交付する場合があります。

また、12月2日から現行の被保険者証は発行されなくなるため、この機会にマイナ保険証の取得をご検討いただけますようお願いいたします。

### ○70歳以上の方の国保「高齢受給者証」は、被保険者証と一体化されています！

令和4年8月1日から「高齢受給者証」は被保険者証と一体化されています。以前のように白色のハガキくらいのサイズの証は現在発行されていません。

### ○国保の届出は14日以内に！領収書は捨てないで！！

勤めを辞めて社会保険を離脱したときや会社などに勤めて社会保険に加入したときには、国保の加入や脱退の届出が必要です。その他の変更届出も、異動が生じた日から14日以内に保健福祉課にて手続きしましょう。また、医療機関等で診療を受けた場合、領収書は大切に保管しておいてください。高額療養費の申請などで、後日必要になることがあります。

### ○国保「限度額適用認定証」の申請について

#### 70歳から74歳までの方

#### 【現役並み所得者Ⅱ、Ⅰの方】

「限度額適用認定証」を保険医療機関で提示すると、ひと月の同一保険医療機関等での支払いが高額になる場合、該当する所得区分の自己負担限度額までの支払いに抑えられます（注）。支払が高額になる可能性のある方で証が必要な方は、保健福祉課窓口にて申請手続きをしてください。

#### 【低所得者Ⅱ、Ⅰの方】

「限度額適用・標準負担額減額認定証」を保険医療機関で提示すると、ひと月の同一保険医療機関等での支払いが高額になる場合、該当する所得区分の自己負担限度額までの支払いに抑えられ（注）、入院したときの食事代も減額されます。支払が高額になる可能性のある方で証が必要な方や入院される方は、保健福祉課窓口にて申請手続きをしてください。

#### 【自己負担限度額】

70歳から74歳までの8月以降の自己負担限度額（月額）は右表のとおりです。

※区分が「一般」及び「現役並み所得者Ⅲ」の方には認定証は交付されません。

所得区分・要件	自己負担限度額(7月あたり)	
	外単(個人)	外単+入居(世帯)
現役並み所得者Ⅱ 課税所得が60万円以上	232,600円(医療費-842,000円)×1% (多額返40,100円返上)	
現役並み所得者Ⅰ 課税所得が200万円以上800万未満	197,400円(医療費-538,000円)×1% (多額返32,000円返上)	
現役並み所得者Ⅲ 課税所得が15万円以上80万未満	20,100円(医療費-257,000円)×1% (多額返44,400円返上)	
一般 専業主婦(専業主夫)・Eに該当しない者	18,000円 (年額上限144,000円) (多額返44,400円返上)	37,800円 (多額返44,400円返上)
低所得者Ⅱ 世帯主及び世帯の被保険者全員が市村民税非課税(低所得者Ⅰを除く)	3,000円	24,900円
低所得者Ⅰ 世帯主及び世帯の被保険者全員が所得が一定以下(課税)	3,000円	15,000円

※1 過去12ヶ月の間に、外単+入居(世帯)の高額療養費の支払を4回以上受け付けている場合は、4回目から多数回該当となり、限度額が下がります。  
※2 地方税法の規定による市村民税にからる所得(課税所得を除く)がない場合(年金収入のみの場合、年金総額90万円以下)

#### 70歳未満の方

所得区分にかかわらず証が交付されますので、必要な方は外来受診及び入院前に申請してください。限度額適用認定証もしくは限度額適用・標準負担額減額認定証を医療機関に提示することで、外来及び入院時の支払が自己負担限度額までとなります（注）。

自己負担限度額（月額）については上表の70歳から74歳までの方とは異なります。

（注）限度額適用認定証を提示せず、該当する自己負担限度額を上回る支払いをした場合は、後日、高額療養費として払い戻されます。

#### 《申請に必要なもの》 国民健康保険被保険者証

※この制度を受けるためには役場保健福祉課窓口で申請をしていただく必要があります。昨年度（令和6年7月までの有効期間）の認定証の交付を受けている方には、保健福祉課から更新申請のお知らせをいたします。引き続き証が必要な方は申請してください。限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期間は申請月の1日～7月31日までです。

▼問い合わせ先 保健福祉課 国保係 ☎(58)2115

国民年金に加入中の方、国民年金に加入される方へ

# マイナポータルから スマホで 国民年金手続の電子申請ができます

## ▼対象手続

- ①国民年金 第1号被保険者加入の届出  
(退職後の厚生年金からの変更等)
- ②国民年金保険料 免除・納付猶予の申請
- ③国民年金保険料 学生納付特例の申請  
他3種類全6種類の申請及び届出

メリット 1 24時間365日、申請ができます!

メリット 2 スマートフォンで簡単に申請できます!

メリット 3 処理状況や申請結果が確認できます!

まずはマイナポータルの「利用者登録」が必要です →

手続にはマイナンバーカードと、その受け取り時に設定したパスワードが必要です。



<https://myna.go.jp>

※「マイナポータル」とは、行政手続のオンライン窓口です。オンライン申請、行政機関等からお知らせ通知の受信などのサービスを提供しています。

マイナポータルとねんきんネットがつながるともっと便利です!

### メリット 1

日本年金機構からのお知らせをマイナポータルで受け取れます  
学生納付特例が承認されて翌年度以降も在学予定の方の場合は簡便な方法で電子申請が行えるお知らせが受け取れます。今後もお知らせサービスを拡充予定です。

### メリット 2

年金記録を確認できます  
ご自身の国民年金の記録や、お勤めになられた会社の履歴、標準報酬月額、賞与額が確認できます。

### メリット 3

将来の年金見込額を試算できます  
働きながら年金を受け取る場合や、年金の受給開始を遅らせる場合など様々な条件に合わせた試算ができます。

マイナポータルからの手続が必要です。

手続にはマイナンバーカードと、その受け取り時に設定したパスワードが必要です。

## かんたん! スマートフォンで電子申請!!

### 1 マイナポータル利用のためご用意いただくもの

- マイナンバーカード
- マイナンバーカードを受け取った際に設定したパスワード  
・パスワード①: 利用者証明用 電子証明書パスワード  
(数字4桁)
- ・パスワード②: 券面事項入力補助用パスワード  
(数字4桁)

### 2 マイナポータル利用者登録手続

- ①マイナポータルトップ画面の「利用者登録/ログインして使う」を選択
- ②「利用者登録」を選択
- ③「スマートフォン」を選択し、マイナポータルアプリをダウンロード
- ④「利用者登録/ログイン」を選択
- ⑤パスワード①を入力し、スマートフォンの裏側にマイナンバーカードを押し当てて読み取りを開始
- ⑥画面の案内にしたがい入力・選択し、登録が完了

### 3 申請手続

- ①マイナポータルトップ画面の「年金の手続をする」を選択
- ②「国民年金に関する手続」画面にて、希望する手続を確認し「手続に進む」を選択
- ③パスワード②を入力し、スマートフォンの裏側にマイナンバーカードを押し当てて読み取りを開始
- ④画面の案内にしたがい、申請に必要な内容の入力・選択等を行う
- ⑤個人情報の取扱い等を確認し、「同意する」「申請する」を選択

### 4 送信したら 電子申請が完了 です

ご不明な点等ございましたら、下記をご覧ください。

ホームページで確認

国民年金 電子申請 検索

#### ▼問い合わせ先

【ねんきん加入者ダイヤル】  
ナビダイヤル ☎0570 (003) 004  
【受付時間】  
・月曜日～金曜日  
午前8時30分～午後7時  
・第2土曜日: 午前9時30分～午後4時

## 令和6年度国民健康保険税について

国民健康保険(国保)制度は、加入している人が納める国民健康保険税(国保税)によって支えられています。国保に加入している人が病気やけがをしたときに支払われる医療費や出産育児一時金といった費用は、この国保税と国からの補助金でまかなわれています。

国保税の税額などをお知らせする国民健康保険税納税通知書は、毎年7月中旬に発送しています。

### 1. 令和6年度国民健康保険税率

	所得割	均等割	平等割	限度額
基礎課税額	7.2%	22,000円	30,000円	650,000円
後期高齢支援金	3.2%	7,000円	9,000円	240,000円
介護納付金	3.0%	7,000円	7,200円	170,000円
計	13.4%	36,000円	46,200円	1,060,000円

### <令和6年度国民健康保険税の軽減>

#### 2. 所得が低い方に対する国民健康保険税の軽減

国民健康保険税の軽減は、同一世帯の被保険者と世帯主の軽減判定所得の合計額で判定します。

軽減割合	軽減該当条件 同一世帯の被保険者と世帯主の軽減判定所得の合計額
7割軽減	43万円「+10万円×(年金・給与所得者の数※-1)」以下
5割軽減	43万円+29万5千円×(世帯の被保険者数) 「+10万円×(年金・給与所得者の数※-1)」以下
2割軽減	43万円+54万5千円×(世帯の被保険者数) 「+10万円×(年金・給与所得者の数※-1)」以下

※「10万円×(年金・給与所得者の数-1)」の部分は年金・給与所得者の数が2人以上の場合のみ計算します。  
年金・給与所得者の数は同一世帯の被保険者と世帯主のうち、以下のいずれかの条件を満たす人の数です。  
・給与収入が55万円を超える人(給与収入のうち事業専従者給与を除く)  
・前年の12月31日現在65歳未満かつ公的年金等収入額が60万円を超える人  
・前年の12月31日現在65歳以上かつ公的年金等収入額が125万円を超える人

均等割額・平等割額の合算	7割軽減	5割軽減	2割軽減
軽 基礎課税額	15,600円	26,000円	41,600円
減 後期高齢支援金	4,800円	8,000円	12,800円
後 介護納付金	4,260円	7,100円	11,360円

詳しくは下記までお問い合わせください。

▼問い合わせ先 住民課国民健康保険税係 ☎(58)2116

## 認知症サポーター養成講座

～認知症になっても、安心してらせる村をつくらう!～

認知症サポーターとは、認知症の人の「応援者(サポーター)」のことです。特別なことをする人ではなく、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かい目で見守るひとです。認知症の症状や接し方など、講師の先生が分かりやすく説明してくれます。養成講座修了者には、サポーターの証としてオレンジリングを配布します。是非ご参加ください。

▼日 時: 7月23日(火) 午後1時30分～3時

▼会 場: 片品村役場2階 研修室

▼講 師: ぬまたとね医療・介護連携相談室 岡島 真実氏



参加を希望される方は、片品村地域包括支援センター ☎(58)4020へお申し込みください。

## 片品村不妊治療費又は不育治療費助成事業について

～令和6年度から不育治療も村の助成が使えるようになりました！～

不妊治療又は不育治療をされているご夫婦の経済的な負担を軽減するため、治療に要する医療費の助成を行うものです。

### ▼助成を受けるための要件

- ・不妊治療又は不育治療をしている法律上の婚姻関係にある夫婦
- ・申請日の1年以上前から片品村に住所を有する者
- ・医療保険加入者
- ・村税等滞納をしていない者

### ▼助成対象

不妊治療費及び不妊治療に付随する検査費等、又は不育治療の治療に要する費用が助成対象になります。(診断のための検査費は対象になりません。)医療保険適用外の治療費も対象となります。他の助成事業と重複して、片品村の助成を受けることができます。

### ▼助成内容

当該年度内の治療費の夫婦負担額を助成対象額とし、その7割(千円未満は切り捨て)を助成します。  
夫婦一組に対し、当該年度内を合算して200万円を助成の上限とします。

### ▼申請期間

申請年度(4月1日～翌年3月31日)に受けた治療は、原則としてその年度内に行ってください。やむを得ない理由で申請期限を過ぎてしまう場合は、あらかじめ子育て世代包括支援センターまでご連絡ください。申請に必要な書類やその他留意事項についても、子育て世代包括支援センターまでお問い合わせください。  
※今年度から、円滑な助成金支給のため、申請の手続き前に子育て世代包括支援センターへ電話又は来所をお願いいたします。すでに今年度の申請を予定されている方は、12月27日までにご連絡ください。  
なお、この期日以降であっても、申請を希望された時点で早めのご連絡をお願いいたします。

### ▼問い合わせ先

子育て世代包括支援センター ☎(58)2142



## 第20回「今残したい片品の景観」写真コンテストを開催

片品村の美しい自然・歴史・文化・祭りなどの景観や尾瀬と人との関わりなどを素材とした作品を募集します。入賞作品は写真展やイベント等で展示いたします。

### ▼応募規定

カラー・白黒写真の四つ切りプリント(ワイド四つ切りは不可)。未発表または発表予定のない作品に限る。(デジタルプリントの場合は銀塩処理したもの。画像加工禁止・インクジェットプリント不可)

### ▼応募方法・応募上の注意

作品の裏面に応募票を貼付し、役場まで持参または郵送してください。  
入賞作品の著作権(著作権)・所有権・使用权は主催者に帰属します。入賞された方は、作品原板を必ず提出してください。

※詳しくは募集チラシをご覧ください。

▼締め切り：9月30日(月)当日消印有効

▼発表：11月上旬予定

入賞作品は直接本人に通知いたします。

### ▼審査委員

日本写真協会会員 新井 幸人氏  
片品村文化協会写真部

### ▼賞

- 片品村長賞 1点 賞金3万円+副賞
- 片品村議会議長賞 1点 賞金2万円+副賞
- 片品村副村長賞 1点 賞金2万円+副賞
- 「商工会長・森林組合長・観光協会長・利根沼田農協片品支店長・片品村景観審議会会長・むらづくり観光課長」賞・尾瀬特別賞各1点 副賞
- 特選・入選 特選5点・入選10点 記念品



第19回片品村長賞受賞作品「染まる池塘」

## 児童扶養手当について

手当の支給要件を満たして、受給されていない方は、手続きをしてください。

### ▼対象

18歳に達する日以後の最初の3月31日(政令で定める程度の障害を有する場合は20歳未満)までの間にある児童を「監護している母」、「監護し、かつ、生計を同じくする父」、「父母に代わって養育している者」で次のいずれかに該当する。

- ①父母が婚姻を解消した児童。
  - ②父又は母が死亡した児童。
  - ③父又は母が政令で定める程度の障害の状態にある
  - ④父又は母の生死が明らかでない児童。(海難事故等により)
  - ⑤父又は母に1年以上遺棄されている児童。
  - ⑥父又は母が裁判所から保護命令を受けた児童。
  - ⑦父又は母が1年以上拘禁されている児童。
  - ⑧未婚の母の子である。
  - ⑨その他出生当時の状況が不明である(孤児等)
- ※詳細な支給要件はお問い合わせください。



### ▼その他

- 受給資格者等の所得が一定の額を超えるときは、手当の支給が一部(全部)停止される場合があります。
- 扶養義務者の所得が一定の額を超える場合は、手当の支給が全部停止となります。
- 偽りや不正な手段により手当を受給したときには、法令により罰せられる場合があります。

## 現況届の手続きをお忘れなく

児童扶養手当・特別児童扶養手当受給者の方は8月が現況届及び所得状況届提出の月です。届出をしないと児童扶養手当については11月以降の手当が、特別児童扶養手当については8月以降の手当が支給出来なくなりますので、必ず期限内に手続きを行って下さい。

### ▼問い合わせ先

保健福祉課 ☎(58)2115

## 生活保護の申請は国民の権利ですひとりで悩んでいませんか？

生活保護のことをよく知らないために、相談できない方はいらっしゃいませんか？病気や障害で仕事が出来ない、失業して収入がないなど生活が苦しいと感じたら、ためらわずにご相談下さい。

### 生活保護申請の流れ

STEP1 福祉事務所に相談する → STEP2 申請する → STEP3 調査・判定する → STEP4 決定する

### ▼問い合わせ先

利根沼田保健福祉事務所 地域支援係 ☎(23)2185  
片品村役場 保健福祉課 ☎(58)2115



## なんでも福祉相談

生活の事でお困りの事はありますか？どこに相談して良いかわからない困りごとがあれば、お気軽にご相談下さい。

- 育児につかれた…… ○人間関係に悩んでいる ○働きたい、何かに取り組みたい
- 食べ物がなくなって…… ○お金の管理が難しい…… ○福祉施設や制度について知りたい
- 一時的に車いすが必要になってしまった などなど

### ▼問い合わせ先

片品村社会福祉協議会 ☎(58)4812  
尾瀬長寿会 桜花苑 ☎(58)4010



### 食生活改善推進員になりませんか？養成講座受講生募集！！

健康や食生活について興味のある方で、講話や調理実習、実技をとおして正しい食生活や健康づくりに関する知識を学びませんか。修了者は片品村食生活改善推進員として、自分や家族、地域のみなさんの健康づくりのためにボランティア活動に携わっていただきます。  
※詳細については回覧板にてお知らせしています。

- ▼対象者：片品村に住所がある方で、原則全日程参加できる方。  
20歳以上の方（※男女は問いません）
- ▼定員：10名程度
- ▼募集締め切り：7月31日（水）
- ▼申込み・問い合わせ  
保健福祉課 ☎(58) 2115



日	時	内容
1	8月9日（金） 午後1時30分～3時45分	開講式・オリエンテーション 講義「健康日本21と健康づくり」 「食生活改善推進員と地区組織」
2	8月29日（木） 午後2時～3時30分	講義「食品衛生について」
3	9月10日（火） 午後2時～3時30分	講義「生活習慣病について」
4	10月4日（金） 午前10時～午後1時30分	講義「バランスの良い食事とは」 調理実習「生涯骨太教室～カルシウムを摂取しよう～」
5	10月29日（火） 午前10時30分～午後1時30分	調理実習「男性のための料理教室～美味しい！ヘルシー！ボリューム満点ランチづくり～」
6	11月18日（月） 午前10時～11時30分	運動講習会「エクサドン♪～太鼓を使って楽しくエクササイズ～」
7	12月21日（土） 午前9時30分～午後2時30分	講義「学童期の正しい食事について」 調理実習「親子料理教室～クリスマスランチづくり～」 閉講式・修了証書授与

※都合により日程・内容が変更になる可能性もあります。

### 相続登記の申請義務化に関する説明会について

～あなたの大切な人と財産を守るため～

相続登記の申請義務化・自筆証書遺言書保管制度に関する説明会が開催されます。

- ▼日程：7月10日（水）、8月7日（水）、9月10日（火）、10月11日（金）
- ▼時間：午前10時～11時（各日1回）
- ▼会場：前橋地方務局（本局）、沼田支局、高崎支局、桐生支局、伊勢崎支局、太田支局、富岡支局、中之条支局
- ▼申し込み（事前予約制）  
参加先の法務局へ電話でお申し込みください。  
詳しくは、前橋地方務局ホームページ又は参加先の法務局へお問い合わせください。  
前橋地方務局 沼田支局 ☎(22) 2518



### 「ふれあい片品号」の移動販売

- ▼販売日  
火曜日：1・4・8区  
木曜日：5・6・7区  
金曜日：2・3区  
（各地区の住民センター、集会所、公民館等の駐車場や庭で販売しています。）



※お店と同じものを同じ値段で買えます！！

### 8月の健康カレンダー

- 6日（火） 1歳半・3歳児健診  
＜対象＞1歳半：令和4年9月～12月生まれの児  
3歳：令和3年2月～5月生まれの児  
（対象者には連絡をさせていただきます。）
- 7日（水） ひだまりカフェ  
はつらつ体操教室
- 8日（木） 七転び八起き会
- 20日（火） ベイビーサロン



◎予定が変更されることもあります。ご了承ください。

### ほけんだより

～よい睡眠について～

睡眠は、健康の維持増進に欠かせない要素の一つです。睡眠不足は日中の眠気や心身の不調に繋がるだけでなく、慢性化することで肥満や高血圧、糖尿病、心疾患等のリスクが上昇することが明らかになっています。

#### 睡眠時間足りていますか？

日本人の睡眠時間は短く、さらに、悪化傾向にあることが近年の調査で分かりました。自分自身の睡眠習慣を振り返って、よりよい生活習慣を身につけましょう。

#### 【成人】

6時間以上を目安に睡眠時間を確保しましょう。成人に適切な睡眠時間はおよそ6～8時間と考えられ、ある調査では睡眠時間が6時間未満の人は睡眠時間が6～8時間の人と比べて、心筋梗塞などの心血管疾患のリスクが4・95倍となり、死亡リスクも高まることが報告されています。

#### 【子ども】

小学生は9～12時間、中高生は8～10時間を目安に睡眠時間を確保しましょう。

成長期の子どもでは成人よりも長い睡眠時間を必要とすることが分かっています。課外活動が増えたり、スマホを使うようになることで生活習慣が変化し、夜更かし・朝寝坊になりやすくなります。テレビやゲーム、スマホを見る時間によって睡眠時間が短くならないように注意しましょう。

#### 【高齢者】

ベッド上で過ごす時間が8時間以上にならないように注意しましょう。

高齢者では成人とは反対に長時間睡眠による死亡リスクのほうが大きくなります。最近の調査では9時間以上の長時間睡眠がアルツハイマー病の発症リスクを上昇させることが報告されています。必要な睡眠時間には個人差があり、日中の活動量が多い方では成人と同じくらいの睡眠が必要な場合もあります。6時間以上を目安に睡眠休養感が得られるような適正な睡眠時間を見つけましょう。

#### 睡眠で疲れが取れていますか？

睡眠で休養が取れている感覚のことを睡眠休養感と言います。睡眠休養感を高めるポイントを紹介します。

#### 寝る前のポイント

- 寝る前はスマホ等のブルーライトを控える。
- 寝る1～2時間前に入浴を済ませる。
- できるだけ静かな環境で寝る。

#### 日中のポイント

- 適度な運動習慣をつける。  
1日60分程度のウォーキング、筋トレ等を日中に行いましょう。夕方や夜の時間帯に実施する場合は、睡眠の2～4時間前に行いましょう。
- 朝食を摂り、夜食を控える。  
食事は体内時計の調整に役立ちます。夜食や間食の過剰摂取は糖尿病や肥満の原因になるので控えましょう。
- カフェイン・酒・タバコを控える。  
これらの嗜好品は睡眠の質を悪化させる可能性があります。



#### 規則正しい生活で睡眠にメリハリを！

日中は明るい環境で活動的に、夜間はやや暗い環境でゆったりとリラックスして過ごしましょう。適切な睡眠時間と睡眠休養感を確保して健康の維持増進を目指しましょう。

### 夏休み期間中のグランドピアノ開放について【片品村文化センター】

夏休み期間中に、文化センターのホール（ステージ）に設置しているグランドピアノ1台の無料開放を行います。練習で利用されたい方がいましたら、教育委員会事務局までご連絡ください。

※事前の予約が必要です。

- ▼対象：村内小中学校の児童・生徒 ※保護者が同伴してください。
- ▼期間：
  - 7月22日（月）～8月26日（月）まで
  - 1日2組まで 午前の部（9時～11時） 午後の部（2時～4時）からお選びください。
  - ※土日・祝日を除く
  - ※お盆の期間（8月13日～8月16日）を除く
  - ※村のイベント・行事等がある場合は利用をお断りする場合があります。
- ▼利用方法：利用には事前予約が必要です。
- ▼予約・問い合わせ先：教育委員会 ☎(58) 2144 予約受付：午前9時～午後5時まで
- ▼利用上のご注意：
  - 敷地内禁煙・火気厳禁です。
  - ホール内は冷房をつけていません。熱中症対策をしてお越しください。
  - 水分補給以外の飲食は禁止です。
  - ゴミはお持ち帰りください。
  - 忘れ物は一定期間保管後に処分します。
  - ピアノ以外の施設や備品には手を触れないでください。
  - 施設や備品を破損した場合は速やかに報告してください。



### 夏の県民交通安全運動が実施されます

夏の交通安全運動は7月11日（木）から20日（土）までとなります。運転者は安全運転を励行するとともに、歩行者は反射材等目立つ物を身につけ、自転車は乗車用ヘルメットを身につけ、事故を起こさない、事故に遭わないよう気をつけましょう。

- ▼年間スローガン  
『家庭でも みんなで語ろう 交通ルール』  
サブスローガン  
『自転車も 止まって確認 まがりかど』
- ▼運動の重点
  - ・子どもと高齢者の交通事故防止
  - ・自転車の交通安全意識の向上と交通事故防止
- ▼問い合わせ先  
総務課 ☎(58) 2111



### 空き家&仕事バンクに登録しませんか？

片品村では、移住定住の促進のため「空き家&仕事バンク」としてWEBサイトを開設しております。現在、問い合わせを多くいただいている状況ですが、登録されている物件が少ないため、条件に合わない・照会できないといった事例が何件あります。そのため、活用できそうな空き家を持っている方は、移住者の住む場所の選択を増やすため、是非空き家バンクに登録してください。また、サイト名のとおり、仕事の紹介も行っています。スキー場のアルバイトや、事務の正社員、農業の期間業務等種類は問いません。従業員が足りない・ちょっと忙しいから短い間でも人手が欲しいなどありましたらぜひ、掲載を検討してください。



片品村  
「空き家&仕事バンク」  
HP

- ▼問い合わせ先  
むらづくり観光課 ☎(58) 2112

### 全日本マスターズスキー選手権が片品村で開催されます

令和7年及び8年に全日本マスターズスキー選手権尾瀬かたしな大会が片品村を会場に開催されることになりました。

この大会に向け、6月24日（月）片品村文化センターにおいて、実行委員会設立総会が開催され、実行委員会の設立や令和7年3月10日（月）～14日（金）の5日間にわたり開催される第49回大会の運営・会場の諸準備に係る令和6年度事業計画及び予算についても承認されました。

本大会は片品村では平成31年第43回大会以来の開催となります。参加選手の皆さんが交流を図り、満足いただける大会になるよう村民皆様のご協力をお願いします。

#### 第49回全日本マスターズスキー選手権 尾瀬かたしな 大会概要

▼期日等：令和7年3月10日（月）～3月14日（金）

	アルペン競技		クロスカントリー競技	
	内容	会場	内容	会場
3月10日（月） （第1日目）	公式練習	ホワイトワールド 尾瀬岩鞍		
	組織委員会（片品村文化センター） 開会式（片品村文化センター）			
3月11日（火） （第2日目）	チームキャブ ティミーティング GS第1戦(Cグループ) GS第1戦(Aグループ) 表彰式	片品村文化センター ホワイトワールド 尾瀬岩鞍	コース開放 チームキャブ ティミーティング	武尊牧場CCコース （特設）
3月12日（水） （第3日目）	GS第1戦(Bグループ) 表彰式	ホワイトワールド 尾瀬岩鞍	第1戦 クラシカル 表彰式	武尊牧場CCコース （特設） ゴールエリア付近
3月13日（木） （第4日目）	GS第2戦(Aグループ) GS第2戦(Cグループ) 表彰式	ホワイトワールド 尾瀬岩鞍	第2戦 フリー 表彰式	武尊牧場CCコース （特設） ゴールエリア付近
3月14日（金） （第5日目）	GS第2戦(Bグループ) 表彰式	ホワイトワールド 尾瀬岩鞍		

Aグループ：男子30歳～59歳 Bグループ：男60歳以上 Cグループ：女子全員

▼会場：アルペン競技：ホワイトワールド尾瀬岩鞍（チャンピオンコース）  
クロスカントリー競技：武尊牧場特設コース

▼参加者数等：選手  
アルペン競技 約700名  
クロスカントリー競技 約50名  
競技役員等 AL・CCほか 約200名 計 約950名



### 『夏の青少年健全育成運動』について

- ▼実施期間：7月15日（月）～8月31日（土）
- ▼推進目標  
県民総ぐるみで次代を担う子どもたちの健全育成に取り組もう  
◇「おぜのかみさま県民運動」を推進し、地域と家庭で子どもたちの安全・安心なインターネット利用を考えよう
- ▼ルールを作ってみんなで守ろう おぜのかみさま  
SNSの利用をきっかけに事件に巻き込まれるケースがあとを絶ちません。SNSは、便利で楽しいものですが、使い方を誤ると思ってもいないトラブルに巻き込まれたり、取り返しのつかない事態が発生することがあります。「おぜのかみさま」を守って、安全・安心なSNSの利用を心がけましょう。  
お・・・おくらない。写真 ゼ・・・ぜったいあわない。 の・・・のせない。個人情報  
か・・・かきこまない。悪口 み・・・みない。有害サイト さ・・・さがさない。出会い  
ま・・・まもる。ルール

(片品村教育委員会)

## 放送大学入学生募集のお知らせ

放送大学は、2024年10月入学生を募集しています。

10代から100歳代までの幅広い世代、約8万5千人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど様々な目的で学んでいます。

授業には3つのスタイルがあり、BS放送やインターネットで視聴する、また講師から直接受ける授業があります。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。卒業すれば学士の学位を取得できます。

放送授業1科目の授業料は12,000円(入学金は別)。半年ごとに学ぶ科目だけの授業料を払うシステムです。

全国にキャンパスにあたる学習センターやサテライトスペースが設置されており、面接授業(スクリーング)の開講やサークル活動などの学生交流も行われています。

## ▼出願・問い合わせ先

放送大学群馬学習センター ☎027(230)1085

資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求下さい。

出願期間は、第1回が8月31日(土)まで、第2回が9月10日(火)まで。

## 令和6年度 第1回「個人向け上級救命講習会」参加者募集

私たちは、いつ、どこで、突然の病気やケガにおそわれるかわかりません。

「心臓や呼吸が止まった!出血が止まらない!喉に物を詰まらせた・・・」こんな時、そばに居合わせた人ができる応急手当があります。

あなたの勇気が、命を救うのです。

利根沼田広域消防本部の「個人向け上級救命講習会」を受講し、心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の使用方を身に付けましょう。

上級救命講習会では、普通救命講習会(3時間)の内容に加え、搬送法・固定法等が加わり、より専門的な内容の講習となっています。

※上級救命講習は、普通救命講習を受講していなくても受講可能です。

※費用は無料で、受講者には講習修了証が交付されます。

## ▼開催日時：8月30日(金)

午前9時から午後6時まで(8時間、昼食1時間除く)午前8時30分から受付開始

## ▼開催場所：利根沼田広域中央消防署(沼田市高橋場町2049-1)

## ▼定員：10名

## ▼申し込み方法

各消防署へ電話でお申し込みください。

## ▼申込期間：令和6年7月29日(月)から開催日前日までとし、

定員になりしだい締め切りますので、お早めに申し込みください。

## ▼問い合わせ先(各消防署)

中央消防署 ☎(24)1734 東消防署 ☎(56)2300

西消防署 ☎(64)0002 北消防署 ☎(72)4349



## 消防レスキュー体験会参加者募集

▼日時：8月18日(日)午前10時から正午まで ※雨天等により主催者側で中止とする場合があります。

▼場所：利根沼田広域中央消防署 沼田市高橋場町2049-1

▼対象：小学生以下の子供とその家族

▼内容：綱渡り体験・放水体験・地震体験など

▼定員：子供100名とその家族

▼受付：7月20日(土)午前9時から7月21日(日)午後5時まで

※(先着順です。定員になり次第締め切ります。)

▼申込：中央消防署 ☎(24)1734

## ▼問い合わせ先

消防レスキュー体験会実行委員会 委員長 田中 和道(中央消防署第2課) ☎(24)1734



## 「おぜっ子食堂」のお知らせ

子どもから高齢者まで昼食を食べながら楽しく交流します。

▼開催日：毎月第4土曜日

▼場所：尾瀬じどうかん

▼時間：正午～午後2時まで

▼参加費：小学2年生以下無料・小3～高校まで100円・大人200円

## ▼問い合わせ先

星野 洋子まで ☎(58)4619 次回は7月27日(土)お気軽にお出かけください。



## 「群馬県未来構想フォーラム Next Stage」を開催します

群馬県の未来や地域の課題を県民の皆様とともに考える「群馬県未来構想フォーラム Next Stage」を開催します。知事による未来構想の提案、知事と市町村長によるディスカッション、参加者と知事との意見交換を行います。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

## ◎群馬県未来構想フォーラム Next Stage(利根沼田地域会場)

▼日時：7月24日(水)午後4時30分～6時30分

▼会場：利根沼田文化会館(沼田市長原町1801番地2)

▼内容：①知事による未来構想の提案

②知事と市町村長によるディスカッション

・テーマ **農業の振興による地域創生について**

・登壇者 群馬県知事 山本 一太

沼田市長 星野 稔

片品村長 梅澤 志洋

川場村長 外山 京太郎

昭和村長 高橋 幸一郎

みなかみ町長 阿部 賢一

③参加者と知事との意見交換

▼定員：400名(先着順)

▼申込方法：・群馬電子申請受付システム(2次元コード)からお申し込みください。

・電話、ファクス又はメールで申し込むこともできます。

フォーラム参加希望の旨と氏名、居住地市町村名、年代、電話番号をお伝えください。

▼問い合わせ先：利根沼田行政県税事務所 企画振興係

☎(22)4338 FAX(24)3306

Mail:tonegyou@pref.gunma.lg.jp



群馬県電子申請  
受付システム

## ぐんま県民カレッジ「地域の学校開放講座」レザークラフト体験

～利根沼田地域の鹿の革を活用した小物作り～

沼田特別支援学校高等部では、作業学習の一環として尾瀬片品地域で捕獲された鹿革を加工して製品作りをしています。体験では、カギやアクセサリなどの小物を入れるのにぴったりなトレー作りを予定しています。

▼内容：鹿革トレー作り(道具を使い、穴を開けたり縫ったりします)

▼日時：8月1日(木)午後2時～4時 午後1時45分から受付開始

▼場所：沼田特別支援学校(沼田市東原新町1801-1)

▼講師：須田寿美子さん

▼参加費：無料

▼募集人数：10名

▼参加受付期間：7月16日(火)～7月22日(月)

▼申し込み・問い合わせ先

担当者：高等部 小嶋(こじま) ☎(30)3030 mail:numatoku-snes@edu-g.gsn.ed.jp



発行 むらづくり観光課 地方創生推進室

# 尾瀬かたしな未来新聞 第5号

村の未来の姿【片品村未来ビジョン】が決定しました！！

## 「伝統と革新が融合する永遠の輝きを放つ村」 ～原点を見つめ自然と共存する世界のマウンテンリゾートの実現へ～

片品村の未来を共に考え共に創る【尾瀬かたしな未来プロジェクト】に、沢山の皆様に、ご参画をいただきありがとうございます。この度、村民の皆様のご意見やアイデアを基に、10年先20年先の片品村の姿を【片品村未来ビジョン】としてまとめることができました。

### POINT

- 1. 自然環境の保護と革新**  
尾瀬国立公園や日光国立公園などの豊かな自然環境を保護しながら、世界に通用する“新たな魅力”を創り出します。
- 2. 伝統と革新の融合**  
歴史や文化、産業、暮らしなど片品村の“原点”と言われるものを大切にしながら、新しい技術や考え方を取り入れ“新たな価値”を見出します。
- 3. 若者世代の活躍と定住促進**  
雇用機会の創出、賑わいの創出、子育て支援の充実などを図り、若者世代が主体的に活躍する、持続可能な暮らしやすい村を目指します。
- 4. コミュニティの絆の強化**  
村民同士の絆を深め、助け合うコミュニティを形成します。全ての世代が参加し、支え合える環境を作り上げます。

このビジョンは、村民一人ひとりの思いと期待を反映して作り上げたものです。小さくても輝く村であり続けることを目指しながら、これからも皆さんと共に、片品村の未来を創りあげていきます。ビジョン実現のため、引き続きご意見をいただきながらプロジェクトを進めて参りますのでどうぞよろしくお願いいたします。

○問合せ先：むらづくり観光課 地方創生推進室 ☎0278-25-8221○

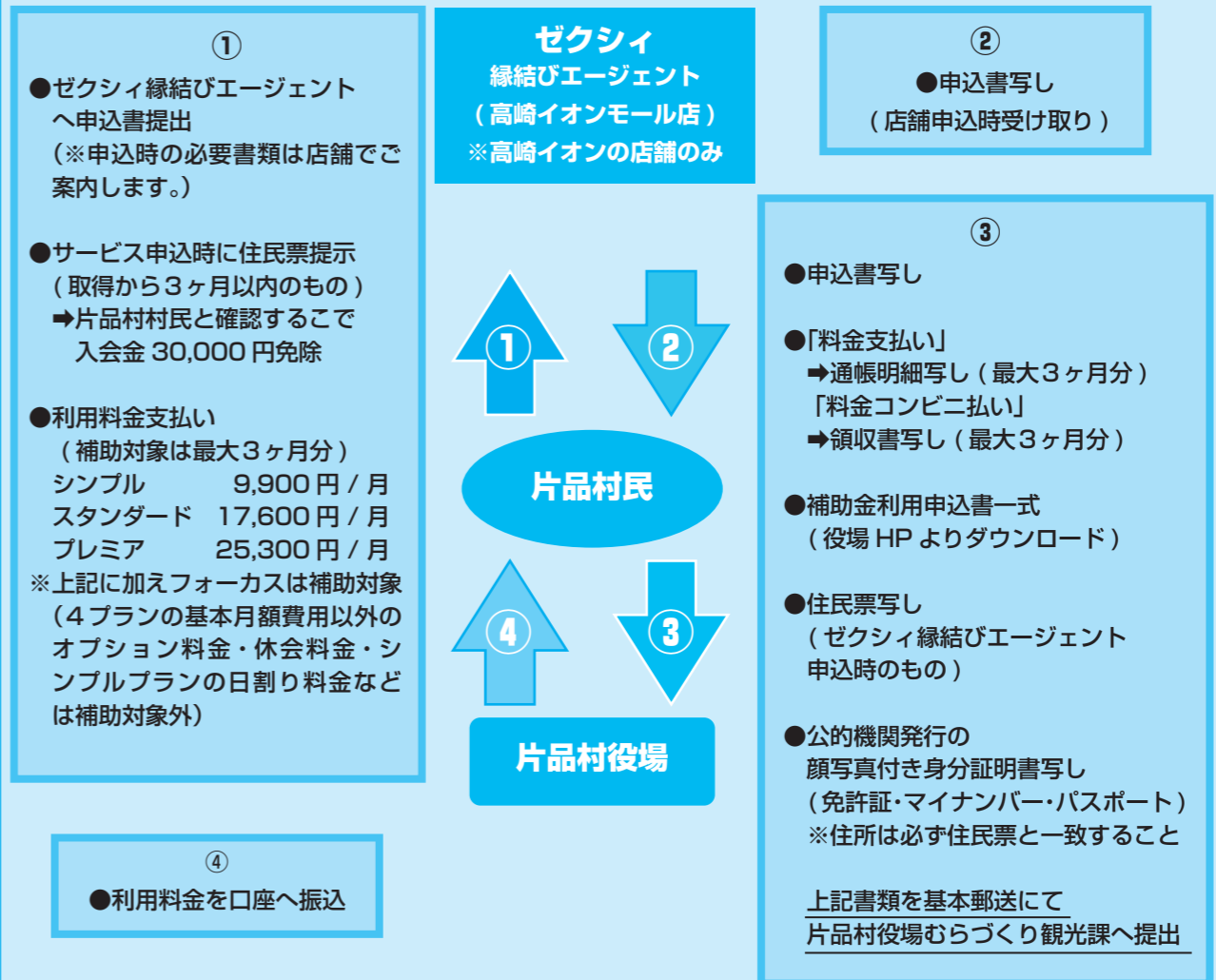
## 『結婚相談所サービス料金を3ヶ月間補助します』

株式会社リクルートの運営する結婚相談所「ゼクシィ縁結びエージェント」について、入会金は株式会社リクルートが免除、片品村が最高3ヶ月分の月会費を補助しています。サービスを村民が利用した際にかかる費用を村が補助することで、出逢いの場を作り村民の未婚化、晩婚化を解消し少子高齢化対策につなげていくことを目的としています。

補助対象者：未婚の片品村民

入会金 30,000 円⇒全額免除

月会費⇒最大3ヶ月分補助



- 申請・問い合わせ先
  - 補助申請に関して：片品村むらづくり観光課 ☎0278 (25) 8221
  - 相談予約：ゼクシィ縁結びエージェント ☎0120 (989) 408
  - ※来店前に必ず相談予約をお願いします。
  - また、無料カウンセリングを受けてからの入会手続きになります。
  - ※入会時の必要書類は店舗からご案内します。補助制度を活用する際は、別途取得後3ヶ月以内の住民票の提示をお願いします。

[ゼクシィ縁結びエージェントサイト URL](#)



作成：片品村